

Reprise des entraînements 2023/2024

	Catégorie	Horaires	Date de reprise	Remarques
Jeunes				
Ronan Cherdel (responsable du groupe)	Eveils athlétiques (2015/2016/2017)	Mercredi 14h30/16h00	Mercredi 06/09/2023	
Joël Rastel				
Marie-France Rouëné				
Alex Balair				
Maya Kostitch				En fonction de son emploi du temps
Alan Huruguen (responsable du groupe)	Poussins (2013/2014)	Mercredi 14h30/16h00	Mercredi 06/09/2023	
Faustine Vacheyrou				
Ronan Huguet				
Brian Remond (responsable du groupe)	Benjamins (2011/2012)	Lundi 17h45/19h30 et vendredi 18h00/20h00	Lundi 04/09/2023	
Clémence Dumont, Ellyn Tindy				Présentes ponctuellement le samedi matin pour des séances spécifiques de lancer 10h00/12h00
Alan Huruguen (responsable du groupe)	Minimes (2009/2010)	Mardi 18h00/20h00 et jeudi 18h00/20h00	Mardi 05/09/2023	
Morgan Le Tallec				
Alex Balair				Présent le Mardi soir
Clémence Dumont, Ellyn Tindy				Présentes ponctuellement le samedi matin pour des séances spécifiques de lancer 10h00/12h00

	Catégorie	Horaires	Date de reprise	Remarques
Par spécialité : cadets/juniors/espoirs/séniors/masters (2008 et avant)				
Ronan Huguet	1/2 fond	Lundi, mercredi et vendredi de 18h15 à 20h00 Jeudi de 18h15 à 20h00: école de course et renforcement musculaire	Lundi 04/09/2023	
Alan Huruguen	Epreuves multiples	Lundi, mercredi et vendredi de 18h00 à 20h00	Lundi 04/09/2023	
Alex Balair	Epreuves multiples	Lundi et mercredi de 18h00 à 20h00	Lundi 04/09/2023	
Morgan Le Tallec	Lancers	Mardi et jeudi de 17h00 à 18h00	Mardi 05/09/2023	