MULTISPORTS

SESSION

SPORT « DECOUVERTE »

Enfants de 5 à 6 ans (moyenne section de maternelle).

De l'éveil à la pratique sportive

Suivant l'éveil de l'enfant, on introduit des contraintes, transformant petit à petit l'activité physique en une activité sportive.

Activités physiques :

- Jeux de ballons (épervier, balle au prisonnier, ...)
- Jeux collectifs (prise de foulards,...)
- Parcours d'obstacles
- Jeux d'adresse, (cirque, .. .)

Activités découvertes sportives :

- basket-ball, football, rugby
- épreuve de course/saut
- gymnastique
- et bien d'autres...

En plus du dossier papier merci de vous enregistrer en ligne (lien dans la fiche d'inscriptions)

**Certains cours pourraient avoir lieu au Dojo du Bourg (gymnase des Prés Basques)*

GRANDE SECTION

LE SAMEDI

AU GYMNASE DE FAVREUSE

DE 11H A 12H00

1 HEURE

TARIF : 130€*

30 SEANCES

* 150€ HORS SACLAY

PLACES LIMITEES

INFORMATION

- **SUR LE SITE**
  HTTPS://CLUB-OMNISPORTS-SACLAY.ASSOCONNECT.COM/PAGE/765372-MULTISPORTS-VOLLEY-LOISIR
- **PAR MAIL**
  multisports.saclay@gmail.com
- **Le jour du Forum**
  le 09/09/2023

INSCRIPTION EN LIGNE

HTTPS://CLUB-OMNISPORTS-SACLAY.ASSOCONNECT.COM/PAGE/765372-MULTISPORTS-VOLLEY-LOISIR

CLUB OMNISPORTS SACLAY

Section Multisports
Président : Alexandre BORGES – multiports-saclay@gmail.com
1 rue Alphonse Daudet – 91400 Saclay