



La section Basket recrute !

Vous êtes passionné(e) par le basketball et prêt(e) à rejoindre une équipe dynamique ?

La section Basket est à la recherche de joueurs/joueuses talentueux, motivés et déterminés pour renforcer son équipe. Que vous soyez d'un niveau expérimenté ou novice enthousiaste, la section accueille tous niveaux de compétence et elle s'engage à vous aider, à vous améliorer et à atteindre vos objectifs sportifs.

Si vous êtes intéressé(e) par cette opportunité, les entrainements ont lieu :

- Lundi de 12h à 13h au gymnase Alice Miliat
- Mercredi de 12h à 13h à l'espace sportif Chauffour

Pour plus d'infos :

Carole BAIN

c.bain@bordeaux-metropole.fr

ou

rendez-vous sur le site internet.

L'équipe de basket UBM cherche joueurs.euses tout niveau, tout âge
Match 2x2, 3x3, 5x5

Lundi 12h - 13h
Gymnase Alice Miliat
117 Cours Victor Hugo,
Bordeaux



Mercredi 12h - 13h
Espace sportif Chauffour
15 rue Chauffour,
Bordeaux

Plus d'infos : 

Retour en image sur le voyage

Japon

Le voyage au Japon, tant attendu depuis 3 ans, a enfin pu se faire du **8 au 17 mai 2023**, avec 32 participants.

Nous sommes tous revenus enchantés de ce pays déstabilisant, envoûtant, éblouissant avec 125 millions d'habitants, et sa concentration principale sur Tokyo, que nous avons découvert sur 4 jours bien remplis !

Découverte aussi de ce peuple nippon et sa propreté remarquable, son éducation et son respect admirable.

Voilà la photo souvenir de groupe devant le grand Bouddha en bronze de Kamakura !





SI ON
CHANTAIT ?

La chorale de l'UBM chante pour la fête de la musique !

Mardi 21 juin 2023, c'est le début de l'été et c'est surtout la fête de la musique à Bordeaux !

Si vous n'appréciez pas que le gros son des scènes technos, si vous avez envie d'écouter ET de chanter en français et un peu en anglais rendez-vous à 20h devant les marches du musée d'Aquitaine avec les chanteurs et chanteuses de la chorale UBM.

La grenade / Clara Luciani, SOS en détresse / Daniel Balavoine, Sweet Dreams / Eurythmics, Je ne mâche pas mes mots/ Camille..., venez découvrir un répertoire éclectique avec plus de 10 chansons, et Sonia notre nouvelle cheffe de chœur.

Les paroles des chansons seront à la disposition du public pour chanter avec nous !

La chronique ciné de Kat édition Festival de Cannes 2023

Après les Jeux Olympiques, le Festival de Cannes est l'événement le plus médiatisé au monde, pendant 12 jours les plus grandes icônes du cinéma se retrouvent sur le fameux tapis rouge.

En 2023, la 76e édition se déroule du 16 mai au 27 mai avec comme président du jury le réalisateur suédois Ruben Östlund, on retrouve en film d'ouverture Jeanne du Barry et en film de clôture Elémentaire.

Pour retrouver le palmarès du Festival 2023, c'est par ici.



La section Rugby se met à l'heure espagnole !



Le temps d'un week-end, la section Rugby a reçu et fait découvrir la région au club espagnol de Logroño.

Au programme, match et réception dans l'antre de Suzon, visite à la Dune du Pyla, match UBB-Pau suivi d'une rencontre avec l'entraîneur de la section paloise et enfin visite de la ville. Le week-end s'est parfaitement déroulé autant sportivement qu'humainement !

Nul doute qu'il y aura dans les mois à venir un match retour...

La Coupe du monde de rugby est lancée !

La section Rugby a pris un peu d'avance et a commencé la coupe du monde de rugby... métropolitaine.

Mercredi 24 mai 2023 a eu lieu les premières rencontres entre les équipes des communes. Sous un beau soleil, les équipes présentes se sont essayées avec succès à la pratique du rugby toucher. Un beau moment de partage et de rencontres.

Une réception d'après match a eu lieu au foyer dans la bonne humeur.

Merci aux équipes présentes et aux bénévoles.

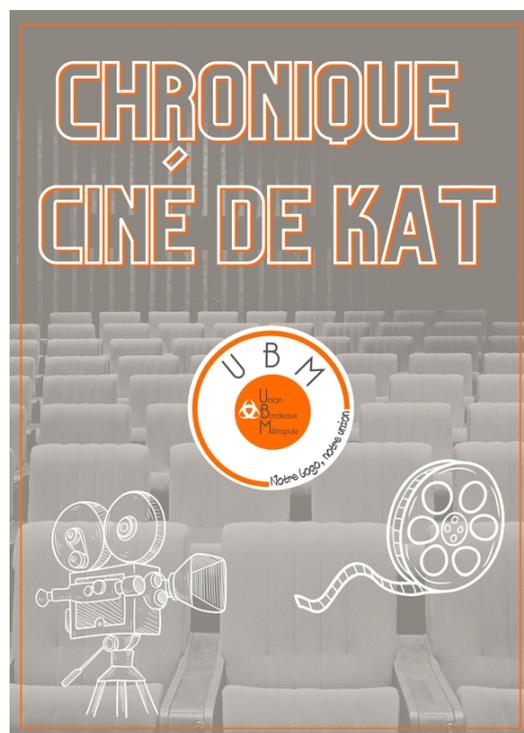
Les prochaines rencontres se dérouleront les **mercredis 31 mai et 7 juin 2023 de 19h15 à 21h00 au stade de Suzon à Talence.**

Venez encourager vos collègues !



Chronique ciné de Kat

[Cliquez ici pour accéder à la chronique !](#)



Vitaminez-vous avec votre jus maison !



Le **mardi 27 juin 2023**, lors de l'atelier de préparation de jus vous pourrez confectionner et déguster votre propre jus.

Pendant une heure, de **12h30 à 13h30**, vous pourrez découvrir les bienfaits des jus, comment les concocter et les erreurs à éviter durant leur préparation.

L'atelier se déroulera à l'immeuble Laure Gatet au 9^{ème} étage. En vous rappelant que les inscriptions sont obligatoires : [cliquez ici](#).

RENDEZ-VOUS



Ne passez pas à côté !

Bien-être

Massage sur Table : 8, 21 et 27 juin 2023

[Lien d'inscription](#)

Massage Assis : 7, 8 et 28 juin 2023

[Lien d'inscription](#)

Réflexologie : 6 et 26 juin 2023

[Lien d'inscription](#)

Kinésiologie : 22 juin 2023

[Lien d'inscription](#)

Naturopathie :

Première consultation : 6 et 20 juin et 4 juillet 2023

[Lien d'inscription](#)

Atelier confection et dégustation de jus : 27 juin 2023

[Lien d'inscription](#)

Culture et loisirs

Archéologie : prochaine rencontre le **vendredi 16 juin 2023 à 17h** autour des Douves
Rendez-vous sur le marché des Douves, rue des Douves.

Pour info :

La permanence du **jeudi 1er juin 2023 de 12h00 à 14h00 à la Cité Municipale**
Box 49 n'aura pas lieu.
Celle du matin de 9h00 à 10h30 au 9e étage de l'immeuble Laure Gatet est maintenue.

Pour rester connectés avec nous :



UBM 39/41 cours du Maréchal Juin - 05 57 20 70 56
ubm@bordeaux-metropole.fr ou ubm@mairie-bordeaux.fr
www.unionbordeauxmetropole.com

[Cliquez ici pour vous désinscrire.](#)