

OFFICE MUNICIPAL
DES SPORTS
AUBAGNAIS

SAISON
2023
2024

GUIDE DES SPORTS



A2MS

INGENIERIE ACOUSTIQUE
INGENIERIE VIBRATION

**INGENIERIE ACOUSTIQUE
CONSEILS
ENVIRONNEMENT**

Siège : 8, cours Barhélémy - 13400 Aubagne
Bureaux des Alpes : Zone Artisanale de la Tranche - 04180 Villeneuve
Tél. : +33 (0)442 322 972 • **E-mail :** contacts@a2ms.info
Site : www.a2ms-acoustique.com



France Publishing
Agence de communication
Editeur - Régie publicitaire

Siège social :
20, rue Pierre Demours - 75017 Paris
Tél. (33) 01 45 72 12 19
Fax. (33) 09 56 42 51 50
Délégation régionale Sud-Est :
Immeuble le François - 305 rte de Nîmes
34170 Castelnau-le-Lez
Tél. 04 30 96 52 92
Site : www.france-publishing.com

- Direction : Mickaël MIMOUNI
- Maquette : www.imagein.fr
- Impression :
- Photos : © Shutterstock

Reproduction même partielle interdite. Toute contrefaçon ou utilisation de nos modèles à des fins commerciales, publicitaires ou de supports, sans notre autorisation, sera poursuivie (art. 19 de la loi du 11/03/57). Les informations contenues dans ce guide ne sont pas exhaustives et vous sont données à titre indicatif. Malgré les efforts de l'éditeur, elles peuvent être partielles, périmées ou comporter des inexactitudes. France publishing ne garantit pas l'exactitude et l'exhaustivité des informations qu'il contient. Selon une jurisprudence constante, les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrages qu'ils publient.

Nous remercions tous les partenaires et annonceurs d'avoir contribué à la réalisation de cette publication. Nous invitons nos lecteurs à aller découvrir leurs produits et services et à s'identifier comme nouvel arrivant ou lecteur du guide afin de pouvoir bénéficier des offres qui figurent sur les publicités.

3
ÉDITO DE L'ADJOINT AU MAIRE

5
ÉDITO DU PRÉSIDENT DE L'OMS

6
PRÉSENTATION DE L'OMS

7
BUREAU DE L'OMS

8
**PRÉSENTATION DU DISPOSITIF
TREMPIN SPORT SANTÉ**

10
ORGANISATION DU SPORT À AUBAGNE

11
L'OFFRE MUNICIPALE DE LOISIRS SPORTIFS

14
LES INFRASTRUCTURES

15
LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

**L'EXPERT
FENÊTRE**
VOTRE MAISON S'OUVRE À VOUS

FENÊTRES • PORTES • VOLETS • PORTAILS
STORES • PERGOLAS • VÉRANDAS

Bruno DEBBAB
06 76 75 26 86

**AZUR ALU
SÉCURITÉ**
www.azuralusecurite.com

RGE

AZUR ALU SÉCURITÉ
04 42 71 85 63
bruno.debbab@orange.fr

1195 chemin de la Vallée ZI St Mitre - 13400 Aubagne

BECOR **B**
INGÉNIEUR & CONSTRUCTION Créateur de MAISON



Daniel WAGNER
06 26 31 14 61

*Maison individuelle (CCMI)
Extension - Rénovation
Maîtrise d'oeuvre*

18B avenue de Verdun
13400 AUBAGNE
Tél. 04 42 03 03 04
Mail : contact@becor.fr

Daniel WAGNER est membre du syndicat des architectes agréés maître d'oeuvre - métreurs - experts



SAGESSE
VOTRE COURTIER D'ASSURANCES

www.sagesse.fr

Audit Conseil Courtage Entreprises

Eric CAVASSE

☎ 07 72 72 51 05
✉ ecavasse@outlook.com

55 avenue Gabriel Peri
Les Terrasses d'Orianse - BAT C
13400 AUBAGNE

DECATHLON
AUBAGNE

On répare
votre matériel

à partir de **10€***

*Taux de la main d'œuvre pour le changement d'un pneu de d'une chambre à air.

DECATHLON
AUBAGNE



SPORTADDICT

Spécialiste des articles de la course à pied,
trailrunning, triathlon et randonnées

506 avenue des Caniers - 13400 AUBAGNE
☎ 04 42 70 90 14
✉ sportaddict13400@gmail.com
📍 SportAddict Aubagne



**Pole
Dance
13**

Place de l'Église - Niveau 7
13400 Aubagne
Tel : 06 60 06 71 80
Email : poledance13400@gmail.com
Site : <https://poledance13.com>
📍 PoleDance13400

POLE DANCE 13

Activités proposées : Pole dance - Pole Exotic - Chair Dance - Stretching

Principaux objectifs : La Pole Dance est une discipline qui allie souplesse, force et grâce. Mais contrairement aux à priori, il n'y a pas de pré-requis. Peu importe l'âge, le physique, le cursus sportif, tout le monde peut en faire. Homme ou femme, il faut juste oser pousser les portes de Pole Dance 13.

Catégorie d'âge : Ados et Adultes.

ÉDITO DE L'ADJOINT AU MAIRE

L'OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS, BIEN PLUS QU'UNE ASSOCIATION, UN PARTENAIRE !



Vous allez découvrir le guide 2023 de l'OMS qui met en lumière certains axes de notre politique sportive, un riche panel d'activités et le beau patrimoine sportif d'Aubagne-en-Provence.

Notre ville est reconnue au niveau national comme sportive et sa plus belle illustration est l'attribution en 2016 du Label « Ville Active et Sportive » 3 lauriers, faisant d'Aubagne-en-Provence à jamais la première de notre département à avoir atteint ce niveau.

