



La section Football s'agrandit !

Une section **loisir mixte** est en projet au sein de la **section football**.

La section recherche des **joueuses/joueurs/dirigeants et entraîneurs** pour compléter les effectifs déjà présents en loisir et en compétition.

Planning annuel :

- Loisir mixte

le lundi de 19h à 20h30 stade Colette Besson (Bordeaux Lac)

- Compétition (D1 foot entreprise)

Entraînement le lundi de 19h à 20h30 stade Colette Besson (Bordeaux Lac)
1 match par semaine en soirée

Pour plus d'informations, **rendez-vous sur notre site internet.**

Si vous êtes intéressés, contactez **Stéphane Crochetet** au **06 86 49 89 98** ou par mail **s.crochetet@mairie-bordeaux.fr**



LA SECTION FOOTBALL S'AGRANDIT

Elle recherche :
joueurs, joueuses, dirigeants et entraîneurs

Planning annuel :

Loisir mixte
le lundi de 19h à 20h30
stade Colette Besson (Bordeaux Lac)

Compétition (D1 foot entreprise)
Entraînement le lundi de 19h à 20h30 stade
Colette Besson (Bordeaux Lac)
1 match par semaine en soirée

+ d'infos ?
Contactez :

Stéphane Crochetet au **06 86 49 89 98**
par mail **s.crochetet@mairie-bordeaux.fr**

Réinscriptions Pilates, Munz floor et Atelier Soi m'aime

Il reste **quelques places** pour vous inscrire à la saison 2023-2024 de **Pilates**, retrouvez toutes les informations et le lien d'inscription en **cliquant ici**.

Il reste **quelques places** également pour la saison 2023-2024 de **Munz Floor**, retrouvez toutes les informations et le lien d'inscription en **cliquant ici**.

Les **réinscriptions** pour **l'Atelier Soi M'Aime** sont lancées, retrouvez toutes les informations sur l'atelier et son lien inscription en **cliquant ici**.



Inscriptions Piscines



Les inscriptions aux piscines pour la saison 2023-2024 sont enfin ouvertes.

Vous retrouverez toutes les informations nécessaires et le formulaire d'inscription en **cliquant ici**.

Nous vous rappelons que seules les piscines **Galine t Tissot sont ouvertes**. Les piscines **Grand Parc et Judaïque sont fermées pour travaux**.

UBM Bien-être au Maroc !

2 séjours proposés :

1. Pilates, Munz Floor et Yoga

2. Hatha, Yin et Yoga Nidra



1. Du **samedi 20 avril 2024 au samedi 27 avril 2024**, UBM vous propose un séjour exceptionnel à Essaouira au Maroc ! Au programme, **Pilates, Munz Floor, Yoga, visites et restauration...**

Pour plus d'informations [cliquez ici](#).

2. Du **samedi 27 avril 2024 au samedi 04 mai 2024**, UBM vous propose un séjour exceptionnel à Essaouira au Maroc ! Au programme, **Hatha yoga, Yin yoga et Yoga Nidra, visites et restauration...**

Pour plus d'informations [cliquez ici](#).



Retrouvez plus de détails dans la pièce jointe.
Pour plus d'informations, contactez-nous ici :

ubm@bordeaux-metropole.fr
ubm@mairie-bordeaux.fr

Nouveau partenariat : UCPA Aqua stadium Mérignac



Pour les compétiteurs, les nageurs du dimanche, les amoureux du bien-être, du sport, les enfants
: **l'Aqua Stadium est un univers pour chacun d'entre vous.**

Notre partenariat avec l'UCPA Aqua Stadium va vous permettre de bénéficier des tarifs préférentiels sur les entrées et les packs annuels. **Voici nos offres :**

- Pack Piscine illimité - Annuel 240 € au lieu de 288 €
- Pack Piscine & Balnéo (+18 ans) - Annuel 590 € au lieu de 708 €
- Pack Fitness illimité (+18 ans) - Annuel 350 € au lieu de 420 €
- Pack Fitness & Piscine (+18 ans) - Annuel 460 € au lieu de 552 €
- Pack Le Club (+18 ans) - Annuel 790 € au lieu de 948 €

Pour bénéficier de ces offres, rendez-vous directement au comptoir de l'UCPA **muni de votre carte d'adhérent UBM** ☐

Pour plus d'informations, **rendez-vous sur la nouvelle page du site !**

Jeu : les vacances et moi !

Un grand merci aux personnes ayant participé à notre jeu : les vacances et moi !
Pour les remercier UBM leur offre 2 places de cinéma à l'UGC ☐

Découvrez les photos de plus près en cliquant sur les affiches.



VACANCES

PERMANENCES NON ASSURÉES



Du **14 juillet 2023 jusqu'au 04 août 2023 inclus**, les permanences à l'immeuble **Laure Gatet** et à la **Cité Municipale** ne seront pas assurées.

RENDEZ-VOUS



Ne passez pas à côté !

Bien-être

Massage sur Table : 5, 20 et 26 juillet 2023

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Massage Assis : 6, 19 et 27 juillet 2023

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Retrouvez-nous sur notre site internet ou nos réseaux sociaux :



UBM 39/41 cours du Maréchal Juin - 05 57 20 70 56
ubm@bordeaux-metropole.fr ou ubm@mairie-bordeaux.fr
www.unionbordeauxmetropole.com

[Cliquez ici pour vous désinscrire.](#)