



SAISON 2023 - 2024

ARTS DANSE CULTURE SPORT FITNESS ET BIEN ETRE

ACTIVITE	HORAIRES		COTISATION ANNUELLE
* adhésion 20€ en sus			
DANSE			
DANSE RYTHMIQUE GARCONS ET FILLES			
Nés en 2013 / 2014 / 2015	MERCREDI	14h à 15h	230 *
Nés en 2014 / 2015	MARDI	17h à 18h	230 *
Nés en 2016 / 2017	LUNDI ou MERCREDI	17h à 18h 15h à 16h	230 *
Nés en 2018 / 2019	MERCREDI ou VENDREDI	11h30 à 12h15 17h15 à 18h	210 *
DANSE MODERNE ADOS			
Nés en 2013 et avant (11 ans et +)	LUNDI MARDI VENDREDI	18h / 19h15	1 cours / semaine 230€* 2 cours / semaine 275€* 3 cours / semaine 315€ *
MODERNE JAZZ ADULTES			
ADULTES	MARDI ET/OU VENDREDI	19h30 à 21h	1 cours/semaine 230 € * 2 cours/semaine 290 € *
STREET DANCE GIRLY (Filles)			
Nées entre 2002 et 2015	SAMEDI	10h à 11h (niveau débutant) 11h à 12h30 (niveau avancé)	230*
ADULTES	MARDI	19h à 20h	230*
DANSE DE SALON : chacha, rock mambo, rumba, tango etc			
ADULTES	MERCREDI	20h0 à 21h30	260€* inscription couple 380€*
ATELIERS D'ART : DESSIN - PEINTURE - AQUARELLE : TECHNIQUES LIBRES			
ADULTES	JEUDI	9h30 à 12h	240 € *
MUSIQUE (voir plaquette musique)			
FORMATIONS MUSICALES (Solfège)			
Baby Eveil (18 mois / 3 ans) - Eveil (4/5 ans) - Initiation (6/7 ans) - Formation musicale jeunes / adultes classique et Jazz			210 € *
ATELIERS DE PRATIQUE COLLECTIVE (cours collectifs)			
CHORALE ADULTES - ORCHESTRE JEUNES - ATELIER MUSIQUES ACTUELLES (ORCHESTRE POP ROCK) - ATELIER JAZZ - ENSEMBLE DE PERCUSSIONS			230 € *
MUSIC -BAND (ORCHESTRE D'HARMONIE)			30* € (1ère inscription)
INSTRUMENT OU CHANT cours individuel (à partir de 6 ans)			
DECOUVERTE INSTRUMENTALE Jeunes enfants (1 instrument par trimestre)			300 € *
FLUTE - CLARINETTE - COR - TROMPETTE - TROMBONE - TUBA- SAXOPHONE - BATTERIE/PERCUSSIONS - PIANO - GUITARE - CHANT			30mn jusqu'à 12 ans : 500 € * 30 mn plus de 12 ans : 600 € * 45 mn : 700 € *
Pour toute inscription à un cours d'instrument / chant individuel, accès gratuit au solfège et à un cours de pratiques collectives au choix (voir liste ci-dessus)!			

LA SAINT LOUIS DE POISSY
12 Bd de la Paix 78300 POISSY
01 39 65 25 49 saintlouispoissy@wanadoo.fr
site internet: www.lasaintlouisdepoissy.com

édité le 20/06/2023

DEBUT DES COURS: activités sportives la semaine du 11 septembre

Marche nordique la semaine du 11 septembre

Cours particuliers de musique, solfège, atelier Jazz, chorale adultes: semaine du 19 septembre

Autres ateliers collectifs de musique (Musiques actuelles, orchestre, ensemble percussions): semaine du 07 novembre

