PHOTO

**FICHE D’INSCRIPTION – USMM SECTION GYM LOISIRS 2023/2024**

**(Gymnastique Traditionnelle / Pilâtes / Gym douce - Senior)**

 **(Tarifs valables du 11 septembre 2023 au début des congés scolaires 2024)**

**Documentation téléchargeable  http///www.usmmalakoff.fr/section-gym-loisirs**

**NOM…………………………………………………………………Prénom…………………………………………**

**Adresse : …………………………………………………………………………………………………………………**

**CP : …………………. Ville…………………………………………. Tél……………………………………**

**Email :…………………………………………………………………………………………………………………….**

**GYMNASTIQUE TRADITIONNELLE (11 heures de cours accessibles en illimité/semaine)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **180 €****□** |
| **9 h – 10 h****(Eric BERLIOZ)****Gymnase CERDAN** | **12 h 15 – 13 h 15****(Eric BERLIOZ)****Gymnase ROUSSEAU** | **18 h – 19 h****(Christophe TRICHET)****Gymnase CERDAN** | **12 h 15 – 13 h 15****(Eric BERLIOZ)****Gymnase ROUSSEAU** |
| **18 h – 19 h 15****(Didier LALANDE)****Gymnase CERDAN** | **19 h – 20 h****(Eric BERLIOZ)****Gymnase LANGEVIN** |  | **17 h 30 – 18 h 30****18 h 30 – 19 h 30****(Carmen HERNANDEZ)****Gymnase ROUSSEAU** |
| **17 h 45 – 18 h 45****18 h 45 – 19 h 45****(Eric BERLIOZ)****Gymnase ROUSSEAU** |  |  | **19 h – 20 h****(Christophe TRICHET)****Gymnase LANGEVIN** |

**PILATES (cochez dans le tableau ci-dessous, le ou les 2 cours auxquels vous souhaitez assister)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **VENDREDI** | **1 cours/semaine****194 €****□****2 cours/semaine****264 €****□** |
| **□ 18 h 45 – 19 h 45****□ 19 h 45– 20 h 45****□ 20 h 45 – 21 h 45****(Claudia WALDMANN))****MAISON DE L’ENFANT** | **□ 13h 15 – 14 h 15****(Elisabeth MARBOEUF/PAHO)****La TRESO****□ 17 h – 18 h****□ 18 h – 19 h****(Catherine BAZAN)****Gymnase DUCLOS** | **□ 12 h 15 – 13 h 15****□ 13 h 15 – 14 h 15****(Elisabeth MARBOEUF/PAHO)****La TRESO****□ 19 h – 20 h****(Christophe TRICHET)****Dojo Gymnase CERDAN 1er étage)** | **□ 10 h – 11 h****□ 11 h – 12 h****□ 12 h 15– 13 h 15****(Noël DESCHAMPS)****La TRESO** |

**GYM DOUCE (Senior) - 3 heures de cours accessibles en illimité/semaine**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **MERCREDI** | **VENDREDI** | **134 €****□** |
| **10 h – 11 h****Gymnase CERDAN** | **17 h 18 h****Gymnase CERDAN** | **10 h – 11 h****Gymnase CERDAN** |

 **FORFAIT COMBINE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **GYMNASTIQUE TRAD + PILATES****(1 heure)****255 € □** | **GYMNASTIQUE TRAD + PILATES****(2 heures)****321 € □** | **GYMNASTIQUE TRAD + GYM DOUCE****212 € □** |

**FACTURE : Vous avez accès à votre facture (en cas de besoin) en allant sur le site, puis sur votre adhésion**

**SUITE PAGE 2**

**INSCRIPTIONS**

**LE BUT, A PARTIR DE CETTE ANNEE, ET A LONG TERME, EST DE PRIVILEGIER LES INSCRIPTIONS EN LIGNE.**

* + - * **en ligne (USMM GYM LOISIRS), lien :** [**https://union-sportive-municipale-de-malakoff.assoconnect.com/collect/description/316276-v-adhesions-forfaits-combines-gym-trad-pilates-et-forfait-2h-pilates**](https://union-sportive-municipale-de-malakoff.assoconnect.com/collect/description/316276-v-adhesions-forfaits-combines-gym-trad-pilates-et-forfait-2h-pilates) **OU** [**https://union-sportive-municipale-de-malakoff.assoconnect.com/collect/description/327300-j-adhesion-gym-trad-gym-douce-gym-trad-gym-douce-pilates-1-h**](https://union-sportive-municipale-de-malakoff.assoconnect.com/collect/description/327300-j-adhesion-gym-trad-gym-douce-gym-trad-gym-douce-pilates-1-h)
* **le mardi 5 septembre de 15 h à 18 h à l’USMM et le mercredi 6 septembre 2023 de 18 h à 20 h à l’USMM**

**PIECES A FOURNIR POUR L’INSCRIPTION**

|  |  |
| --- | --- |
| **INSCRIPTION EN LIGNE** | **SUR PLACE LES 5 ET 6 SEPTEMBRE 2023** |
| * **Photocopie du certificat médical valable 3 ans**
 | * **Photocopie du certificat médical valable 3 ans**
 |
| * **Paiement en carte bancaire**
 | * **Fiche d’inscription**
 |
|  | * **Carte bancaire ou chèque à l’ordre de l’USMM**
 |
| * **Possibilité de régler en 3 fois**
* **Si règlement en ANCV, aller régler à l’accueil de l’USMM et se présenter lors de l’inscription avec la facture ou s’inscrire directement en ligne**
 |

**Nous avons le plaisir de vous informer que notre premier cours aura lieu le LUNDI 11 SEPTEMBRE**

**CONTACTS :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Véronique MASSON****patvero92240@gmail.com** | **Martine PIGNIER de RAED****martine.pignier2@orange.fr** | **Sylvie HUDELOT****sylviehudelot@free.fr** |

**REGLEMENT INTERIEUR**

* **Un vestiaire est à votre disposition,**
* **Interdiction d’utiliser vos chaussures venant de l’extérieur**
* **Pour des raisons d’hygiène, prévoir une serviette pour mettre sur les tapis.**
* **Pour une bonne gestion des cours, inscrivez lisiblement vos NOM et Prénom, en début de cours sur le cahier de présence.**
* **Le rangement du matériel incombe à toutes et à tous. Merci d’y participer à tour de rôle et d’en prendre soin.**
* **Un ballon et un élastique pour le Pilâtes (le professeur vous indiquera ce qu’il souhaite lors du 1er cours**