

Augmenter ses résultats au billard français

Vous avez depuis toujours le sentiment que vos résultats ne sont pas optimum, que vous pourriez faire bien mieux.

Etre accompagné vous serait utile mais les personnes ressources ne sont pas si nombreuses.

ROULE-TA-BILLE,

Association loi 1901, a pour but de développer de la pratique du billard, de répondre aux besoins des personnes et des clubs en matière de formation et d'accompagnement

Quelque soit votre niveau technique, inscrivez vous dans une démarche de progrès en prenant en compte tous les aspects de votre performance

Coaching, Accompagnement, Augmenter ses résultats au billard français

Objectifs, calendrier, méthodes d'entraînement, techniques, préparations physique et mentale, defriefing, présence, stratégies, analyse, confiance, indicateurs, évaluation, enrichissements, reformulation positive, gestion du stress, objectivation....

**Vos
objectifs**

**Définir avec vous des
objectifs réalistes**

***Au moment
des matchs***

**Gérer le stress
et de la compétition
Echauffement et confiance,
Attitudes sportives**

***Bien en
amont de
la saison***

Evaluer et Planifier

Méthodes d'entraînements

**Préparations Gestuelle,
Technique et Conceptuelle**

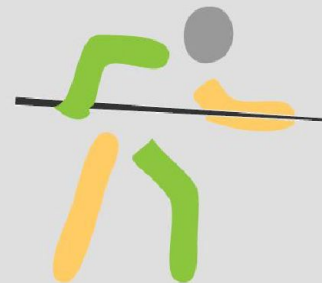
***Après les
matchs***

**Analyses des résultats
obtenus
Débriefing, réajustement**

Renaud BERRIN
Président de Rouletabille
Joueur de N1 depuis
de nombreuses années.
Brevet d'Etat en 1992



Me contacter
06 51 09 27 68
www.Rouletabille.org
Renaud.berrin@free.fr



**Passionné de billard et de formation, j'ai
pratiqué l'accompagnement de personnes
en difficultés sociales et professionnels
pendant de 25 ans.**

**A l'aube de la retraite, je suis en mesure de
vous accompagner, quelque soit votre
niveau si vous vous inscrivez dans une
démarche de progrès. Mon état d'esprit est
associatif et convivial.**

**Roule-ta-bille c'est aussi de nombreuses
autres actions pour les clubs et les joueurs :**

**Tous stages de découverte et/ou
perfectionnement joueurs et animateurs de
clubs, journée en semaine, en Week-end.**

**Pour les dirigeants, conseils et services en
matière de gestion et de communication
grâce à mon expérience de responsable du
développement des clubs à la FFBillard.**