SPORTS

ACTIVITE		HORAIRES	COTISATION ANNUELLE
* adhésion 20€ en sus			
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE ET MASCULINE (Gym sur Agrès)			
INITIATION GYMNASTIQUE: FILLES nées en 2018 - 2019 - 2020 & GARÇONS nés en 2019 - 2020			
nés en 2019 - 2020	MERCREDI	9h15 à 10h15	210 €*
nés en 2018 - 2019		10h15 à 11h15	
POUSSINES FILLES nées en 2014 - 2015 - 2016 - 2017			
POUSSINES LOISIRS 	MERCREDI (COSEC)	16h à 17h30	230 €*
LOISIRS 1	SAMEDI	17h45 à 19h	230 €*
LOISIRS 2	SAMEDI	16h30 à 17h45	230 €*
PRE-COMPETITION	MARDI et SAMEDI	17h à 18h15 16h30 à 17h45	250€*
COMPETION 1	MERCREDI et SAMEDI	15h30 à 17h30 9h45 à 11h30	290€*
COMPETITION 2	MERCREDI et SAMEDI	17h30 à 19h30 14h30 à 16h30	
PERFORMANCE	LUNDI (cours supplémentaire)	17h30 à 19h	30 €
JEUNESSES FILLES nées en 2010 - 2011 - 2012 - 2013			
JEUNESSES LOISIRS	MERCREDI	13h à 14h30	230 €*
JEUNESSES PRE COMPETITION 1	MERCREDI et SAMEDI	14h30 à 16h 9h à 10h30	250 €*
JEUNESSES PRE COMPETITION 2	MERCREDI et SAMEDI	16h à 17h30 10h30 à 12h	250 €*
JEUNESSES COMPETITION sur sélection	MARDI et JEUDI	18h à 20h	290 €*
JEUNESSES PERFORMANCE sur sélection	SAMEDI (cours supplémentaire)	11h30 à 13h ou 12h30 à 14h30	30 €
ÂÎNEES FILLES nées en 2009 et avant			
AINEES LOISIRS	VENDREDI	19h à 21h	230 €*
AINEES COMPETITION	LUNDI et MERCREDI	19h à 21h 19h30 à 21h30	290 €*
AINEES PERFORMANCE sur sélection	SAMEDI (cours supplémentaire)	11h30 à 13h ou 12h30 à 14h30	30 €
POUSSINS GARÇONS nés en 2015 - 2016 - 2017 - 2018			
DEBUTANTS	MERCREDI	14h30 à 15h45	230 €*
CONFIRMES	MERCREDI VENDREDI	14h30 à 16h15 18h à 19h30	290 €*
PUPILLES GARÇONS nés en 2009 - 2010 - 2011 - 2012 - 2013 - 2014			
DEBUTANTS	JEUDI	17h à 19h	230 €*
CONFIRMES	MERCREDI ET VENDREDI	18h à 20h	290 €*
ADULTES GARCONS			
nés en 2007 et avant	MERCREDI ET VENDREDI	20 h à 22 h	290 €*
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE (au COSEC) Filles et Garçons			
LOISIRS 1 LOISIRS 2	MERCREDI SAMEDI	17h30 à 19h 9h30 à 11h	Licence FFG 39€ + 230€*
PRE COMPETITION (nés en 2017 et avant) sur sélection des entraîneurs	MERCREDI et VENDREDI	19H à 20h30 18h à 19h30	Licence FFG 39€ + 290€*
COMPETITION FEDERALE (2017 et avant) sur sélection des entraîneurs	MARDI et SAMEDI	17h30 à 19h30 11h à 14h	Licence FFG 39 € + 310 € *
COMPETITION NATIONALE (2016 et avant) sur sélection des entraîneurs	LUNDI (Elites uniquement) MARDI JEUDI SAMEDI	18h30 à 21h 18h30 à 21h 18h30 à 21h 13h30 à 16h30	Licence 39€ + 340€ (3 jours) * Licence 39€ + 370€ (4 jours) *
ARTS MARTIAUX - SPORTS DE COMBAT			
TAIJIQUAN			
ADULTES à partir de 16 ans	LUNDI	20h à 21h30	230 €*
QI GONG			
ADULTES à partir de 16 ans	MERCREDI	10h à 11h30	230 €*
KUNG FU			
nés en 2016 - 2017 - 2018	MERCREDI	16h30 à 17h30	230 €*
nés en 2013 - 2014 - 2015	JEUDI	17h15 à 18h30	230 €*
nés en 2010 - 2011 - 2012	JEUDI	18h30 à 20h	230 €*
ADULTES	MARDI ET VENDREDI	21h à 22h30	230 €*
SELF DEFENSE Ados / Adultes (hommes / femmes)	MARDI	20h à 21h	230 €*
AIKIRYU			
ADULTES	JEUDI	20h à 21h30	230€*
ESCRIME location tenue auprès de l'entraîneur (50€)			
Nés en 2016 - 2017 - 2018	MERCREDI	10h30 à 11h30	230€*
Nés en 2013 - 2014 - 2015	MERCREDI	11h30 à 12h30	230€ *
ADOS (nés en 2012 et avant)	LUNDI	17h30 à 18h45	230€ *