Il est à mon sens important de rappeler que tout cela a été et est rendu possible certes grâce à la volonté de l'équipe municipale mais surtout à l'implication de notre dynamique Direction des Sports et de ses agents qui la constituent, de l'OMS et des 135 clubs représentant 16 000 licenciés sans oublier leurs innombrables bénévoles aux grands cœurs, les forces vives du monde sportif. Qu'ils en soient remerciés !

Le sport est un véritable vecteur du bien vivre ensemble et de transmission de valeurs si chères à nos administrés et, au regard de cela, représente un des piliers essentiels de notre ville.

De nombreuses communes n'ont pas trouvé pertinent la création d'un OMS, en ce qui nous concerne avec Gérard GAZAY, notre Maire, convaincu qu'à plusieurs nous sommes

toujours plus intelligents, nous avons souhaité, à notre arrivée en 2014, apporter tout notre indéfectible soutien à cette association partenaire mais en lui formulant quelques orientations afin qu'elle soit indépendante et qu'elle prenne une autre dimension au sein de notre tissu sportif.

Cela s'est traduit concrètement en lui confiant, dès 2016, le portage avec le Centre Provençal de la Médecine du Sport du « Tremplin Sport Santé », le sport sur ordonnance dont les bienfaits ne sont plus à prouver et le développement du Sport Nature en partenariat avec l'Office de Tourisme Intercommunal du Pays d'Aubagne et de l'Etoile afin de mettre en lumière et de faire découvrir à un plus grand nombre notre exceptionnel patrimoine naturel.

Bien sûr ses actions de soutien et d'accompagnement en direction de nos clubs ont été également renforcés au travers de subventions conséquentes accordées afin de permettre une meilleure mise en œuvre.

Ensemble, tout ce que nous faisons, c'est pour vous car le Sport, c'est vous !

Pascal AGOSTINI
Adjoint au Maire

Délégué aux sports et au patrimoine sportif

FLORÉNA AUTO



FLORÉNA AUTO

720 CHEMIN DE L'AUMÔNE VIEILLE
LA PENNE SUR HUVEAUNE
13400 AUBAGNE

PRO CAR

Auchan
supermarché

Aubagne

ZAC des Défensions
100 avenue Gabriel Péri
13400 AUBAGNE
04.42.18.65.90

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 20H
LE DIMANCHE DE 8H30 À 12H30

VITRERIE du GARLABAN



Spécialiste
en Menuiserie
et Vitrerie

J. OLIVE

06 50 76 51 28

J & J
optical

Optique & Audition

62 rue de la République - 13400 Aubagne
☎ 09.80.31.33.21
✉ aubagne.optical@gmail.com
www.jjoptical.fr

📍 jjoptical.aubagne 📱 J&J Optical Aubagne



ÉDITO DU **PRÉSIDENT** DE L'OMS



En étroite collaboration avec la municipalité, et sa direction des sports, l'office municipal des sports soutient les associations sportives aubagnaises.

L'OMS est au plus près des associations sportives aubagnaises que ce soit par une aide logistique, par du prêt de matériels divers et/ou de minibus ou par l'aide à l'élaboration des dossiers de subvention ainsi que sur la formation des bénévoles (PSC1).

L'OMS tient à promouvoir le sport en général, et surtout le sport amateur, et depuis peu, est devenu un acteur incontournable dans le domaine du sport santé.

Son programme « Tremplin Sport Santé » dont le but est de développer des dispositifs innovants sur le territoire aubagnais en promouvant l'activité physique adaptée comme moyen thérapeutique non médicamenteux en faveur de la santé et du bien-être. Il permet à tout aubagnais de reprendre en douceur une activité physique.

L'OMS s'attache également à promouvoir le sport non institutionnalisé, ainsi que le sport nature.

Cette seconde édition du guide des sports 2023 vous permettra, nous l'espérons, de faire un choix parmi la cinquantaine d'associations référencées.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les différents dispositifs et la pratique sportive sur Aubagne.

Jean-Jacques Lebbos
Président de l'Office Municipal du Sport

peekS

Peeks est une **AGENCE WEB** qui met son expérience au service des **PME, artisans, commerçants, ou collectivités locales**

Peeks déclencheur d'opportunités

PEEKS RÉALISE VOTRE SITE INTERNET COMPATIBLE TABLETTES, SMARTPHONES, ORDINATEURS PORTABLES ET DE BUREAU

Agence web
Communication
Régie publicitaire

CONTACT@PEEK.S.FR **01 45 72 12 19**



PEEK.S FAIT PARTIE DU GROUPE FRANCE PUBLISHING

PRÉSENTATION

DE L'OMS

L'Office Municipal du Sport Aubagnais (OMS), association loi 1901, est une structure de concertations et de propositions. Au sein de son territoire communal, est au service de la population pour contribuer au développement de l'éducation physique et sportive et de loisirs.

Avec la commune,

Il constitue un lien régulier avec les élus de la commune et plus particulièrement avec l'adjoint délégué au sport.

Il favorise le partenariat avec la direction des sports, c'est un véritable outil de réflexion, d'action et d'aide à la décision.

Mais l'O.M.S n'est pas...

... une commission extra-municipale

Participer en permanence à une telle commission peut être considéré comme un « engagement politique » au risque de ne pouvoir s'exprimer librement. Ce n'est pas le cas d'un O.M.S qui est une association

INDÉPENDANTE, PLURALISTE ET OUVERTE

... un service municipal du sport

La direction des sport participe à l'élaboration et à l'application de la politique sportive municipale, c'est ce qui le distingue de l'O.M.S qui n'est pas une structure de la municipalité en place, mais une association loi 1901. L'O.M.S n'est pas un organe de décision, mais de concertation, d'étude, de proposition et d'animation. C'est l'interface entre les acteurs du sport et la municipalité.

... un club omnispports

L'O.M.S ne gère aucune pratique sportive, mais il regroupe l'ensemble des représentants des différentes formes de pratique (scolaires, entreprises, civils, etc.)

