



2023-2024 NIHON TAI JITSU SELF DEFENSE

**DÈS
7 ANS**

**JEUNES
ADULTES**



METHODE S.A.R.C

SYSTEME D' ACTIONS RAPIDES DE CONTROLE

**DOJO DES
GRESILLONS**



INSCRIPTION EN LIGNE

@ secretariatcsmg@orange.fr

01.40.85.49.88 / 06.03.91.10.39



www.csmgennevilliers.com



Maison des sportifs
177 / 187 avenue Gabriel Péri
Gennevilliers

LE NIHON TAÏ JITSU EST UNE MÉTHODE FRANÇAISE DE SELF DÉFENSE D'INSPIRATION JAPONAISE DANS LAQUELLE ON ENVISAGE QUE LA VIE DU PRATIQUANT PEUT ÊTRE MISE EN DANGER, ET DONT L'OBJECTIF EST D'ÊTRE LE PLUS EFFICACE POSSIBLE EN PRENANT LE MOINS DE RISQUE POSSIBLE ET EN UN MINIMUM DE TEMPS.

LE SYSTÈMES D'ACTIONS RAPIDES DE CONTRÔLE EST UN SYSTÈME DE SELF-DÉFENSE FRANÇAIS. C'EST UN CONCEPT UNIVERSEL D'UTILISATION DU CORPS DANS UN CONTEXTE PAR NATURE CHANGEANT, SANS REPÈRES FIXES, HORMIS LE CADRE LÉGISLATIF. IL FONCTIONNE EN PRÉ-CONFLIT, CONFLIT ET POST-CONFLIT



PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

CATEGORIES	JOUR	HORAIRES	LIEU DE PRATIQUE
7 À 11 ANS	JEUDI	18H-19H	DOJO DES GRÉSILLONS
12 ANS ET +	MARDI JEUDI	18H30-20H30	
S.A.R.C	MARDI JEUDI	20H30-22H	

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

CATEGORIES	TARIFS	
	RENOUVELLEMENT	NOUVELLE INSCRIPTION
7 À 11 ANS	150€	
12 ANS ET +	195 €	210 €
18 ANS ET +		
N.T.J+S.A.R.C : 18 ANS ET +	260 €	310 €

PIÈCES À FOURNIR

INSCRIPTION EN LIGNE

-CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE À LA PRATIQUE DES ARTS MARTIAUX (OU SPORTS DE COMBAT) Y COMPRIS EN COMPÉTITION, DÉLIVRÉ APRÈS LE 1ER JUILLET 2023

- 1 PHOTO D'IDENTITÉ
-LE RÈGLEMENT DE LA COTISATION (EN LIGNE, PAR CHÈQUES, ESPÈCES, COUPONS SPORTS / CHÈQUES VACANCES (ANCV), PASS+, PASS'SPORTS)

RÉDUCTION FAMILLES NOMBREUSES

-25% SUR LA 3ÈME ADHÉSION

-50% SUR LA 4ÈME ADHÉSION

CONTACT

MAISON DES SPORTIFS : 01.40.85.49.88/ 06.03.91.10.39 SECRETARIATCSMG@ORANGE.FR

WWW.CSMGENNEVILLIERS.COM