FITNESS ET BIEN ÊTRE

ACTIVITE		HORAIRES	COTISATION ANNUELLE
----------	--	----------	---------------------

* adhésion en sus 20€

MARCHE NORDIQUE			
ADULTES	JEUDI	9h à 11h	210€ * (1 cours)
	SAMEDI	10h à 12h	230€ * (2 cours)

BIEN ETRE - FITNESS à partir de 16 ans (sauf Zumba Kids)			
STEP	LUNDI	18h45 à 19h30	220 €*
ZUMBA	MERCREDI	19h à 20h	230 €*
ZUMBA Kids (à partir de 6 ans)	MERCREDI	17h30 à 18h30	230€ *
GYM FITNESS	MARDI VENDREDI	9h à 10h	230 € (1 cours) * 290 € (2 cours) *
GYM-TONIC	MERCREDI	20h à 21h30	230 €*
PILATES Niveau 1	JEUDI MARDI	10h à 11h 18h30 à 19h30 ou 19h30 à 20h30	230 € (1 cours) * 290 € (2 cours) *
	MARDI JEUDI	20h30 à 21h30 20h à 21h	
STRETCHING-RELAXATION	MERCREDI	9h30 à 10h30	230 €*
TRAMPOLING FITNESS	JEUDI	19h15 à 20h15	260 €*
KUDURO FIT	VENDREDI	19h à 20h	230 €*
YOGA (doux adapté aux débutants et séniors)	LUNDI JEUDI	18h à 19h YOGA DOUX 19h à 20h YOGA DYNAMIQUE 12h30 à 13h30 YOGA DYNAMIQUE 13h45 à 15h YOGA DOUX	230€ (1cours)* 290€ (2 cours)*
YOGA HATHA	JEUDI	20H15 à 21h30	
GYM POSTURALE	LUNDI	10h à 11h	230 €*
PILOXING	VENDREDI	20h à 21h	240 €*
KANKOO FIT	JEUDI	21h à 22h	230 €* (hors chaussures de saut)

NOS REDUCTIONS

Activités multiples	Dans le cas d'une inscription à plusieurs activités, plein tarif sur l'activité la plus chère puis 50% de réduction sur la cotisation des activités suivantes	
Réductions familles nombreuses	A partir de 3 membres de la même famille(sur présentation d'un justificatif), 10% de réduction sur la cotisation du 3ème adhérent	
Pass'sport / Pass'culture	Si l'adhérent en fait la demande: 30€ de réduction sur une activité culturelle ou sportive pour les jeunes Pisciacais nés entre 2006 et 2012**	**Sur présentation de: - Pièce d'identité de l'enfant - Justificatif de domicile de moins de 3 mois Aucune réduction ne sera accordée sans dossier complet
PassPlus	Portefeuille monétaire (entre 80€ et 100€) offert à tous les Collégiens et Lycéens scolarisés dans les Yvelines ou les Hauts de Seine, à valoir sur des activités culturelles et/ou sportives*** Attention la carte Pass+ est un moyen de paiement et non une réduction (ne pas appliquer de réduction sur la fiche d'inscription)	**** si l'adhérent en a fait la demande auprès du dispositif. Sur présentation de tickets ou de la carte PassPlus. Informations et inscription sur www.passplus.fr