



# FICHE D'INSCRIPTION Saison 2023-2024

CA EVRON Gymnastique Volontaire

Cours à Evron et Châtres la Forêt



**NOUVEAU** : Parrainage

Nom et Prénom du PARRAIN

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Né(e) le \_\_\_\_\_ Sexe : H ou F

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone fixe : \_\_\_\_\_ Téléphone Portable : \_\_\_\_\_

Adresse email : \_\_\_\_\_

Nom et n° de téléphone la personne à prévenir : \_\_\_\_\_

➤ Le certificat médical n'est plus obligatoire pour une ré-inscription compléter l'auto-questionnaire de santé. Le certificat est conseillé pour une 1<sup>ère</sup> inscription.

## Tarifs :

| Formule Marche Nordique                             | Formule PILATES                                     | Formule « Gym's, et Sport-Santé »                   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 125 € pour 1 cours/semaine | <input type="checkbox"/> 125 € pour 1 cours/semaine | <input type="checkbox"/> 90 € pour 1 cours/semaine  |
|   |   | <input type="checkbox"/> 125 € pour 2 cours/semaine |
|   |   | <input type="checkbox"/> 162 € pour 3 cours/semaine |
| <b>Ne pas oublier</b>                               | <input type="checkbox"/> Adulte                     | <b>27.30 €</b>                                      |
| <b>Licence EPGV</b>                                 | <input type="checkbox"/> - 18 ans                   | <b>22.30 € (-18 ans)</b>                            |
| Reversée en intégralité à la Fédération             | <input type="checkbox"/> Payée à un autre Club EPGV |   |
| <b>NET A PAYER</b>                                  |   | <b>€</b>  |

**Paiement de la cotisation** : par chèque à l'ordre du CAE Gymnastique Volontaire ou autre moyen de paiement (Coupons Sports, Chèques Vacances, etc.). Possibilité en 3 fois maximum (Sept-Oct-Nov)

**Demande de facture** : je souhaite avoir une facture OUI  NON

**Droit à l'image** : j'accepte la diffusion de photographies ou images vidéo sur le site internet du club, les albums photos, ... OUI  NON

**Tous les documents et le paiement doivent être remis après 2 cours « découverte ».**

**RGDP – Règlement général sur la protection des données.** Ces informations à caractère personnel sont communiquées uniquement à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) pour l'inscription et à la société d'assurance et seront conservées durant 2 ans à compter de la fin de l'inscription.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur (affiché dans les salles ou disponible sur le site). Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

**Choix des activités et créneaux 2023-2024** Nom :

Prénom :

**Formule Marche nordique**

Avec Anne-Marie

mercredi 9H00-11H00

samedi 10H00 – 12H00

*(dans la limite des places disponibles)  
2H00 sur les sentiers des Coëvrons*

**Formule Pilates**

Avec Anne-Marie

Pilates Lundi 9H45 – 10H30

Pilates Mardi 17H30 – 18H15

Pilates Jeudi 18H15 – 19H00

*Entre coaching et cours collectif : maximum 10 personnes par cours.*

**Formule Santé** (labellisé PAPS)

Avec Anne-Marie

Bougez cool : lundi 16H30 – 17H30

Marche « pour tous » : mardi 15H45 – 17H15

**BODY COMBAT** avec Sophie

tonifie les muscles, – affûte la silhouette, – permet de se défouler. Pour qui : pour celles et ceux qui souhaitent booster leur confiance en eux tout en consommant un maximum d'énergie.

**Formule Gym's**

**Renforcement musculaire**

- Lundi 9H00 - 9H45 avec Anne-Marie
- Mercredi 20H45 – 21H30 avec Sophie
- Jeudi 19H00 – 19H45 avec Anne-Marie

**Body Zen** avec Anne-Marie

- Lundi 17H30 – 18h15

**Cross-Training**

- Lundi 18H15 – 19H00 avec Anne-Marie
- Mercredi 19H00 – 19H45 avec Anne-Marie

**BODY COMBAT**

- Mercredi 20H00 – 20H45 avec Sophie

**Stretching** avec Anne-Marie

- Jeudi 19H45 – 20H30 avec Anne-Marie

**Nouveau cours à la salle des ruettes**

**CHI GONG – Méditation**

- Jeudi 20H30 – 21H15 avec Anne-Marie

**Cours à la salle des Fêtes de CHATRES LA FORET**

**Renforcement musculaire**

- Mardi 19H30 – 20H15 avec Anne-Marie

**Stretching**

- Mardi 20H15 – 21H00 avec Anne-Marie

**CHI GONG – Méditation**

- Mardi 21H00 – 21H45 avec Anne-Marie

**Nos coordonnées**

Tél : 06 16 59 96 04

[gymvolontairevron53@outlook.fr](mailto:gymvolontairevron53@outlook.fr)

<http://www.gym-marche-evron.fr>