... et il n'attribue pas de subventions

Ce sont les élus qui attribuent les subventions. L'O.M.S n'est pas habilité à distribuer les fonds publics, mais la municipalité peut lui confier, pour des raisons de cohérence, de transparence et d'équité, l'établissement de critères de répartition de subventions.

QUI SONT LES MEMBRES D'UN OMS ?

Reflète de la population de la cité, l'O.M.S accueille en son sein et à égalité de droits tous les acteurs locaux de l'E.P.S et du sport.

- Les pratiquants, entraîneurs, dirigeants d'associations, de clubs.
- Autres associations liées au développement de la pratique sportive.
- Élus et techniciens municipaux. Les enseignants. Les parents d'élèves.
- Les membres des maisons des jeunes et de quartiers. Les représentants du centre de médecine sportive.
- Les personnes « ressources » reconnues pour leur compétence dans les secteurs en rapport avec le sport.

MISSIONS :

- Dispositif « Tremplin Sport Santé »,
- Prêt de matériels divers,
- Mise à disposition de minibus,
- Aide au montage de dossiers de subvention,
- Aide aux manifestations,
- Dispositif « Tremplin Sport Santé »,
- Formation des bénévoles

BUREAU

DE L'OMS

■ **Président :**
Jean-Jacques LEBBOS

■ **Secrétaire :**
Pierre MORELLI (BASA13)

■ **Chargé du sport santé :**
Claude MARBLE, médecin

■ **Conseil d'administration :**
Les associations membres de l'OMS
2 élus du conseil municipal
Direction des sports



PRÉSENTATION DU DISPOSITIF TREMPLIN SPORT SANTÉ

**CRÉATION, MISE EN PLACE ET GESTION DE PROGRAMMES
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE À LA SANTÉ,
À DESTINATION DE PUBLICS ATTEINTS DE PATHOLOGIES**



PRÉSENTATION DU TREMPLIN SPORT SANTÉ

Depuis 2016, l'office municipal des sports de la ville d'Aubagne s'est vu attribué la gestion du programme « Tremplin sport santé ». Le but est de développer des dispositifs de sport-santé sur le territoire aubagnais avec la promotion de l'activité physique adaptée comme moyen thérapeutique non médicamenteux en faveur de la santé et du bien-être.

Chaque bénéficiaire de ce dispositif présente une problématique de santé qui lui est propre. Dans le cadre de la loi du sport sur ordonnance, les pratiquants sont orientés vers leur médecin traitant pour une prescription d'activité physique. Ce certificat permettra de recueillir des informations et des conseils de pratique auxquelles le patient est soumis par rapport à sa pathologie. Ces informations sont données à l'enseignant en activité physique adapté (EAPA), sous forme de recommandations pour la pratique de l'activité physique, ce qui lui permettra d'adapter au mieux la pratique en fonction des caractéristiques physiques et fonctionnelles de chacun des pratiquants. Chaque programme sportif (ou programme passerelle) présenté, est encadré par un EAPA qui réalise des bilans de la condition physique, tout au long de la période d'intervention,

dans le but d'adapter, améliorer, ou changer des paramètres de l'intervention.

Vous trouverez ci-dessous neuf programmes d'activité physique adaptée, développés par l'office municipal du sport :

- **Poids de forme** : un programme pour des jeunes en situation de surpoids et obésité de 6 à 11 ans. (Partenariat avec le service pédiatrique de l'hôpital Edmond Garcin qui réalise un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) complémentaire)
- **Acti'Santé** : à destination d'adolescents en surpoids et obésité : 11 ans à 18 ans (Partenariat avec le service pédiatrique de l'hôpital Edmond Garcin qui réalise un programme d'ETP complémentaire)
- **Aubagne En Forme** : des séances d'activité physique pour des personnes souffrantes de pathologies diverses. (En partenariat avec le CSAPA d'Aubagne, l'Hp Edmond Garcin et clinique Provence Bourbonne)
- **CardioSanté** : un programme d'activité physique, encadré numériquement (cardiofréquencemètre relié à une tablette tactile), pour un suivi de personnes cardiaques ou circulatoires, stabilisées. (En partenariat avec les cardiologues de la ville d'Aubagne et Solimut mutuelle)
- **Bien Vieillir** : programme en APA pour des personnes du bel âge, atteintes de



PRÉSENTATION DU PARTENARIAT AVEC LES ASSOCIATIONS

pathologies ou non (en partenariat avec les maisons de quartier de la ville)

- **Hôpital en forme (en cours de création)** : Deux volets : (création de partenariat avec l'hôpital Edmond Garcin et la clinique Provence Bourbonne)
 - Des APA pour les patients de l'hôpital : pour une réduction de temps d'alitement et une amélioration de la récupération post hospitalisation
 - Pour le personnel soignant : réduction des risques de Troubles musculosquelettiques (TMS)
- **Quartier en Forme** : financement de petit matériel sportif pour le QPV du Charrel et évaluation de la condition physique auprès des jeunes de 6 à 16 ans du quartier.
- **Cours particuliers** : proposer des séances adaptées au mieux, pour des pathologies nécessitant plus d'attention.

De plus, en tant qu'Office municipal du sport, notre association se doit d'unifier et d'accompagner chaque association sportive de la ville. Dans le cadre de ce dispositif nous aidons les associations qui souhaitent développer du sport adapté à la santé. La mise en place de cette organisation ainsi qu'une liste d'associations partenaires ainsi que leurs activités seront présentées par la suite.

Aubagne a la chance d'accueillir une grande diversité d'associations sportives. Certaines d'entre elles ont fait le choix de proposer des créneaux de sport santé dans leur discipline sportive. Nous avons donc pris l'initiative d'accompagner ces associations dans le montage de projet et la prise en charge de certaines pathologies.

