

# PROJETS PEDAGOGIQUES LOISIRS/MULTISPORTS

Enfants de 4 à 9 ans (de la MS au CE2).

## Sport découverte (moyenne section)

- basket-ball, football, rugby
- épreuve de course/saut
- gymnastique
- tir à l'arc

## Multisports (grande section au CE2)

- **Bâtir de bases solides :**

En accédant à diverses activités physiques, les enfants auront l'occasion d'apprendre diverses habilités motrices, qui pourront être transférées à toute une variété de sports.

- **Récolter les fruits des bienfaits physiques :**

En pratiquant plusieurs sports, les enfants développeront la souplesse, la stabilité du tronc, la force, l'endurance, la puissance et la vitesse, tout en améliorant leur condition physique.

- **Prévenir les blessures :**

Proposer de la variété à vos enfants en matière de sports et de jeux, permettra d'aider leur corps à se construire et à diminuer les risques de maux et de tensions.

### Quelques exemples d'activités

- Jeux de ballons (épervier, balle au prisonnier, ...);
- Jeux collectifs (prise de foulards,...); Découverte du basket-ball, du football, du rugby, épreuve de courses/saut, etc...
- Parcours d'obstacles, gymnastique,
- Jeux d'adresse, (tir à l'arc, cirque, ...)

*En plus du dossier papier merci de vous enregistrer en ligne (lien dans la fiche d'inscriptions)*

*\*Les enfants du Bourg doivent être inscrits et amenés au Centre de Loisirs du Val le mercredi en journée ou l'après-midi*

**PARTENAIRE  
DU CENTRE DE LOISIRS**

**PRIORITE  
AUX ENFANTS INSCRITS AU  
CENTRE DE LOISIRS  
LE MERCREDI  
EN JOURNEE OU L'APRES MIDI\***

**DE LA MS AU CE2**

**DE 13H45 A 15H45  
2 H**

**TARIF : 70 €  
210€ HORS CENTRE ET SUIVANT  
DISPONIBILITE**

## **INFORMATION**

- SUR LE SITE

[HTTPS://CLUB-OMNISPORTS-  
SACLAY.ASSOCONNECT.COM/PAGE/765  
372-MULTISPORTS-VOLLEY-LOISIR](https://club-omnisports-saclay.assoconnect.com/page/765372-multisports-volley-loisir)

- PAR MAIL

[multisports.saclay@gmail.com](mailto:multisports.saclay@gmail.com)

- Le jour du Forum

**le 09/09/2023**

## **INSCRIPTION EN LIGNE**

[HTTPS://CLUB-OMNISPORTS-  
SACLAY.ASSOCONNECT.COM/PAGE/765  
372-MULTISPORTS-VOLLEY-LOISIR](https://club-omnisports-saclay.assoconnect.com/page/765372-multisports-volley-loisir)





**Section Multisports**

Président : Alexandre BORGES – [multiports-saclay@gmail.com](mailto:multiports-saclay@gmail.com)  
1 rue Alphonse Daudet – 91400 Saclay