

Notre atout

LE  
SPORT  
SANTÉ

- Depuis 1995 -



**Saison 2023 – 2024**

Reprise le **Lundi 11 SEPTEMBRE**

Dans la **SALLE DE DANSE**

du gymnase du collège de REYRIEUX

**13 cours illimités / semaine**  
**S'adressant à un public MIXTE dès 15 ans**

**CONTACTS :**

➤ E-Mail : [gvt.reyrieux@gmail.com](mailto:gvt.reyrieux@gmail.com)

➤ Tél : 06 68 53 31 11

[gymsportsantereux.assoconnect.com](http://gymsportsantereux.assoconnect.com)

Club affilié  
à la FFEPGV  
[sport-sante.fr](http://sport-sante.fr)



## OBLIGATOIRE :

- Questionnaire de santé
- Baskets réservées aux activités en salle.

Vous ne nous connaissez pas ?  
Venez tester nos cours !

## Cours d'essais du 11 au 30 sept

## ADHESION (licence comprise)

Donne l'accès aux 12 cours

Et s'adresse à un **Public MIXTE dès 15 ans :**

Adulte	<b>193 € *</b>
Etudiant ( <i>justificatif</i> )	<b>163 € *</b>
- 18 ans	<b>133 € *</b>

## MODALITES DE PAIEMENT :

Possibilité de faire 2 ou 3 chèques libellés à l'ordre de la « **GVT** » à joindre au Bulletin d'Inscription ci-contre le tout sous enveloppe à déposer :

- à notre stand au FORUM des associations le samedi matin 2 septembre au Galet,  
ou
- dans la boîte « Inscriptions »  
Placard n°10 de la salle de danse.

## Règlement impératif au 30 septembre

- ⇒ *Date limite d'inscription le 30 septembre.*
- ⇒ *Si vous nous rejoignez à partir du 1<sup>er</sup> octobre,*

<b>LUN</b>	9 – 10h <b>Coralie</b> Cardio / renfo musculaire 10 – 11h <b>Coralie</b> Renfo musculaire profond 19h45 - 20h45 <b>Paola</b> Freestyle toning
<b>MAR</b>	9 -10h <b>Paola</b> Equilibre et tonicité 10 – 11h <b>Paola</b> Stretching (test jusqu'en décembre)  18h30-19h30 <b>Vanessa</b> Body fitness 19h30-20h30 <b>Vanessa</b> NathaYOGA
<b>JEU</b>	9 -10h <b>Paola</b> Gym traditionnelle douce 10 – 11h <b>Paola</b> Cardio/Renfo muscu  19h30-20h30 <b>Fred</b> Pilates niv débutant 20h30-21h30 <b>Fred</b> Pilates niv.inter/avancé
<b>VEN</b>	9 -10h <b>Vanessa</b> Natha YOGA
<b>SAM</b>	10 - 11h <b>Coralie</b> Boxing Energy

## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

Nom du payeur (*si différent*) :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

E-Mail (obligatoire pour recevoir la licence) :

Téléphone :

- Je souhaite une Attestation pour mon Comité d'Entreprise,  
 dans ce cas joindre une enveloppe timbrée.

**NB :** Nous nous réservons le droit de supprimer un cours si le nombre de participants était insuffisant.