Ces associations sont un plus pour le dispositif et dans le parcours médico-sportif des personnes pathologiques. Suite à la prise en charge au sein de l'un de nos programmes passerelles, avec l'accord du médecin traitant et si la personne n'en éprouve plus la nécessité, nous orientons les personnes vers une association qui correspondra aux attentes et aux besoins du future pratiquant. Cela a pour objectif d'inciter à pratiquer une activité physique après la réadaptation à l'effort. Nous aidons également les associations dans le montage de leur programme sportif, leur formation secourisme et sport santé, afin de pouvoir prendre en charge les publics dans des conditions optimales.

ORGANISATION DU SPORT À AUBAGNE



La volonté de la ville d'AUBAGNE est d'exprimer une politique forte et déterminée pour préserver et promouvoir les valeurs dont le sport est porteur en termes de respect de soi et d'autrui, de culture, de solidarité, de citoyenneté, d'éducation et d'éthique.

Quatre grands axes orientent et traduisent la politique publique sportive communale :

- 1/ Promouvoir la pratique sportive en faveur du plus grand nombre en confortant notre soutien aux structures associatives.
- 2/ Apporter un soutien significatif à la pratique et à la découverte sportive pour tout public :
 - Conduire une politique volontariste caractérisée par la mise en place d'actions diverses en faveur de la promotion des activités physiques et sportives, en fonction d'axes clairement identifiés (sports-santé, sport-handicap, sport de pleine nature, sport scolaire, gym douce activités de motricité dans les crèches.

- Les stages sportifs ouvert chaque 1ère semaine des vacances scolaires (8- 15 ans) en direction des jeunes.

- 3/ Dynamiser et continuer à soutenir les événements sportifs locaux ou de plus grandes envergures ainsi que les équipes sportives évoluant à haut niveau, la véritable vitrine du sport Aubagnais. Ces derniers participent à l'animation de notre territoire, à sa promotion ainsi qu'à son développement économique et touristique.
- 4/ Gestion du parc des équipements sportifs.

DIRECTION DES SPORTS

Locaux : 13 bis, avenue Fallen
Immeuble Lou Galoubet
13400 Aubagne
Tél : 04 42 18 19 82
servicesports@aubagne.fr

L'OFFRE MUNICIPALE DE LOISIRS SPORTIFS

L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS : 24 ACTIVITÉS (3/12 ANS)

L'école Municipale des Sports (EMS), c'est activités ouvertes aux enfants de 3 ans à 12 ans de septembre à juin !

Elle constitue la passerelle idéale permettant d'éveiller et susciter l'intérêt des enfants à la pratique des activités physiques et sportives en milieux associatifs.

Elle favorise la découverte de plusieurs disciplines et l'orientation future des jeunes sportifs en herbe vers les associations sportives conventionnelles.

L'école Municipale des Sports propose un large choix d'activités pour les grands (Basket, Tennis, Danse, Athlétisme, VTT, Taekwondo, Tir, Cirque...) et aussi pour les plus petits (Baby Roller, Rugby, Jeux d'opposition, Danse, Baby Gym...)

Des initiations sportives encadrées par des professionnels issus de la Direction des sports et des clubs de la ville, permettront à vos enfants de s'essayer à différentes activités, tout au long de l'année.

Différents groupes, en fonction de l'année de naissance de l'enfant :

- Baby Sport (3/5 ans)
- Eveil Sport (6/8 ans)
- Découverte sport (9/12 ans)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions à l'École Municipale des Sports se font uniquement en ligne sur l'espace famille. Vous pouvez inscrire votre enfant au trimestre ou à l'année.

Toutefois, le tarif de l'inscription sera identique même si votre enfant arrive en cours de trimestre, sachant que celui-ci est forfaitisé.

INFORMATIONS

- **Pôle Enfance**
Boulevard Marcel Pagnol
Les Défensions - 13400 Aubagne
Accueil.pole-enfance@aubagne.fr
Tél. : 04.42.18.19.58
- **Direction des sports**
(organisation des activités et enseignements)
13 bis avenue Joseph Fallen
13400 Aubagne
servicesports@aubagne.fr
aubagne.ems@aubagne.fr
Tél. : 04.42.18.19.82



L'OFFRE MUNICIPALE DE LOISIRS SPORTIFS

URBAN TRAINING

Parmi les différentes activités proposées en direction des adultes et des seniors, la Direction des sports organise depuis quelques années des cours urban training. Ce programme s'inscrit dans les grandes lignes du sport santé que la ville a souhaité développer sur le territoire Aubagnais.

Les séances sont proposées en extérieur sans matériel sur les parcs et complexes sportifs de la ville en utilisant parfois le mobilier urbain et les équipements tels que les appareils de musculation présents sur le complexe sportif Mesones et le parc Jean Moulin.

Elles sont essentiellement orientées sur de la gym douce et du renforcement musculaire.

L'objectif est de proposer des activités permettant aux seniors de garder un tonus musculaire conséquent et de lutter contre les effets du vieillissement.

Les éducateurs sportifs de la direction des sports encadrent ces activités à raison de 3 séances par semaine.

Les participants peuvent s'inscrire gratuitement aux cours.

Inscriptions à l'accueil de la Direction
(sur présentation d'un certificat médical)
Téléphone : 04.42.18.19.82



ATELIERS GYM DOUCE

En collaboration avec le pôle seniors, la direction des sports par le biais de ses éducateurs anime des ateliers équilibre basés essentiellement sur de la gymnastique douce dans plusieurs maisons de quartier de la ville. Ils visent essentiellement un public senior (3ème âge).

Ces ateliers permettent au public senior de maintenir le plus longtemps possible leur autonomie au travers de séance de gym douce. Différents exercices sont proposés pour permettre un travail de renforcement et de maintien du tonus musculaire mais aussi un travail sur l'équilibre et la motricité.

L'inscription est payante par le biais d'une cotisation annuelle permettant une participation à tous les ateliers. Dix séances sont proposées chaque semaine dans les structures de quartier. Au total, pas moins de 270 seniors bénéficient de ce temps consacré à la lutte contre la perte d'autonomie et à la prévention des chutes.

Inscriptions au pôle senior
Téléphone : 04.42.18.19.05.

PISCINE

La piscine « Alain Bernard » vous accueille sur l'oasis du Charrel dans les créneaux ouverts au public :

Lundi et Jeudi : 12h - 14h

Mardi et Vendredi : 12h - 14h et 17h - 19h

Mercredi : 14h30 - 17h

Samedi : 14h30 - 19h

Dimanche : 8h - 12h

Activités proposées :

Aqua gym

Aqua palming

Aqua mov

Renseignements sur la nature
des cours et les tarifs

Téléphone : 04.42.03.38.33

LES INFRASTRUCTURES

La ville dispose de nombreux équipements sportifs et de loisirs qui répondent à l'offre variée d'activités sportives.

Aubagne compte : 1 piscine, 5 salles de sport, 8 stades, un skate park, 16 courts de tennis dont 2 couverts, un boulodrome couvert, un stand de tir, et plusieurs espaces naturels avec site d'escalade, site permanent à la course d'orientation, un parcours de santé, un site de parapente, ...

- **Piscine Alain Bernard**, Oasis du Charrel, DRN8
- **Boulodrome couvert**, avenue Antide Boyer
- **Courts de tennis**, traverse de l'église, saint Pierre, 14 courts dont 2 couverts, 1 terrain de Padel (gérés par le tennis club d'Aubagne)
- **1 stand de tir** (géré par l'École de Tir du Pays d'Aubagne)
- **Complexe sportif Mouren**, Avenue Robespierre
 - 1 stade,
 - 1 salle de sport (volley)
 - 1 salle spécialisée gym
- **Salle de sport Jean Mermoz**, avenue du 19 mars 1962
- **Complexe sportif de Lattre de Tassigny**, avenue Simon Lagunas
 - 1 stade (960 places assises),
 - 1 skate park
 - 2 courts de tennis, en accès libre
- **Complexe sportif du Bras d'Or**, avenue Simon Lagunas
 - 1 stade,
 - 1 salle de sport (basket) avec mur d'escalade

- **Complexe sportif Serge Mésonés**, traverse de la vallée
 - 1 terrain de rugby (350 places assises),
 - 1 terrain synthétique mixte rugby et football,
 - 1 terrain synthétique,
 - 1 terrain stabilisé,
 - 1 salle de sport (Hand-ball),
 - 1 salle spécialisée gym
 - 1 salle d'armes,
 - Plusieurs aires de fitness,
 - 1 parcours de jogging (commun avec les complexes de Lattre et Bras d'Or) d'une longueur de 1,8 kms
- **Complexe du Charrel**, avenue de l'amitié
 - 1 stade synthétique,
 - 1 salle de sport (roller)
- **Salles de proximité au nombre de 3**
 - Cité du Charrel, spécialisée boxe
 - Cité de la Tourtelle, spécialisée boxe
 - Centre-ville, rue de l'Huveaune, spécialisée musculation
- **Terrains de proximité**
 - City stade, chemin de St Michel,
 - Plateau EPS Victor Hugo,
 - Plateau EPS des Passons,
 - Plateau EPS des Espillières (basket, boulodrome, aire de fitness)
 - Aire de fitness, parc Jean Moulin, avenue du 21 août 1944,
 - Plateau EPS Valriant
 - Plateau Bernard Pallisy

Vous retrouverez la localisation de toutes ces installations sur le site de l'office municipal du sport : www.omsaubagnais.fr

LES ASSOCIATIONS SPORTIVES



LES ASSOCIATIONS SPORTIVES



AMC AUBAGNE

Course à pied hors stade et trail

Horaires : 18h30 - 20h00

Président : MARTIAS Joël

Correspondant : MARTIAS Joël

Tél. : 06 16 34 65 76

Courriel : amc.aubagne@gmail.com

Site : www.letraildelafontdemai.fr

Lieu de pratique : stade de l'atré et font de mai

ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE LOU GARLABAN

*Badminton - Futsal - Natation
Tennis de table - Voile*

Horaires : A définir

Présidente : Mme SPINELLI

Tél. : 04 42 36 95 00

Courriel : ce.0132412b@ac-aix-marseille.fr

Site : Site du collège Lou Garlaban

Lieu de pratique : Gymnase du charrel-Piscine
A. Bernard-Base Nautique La Ciotat



ASSOCIATION SPORTIVE MUNICIPALES D'AUBAGNE EN PROVENCE

Foot à 7 (FSGT)

Président : Présidence collégiale
(13 membres)

Correspondants : CARRENO Jean-Gabriel,
RIGAUD Daniel

Tél. : 06 46 25 34 63/06 70 81 97 97

Courriel : asmap13400@gmail.com

Lieu de pratique : Stade Christian Donnat
(Charrel) - Av de l'Amitié

ASSOCIATION SPORTIVE LYCÉE JOLIOT CURIE

*Promouvoir la pratique des Activités
physiques et sportives au sein de
l'établissement scolaire*

Adresse de permanence : Lycée Joliot Curie
Av des Goums - 13400 Aubagne

Horaires : Mercredi 13h-16h

Président : M. le Proviseur du Lycée

Correspondant : Professeurs d'EPS du Lycée

Tél. : 04 42 18 51 51

Site : www.lyc-joliotcurie.ac-aix-marseille.fr

Lieu de pratique : Installations Municipales :
Gymnases Mesones et du Bras d'Or ; Piscine
A. Bernard

AUBAGNE CARNOUX VOLLEY BALL

Volley Ball

Adresse de permanence : Gymnase Mouren
Avenue Maximilien Robespierre
13400 Aubagne

Horaires : Entraînements du Lundi au
Vendredi de 18h00 à 22h00

Participation aux activités de l'Ecole
Municipale des Sports le Mercredi
de 14h à 17h

Président : VIARI Jean Christophe

Correspondant : AGUSOL Alexandra

Tél. : 06 20 83 36 78

Courriel : aubagnevolley@gmail.com

Lieu de pratique : Gymnase Mouren
Avenue Maximilien Robespierre

AUBAGNE FOOTBALL CLUB

Football

Adresse de permanence :
Immeuble Le Galoubet BP106
13674 Aubagne Cedex

Horaires : Du lundi au vendredi : 14h à 18h
Samedi : 10h à 12h

Président : Lionel JEANNINGROS

Tél. : 09 66 80 94 66

Courriel : aubagne-football-club@orange.fr

Site : www.aubagnefc.org

Lieu de pratique : Aubagne

AUBAGNE GARLABAN BASKET

Club basket

Président : Julien TOTH

Correspondant : Rozenn KHACHADOURIAN

Tél. : 06 76 56 75 10

Courriel : agbasket@gmail.com

Lieu de pratique : Gymnase du Bras d'Or

AGV AUBAGNE

*Activités sportives pour tous dans un souci
de bien être physique , psychologique et
social*

Adresse de permanence : gymnase Mermoz

Horaires : les lundi et mardi

de 16h30 à 17h00

Présidente : PORTEBOIS Elisabeth

Correspondant : PORTEBOIS Elisabeth

Tél. : 06 26 57 64 85

Courriel : agvaubagne6@gmail.com

Lieu de pratique : gymnases Mermoz,
Nathalie Sarraute, piscine

AUBAGNE PARKOUR (APK)

Parkour

Adresse de permanence : 30 Traverse de la
messagère, CD2 Camp Major, 13400 Aubagne

Horaires : Mardi de 18h30 à 20h (8-13 ans)

Mardi de 20h30 à 22h (14 ans et +)

Mercredi de 10h à 11h (5-7 ans)

Mercredi de 18h à 19h30 (8-13 ans)

Mercredi de 19h30 à 21h (14 ans et +)

Jeudi de 18h30 à 20h (8-13 ans)

Jeudi de 20h30 à 22h (14 ans et +)

Président : Vincent SUCCU

Correspondants : Vincent SUCCU,

Cyril CHEVANCE, Bastien HORELLOU

Tél. : 07.67.46.41.26

Courriel : aubagneparkour@gmail.com

Site : www.aubagneparkour.com

Lieu de pratique : Extérieur, Aubagne et
vieux Aubagne Intérieur, gymnase Serge
Mesones



BOXE ALL STYLES ACADEMY

Section Boxe Française / Savate

Horaires : Mardi 20h et jeudi 20h
Président : AVRIL Pascal
Correspondant : MORELLI Jan-Pierre
Tél. : 06 12 30 06 22
Courriel : basa8599@aol.com
Site : www.boxe-aubagne.com
Lieu de pratique : Gymnase Jean Mermoz

BOXE ALL STYLES ACADEMY

Section Full Contact / Kick Boxing

Horaires : Lundi 19h et mercredi 19h
Président : AVRIL Pascal
Correspondant : MORELLI Jan-Pierre
Tél. : 06 12 30 06 22
Courriel : basa8599@aol.com
Site : www.boxe-aubagne.com
Lieu de pratique : Gymnase Jean Mermoz

CENTRE PROVENCAL DE MEDECINE DU SPORT

Médecine préventive sportive

Adresse de permanence :
608 av du 21 Août 1944 - 13400 Aubagne
Horaires : 14h - 18h
Président : Dr Sadek ZERDANI
Correspondantes : Cécile CAPDEVILLE,
Vanina AZEMAR
Tél. : 04 65 58 57 56
Courriel : cpms.secretariat@gmail.com
Site : http://cpms-aubagne.com/
Lieu de pratique : Aubagne et Marseille

CERCLE D'ÉCHECS AUBAGNAIS

Pratique du jeu d'échecs loisir et compétition

Président : Guy GOMEZ
Correspondant : Serge MORATA
Tél. : 06 08 33 10 27/06 36 36 41 45
Courriel : aubagne.echecs@free.fr
Site : aubagne.echecs.free.fr
Lieu de pratique : voir site du club



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SPÉLÉOLOGIE ET DE DESCENTE DE CANYON DES BDR ETECOLE DÉPARTEMENTALE DE SPÉLÉOLOGIE ET DE DESCENTE DE CANYON DES BDR

Apprentissage et pratique de la spéléologie
et du canyoning en club, découverte et
étude du milieu souterrain.

Adresse de permanence : CDSC13,
415 avenue des Templiers, Z.A. de Napollon,
13400 Aubagne
Horaires : Prendre rdv
Président : David NAMIA
Correspondante : Sidonie CHEVRIER,
chargée de développement
Tél. : 07 70 22 07 84
Courriel : contact@cdsc13.fr
Site : www.cdsc13.fr
Lieu de pratique : Sorties en cavités
naturelles massifs de la Ste-Baume,
Ste-Victoire, etc

(LE) CYGNE DU TAO

Tai-Chi-Chuan / Qi Gong / Gym Tao

Présidente : MENARD Chantal
Correspondante : GERTOSIO Marie-José
Tél. : 06 87 40 99 71
Courriel : lecygnedutao.aubagne@bbox.com
Site : www.le-cygne-du-tao.com
Lieu de pratique : Club Lakanal
Maison de Quartier Palissy

COMPAGNIE EN PHASE

La Compagnie En Phase est une association
culturelle qui crée du lien social grâce à la
danse hip-hop "pour tous", en direction des
publics jeunes, notamment, voir fragilisés et/
ou éloignés de l'offre culturelle, et participe
au "mieux vivre ensemble" sur son territoire
en favorisant le rapprochement, la rencontre
et les échanges entre publics différents.
Son but premier est donc la recherche d'une
utilité sociale. Tout au long de son parcours,
Miguel Nosibor va construire et nourrir ce
lien entre création et transmission. Acte
artistique, acte citoyen, Miguel Nosibor est
à la fois un artiste et un médiateur social, un
acteur engagé au service de la communauté
et d'un mieux vivre ensemble. Après plus
de 15 années passées à se former, à créer,
à sensibiliser, à rencontrer, à danser, à
rechercher... Miguel Nosibor crée en 2007, sa
propre compagnie pour étendre et partager
sa démarche tant dans la création artistique
que dans la transmission de son art.

Présidente : Christelle BEN ROMDHANE
Correspondant : Lionel EVRIN
Tél. : 04 42 71 78 28
Courriel : compagnie.enphase@gmail.com
Site : https://compagnieenphase.com/
Lieu de pratique : MQC du charrel,
MQC des Passons, MQC de Palissy,
Espace Arts et Jeunesse

AUBAGNE PLONGEE PASSION

Plongée Subaquatique

Adresse de permanence :
Piscine Alain Bernard
Horaires : Les jeudis de 20h à 21h30
Président : Robert PAPAZIAN
Correspondant : Robert PAPAZIAN
Tél. : 06 22 39 86 09
Courriel : presid.app@gmail.com
Site : http://aubagneplongee.free.fr

AUBAGNE TENNIS DE TABLE

Tennis de table compétition et loisir

Horaires : lundi mercredi vendredi
17h30 - 21h30
Président : Alain JUINO
Correspondant : Michel DELORME
Tél. : 06 10 34 86 12
Courriel : aubagne.tennisettable@gmail.com
Site : aubagne-tennisettable.fr
Lieu de pratique : Gymnase Collège Nathalie
Sarraute

AUBAGNE TRIATHLON

Triathlon adultes et école de triathlon

Président : VERDIER Patrick
Correspondant : VERDIER Patrick
Tél. : 06.51.06.75.36
Courriel : aubagnetriathlon@gmail.com
Site : https://aubagnetriathlon.com/
Lieu de pratique : Aubagne et ses alentours



CLUB ALPIN FRANÇAIS GARLABAN EN PROVENCE

Activités de montagne : escalade, écoles d'escalade et d'aventure, alpinisme, cascades de glace, randonnée pédestre, randonnée à skis, canyon, trail

Adresse de permanence :

Gymnase du Bras d'Or
Horaires : 18h00 - 19h30
Président : LEBBOS JJ
Correspondant : LEBBOS JJ
Tél. : 06 22 88 75 83
Courriel : cafaubagne@aliceads.fr
Site : <http://cafgarlabanenprovence.ffcam.fr>
Lieu de pratique : Gymnase du Bras d'Or pour l'escalade

DANSE TRANQUILLE

Cours de salsa

Président : LUNETTA Sébastien
Correspondant : LUNETTA Sébastien
Tél. : 06 07 11 36 06
Courriel : dansetranquille@gmail.com
Lieu de pratique : Mercredi de 19h00 à 21h00
Collège natahlie SARRAUTE

ECOLE TAEKWONDO AUBAGNE

Taekwondo

Adresse de permanence :
2 rue du Docteur Barthelemy
13400 Aubagne
Horaires : du lundi au samedi 8h30-11h
Président : AROUN Johan
Correspondant : SINEGRE Hubert
Tél. : 06 14 18 99 34
Courriel : etkda@orange.fr
Site : www.ecoledetaekwondo.com
Lieu de pratique : 2 Rue du Docteur Barthelemy

ECOLE DE TIR DU PAYS D'AUBAGNE

Tir sportif à 10 m

Horaires : Mercredi de 14h à 17h
Jeudi de 18h à 20h
Vendredi de 18h à 20h
Samedi de 14h à 17h
Président : Christian FAGLIA
Correspondante : Stella BRIARD
Tél. : 06 17 07 75 01
Courriel : etpa@laposte.net
Site : www.etpaubagne.org
Lieu de pratique : Centre Agora

ESCALADE CLUB AUBAGNAIS

Escalade

Adresse de permanence :
845 chemin Saint-Michel - Les Passons
13400 Aubagne
Président : Pierre DIDON
Correspondant : Olivier DIDON
Tél. : 06 18 87 54 07
Courriel : pierre.didon@sfr.fr
Site : <https://www.escalade-club-aubagnais.fr>
Lieu de pratique : Gymnase Bras d'Or :
mercredi et vendredi de 18h00 à 21h00
Gymnase SARRAUTE le mardi de 17h30 à 20h30

ESPOIR GYMNIQUE D'AUBAGNE

Gymnastique Rythmique

Président : Bruno MAURIN
Correspondante : Fabienne GRASSET
Tél. : 06 09 14 06 48
Courriel : egaubagne@outlook.fr
Site : En cours de construction
Lieu de pratique : Gymnase Mouren

ESCRIME SPORT LOISIRS AUBAGNE

Escrime Epée, Fleuret et Sabre Lasers

Présidente : PETIT Nadia
Correspondant : ALEXANDRA Charles
Tél. : 07 66 05 91 35
Courriel : escrime.aubagne@gmail.com
Site : www.escrime-aubagne.com
Lieu de pratique : Salle d'escrime gymnase Mesones

ESTELLO AUBANENCO

Maintien des traditions provençales au travers de la danse, de la musique et des chants, et le port et la mise en valeur du costume aubagnais. Initiation des enfants à la culture de notre terroir.

Adresse de permanence : Pendant la répétition le mardi de 18 h à 20h au gymnase Mermoz
Horaires : ou pendant la couture le jeudi de 14h30 à 17h rue Louis Blanc
Présidente : Magali TACCHI
Correspondante : Mady HUCK (secrétaire)
Tél. : 04 42 96 42 19 ou 06 41 54 24 98
Courriel : estello.aubanenco@free.fr
Site : <http://estello.aubanenco.free.fr>
Lieu de pratique : pour les fêtes locales, régionales et dans les festivals nationaux ou internationaux

EXTRAVADANSE

Cours de danse - stages - concours

Président : CHAUSSIN Sébastien
Correspondante : ANTIOCHIA Carole
Tél. : 06 63 23 70 49
Courriel : extravadanse13@gmail.com
Site : www.extravadanse13.fr
Lieu de pratique : 105 chemin de l'Aumône Vieille - Route de Camp Major

FOU DE BAD

Badminton

Horaires : lundis 12h>13h,
mardis/jeudis/vendredis 12h>14h
Président : Thomas MOULIN
Correspondant : Thomas MOULIN
Tél. : 06 20 66 71 68
Courriel : thomasmoulin@hotmail.fr
Lieu de pratique : Gymnase Mésonès



FUDOKAN

ïaido, art du sabre Japonais

Horaires : lundi 20h15 / 21h45
Vendredi 12h / 13h45
Président : HAGOPIAN Alain
Correspondante : ALEXANDRIDES Catherine
Tél. : 06 76 46 49 40
Courriel : fudokan@free.fr
Lieu de pratique : gymnase Mouren

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE AUBAGNE

Gymnastique d'entretien / Zumba / Aquagym Pilates / Marche nordique / Cardio training Yoga

Horaires : Lundi 17h - 19h
Mardi 11h30 - 14h30 à 15h30 -17h - 18h à 20h
Mercredi 18h
Jeudi 11h30 - 14h à 16h - 16h - 19h30
Samedi 9h
Présidente : Martine TAVELLA
Correspondante : Martine GERMER
Tél. : 06 20 64 23 76
Courriel : rachachas@orange.fr
Lieu de pratique : Gymnase Jean Mermoz/
Gymnase Nathalie Sarraute /Piscine Alain Bernard

GODASSES ET SENTIERS

Randonnée - marche nordique - longe côte

Président : COLOMBANI Christian
Tél. : 06 45 70 85 29
Courriel : ges13@ges13.fr
Site : www.ges13.fr
Lieu de pratique : tous les massifs régionaux La Ciotat pour la mac

HARMONIE CYCLISME AUBAGNE

Pratique du Cyclisme, loisir où compétition, VTT

Adresse de permanence :

12, Cours Beaumond - 13400 Aubagne
Horaires : Les 1^{er} Mardi de chaque mois (18h30)

Président : Jean CAPUTO

Correspondant : Jean CAPUTO

Tél. : 06 25 27 23 65 / 04 42 82 35 86

Courriel : hcaubagne@laposte.net

Site : hc-aubagne.clubeo.com

Lieu de pratique : Sur les routes de Provence

JARDINS DU GESTE (LES)

Tai Chi Chuan et Qi Gong

Présidente : Brigitte PHILIPPON

Correspondante : Clotilde NOUGARET

Tél. : 06 81 75 49 03

Courriel : nougaretclotilde@yahoo.fr

Site : nougaretclotilde.wixsite.com/lesjardinsdugeste

Lieu de pratique : Espace Corps et Conscience Aubagne centre / Centre Amaya – Napollon

JUDO CLUB AUBAGNE ECOLE MAZZI 8E DAN

Sportive

Présidentz : Lucie CASTRONOVO

Correspondant : Gino CARDINALE

Tél. : 06 33 08 28 95

Courriel : judoclubaubagne13@gmail.com

Site : www.judoclubaubagne13fr

Lieu de pratique : avenue Simon Laguna

MARCHE NORDIQUE AUBAGNE GARLABAN

Marche nordique

Président : PEZÉ Roger

Correspondante : FRANCO Marina

Tél. : 06 25 30 18 34

Courriel : mnag@orange.fr

Site : https://mnag13.wixsite.com/website

Lieu de pratique : colline



NATATION AUBAGNE SPORT ADAPTÉ 13 (N.A.S.A 13)

A pour but de promouvoir la pratique d'activités aquatiques au profit de personnes en situation de handicap mental ou psychique

Présidente : Sylvie FERRANTE

Tél. : 06 99 48 26 05

Courriel : nasa13aubagne@gmail.com

Lieu de pratique : Piscine Alain Bernard

OUSTAOU ESTEREL

*Para Basket Adapté - Para Futsal Adapté
 Para foot à 7 adapté - Para Pétanque Adapté
 Randonnée*

Présidente : DIAZ Evelyne

Tél. : 06 79 05 52 30

Courriel :

oustaou.sportadapte.13@gmail.com

Lieu de pratique : Gymnase du Charrel

PAYS D'AUBAGNE HANDBALL AGGLOMERATION

Handball et hand fauteuil

Adresse de permanence : Gymnase Mésonès

Président : VALENTIN Guy

Tél. : 06 20 52 55 54

Courriel : pahb13400@gmail.com

Lieu de pratique : gymnase Mesones

PROVENCE ASCENSION

Escalade

Horaires : Mardi de 19h à 22h

Président : Yannick BAECKE

Correspondant : Yannick BAECKE

Tél. : 06 30 46 88 75

Courriel : provence.ascension@gmail.com

Site :

https://provence-ascension.sportsregions.fr
 et Facebook

Lieu de pratique : Gymnase du Bras d'Or

LES RASCASSES

Rugby Vétérans

Horaires : Lundi 19h30- 21h30

Président : Marc RAMORA

Correspondant : Thierry PRUDENT

Tél. : 06 64 67 38 94

Courriel : tprudent@free.fr

Lieu de pratique : Stade de la Botte

ROLLER HOCKEY AUBAGNE

Initiation patinage / roller hockey

Horaires : Mercredi et samedi après-midi

Président : RACLOT Bruno

Correspondant : JAME Nicolas

Tél. : 06 37 94 05 01

Courriel :

president@rollerhockeyaubagne.net

Site : rollerhockeyaubagne.com

Lieu de pratique : Gymnase du Charrel

RUGBY CLUB AUBAGNAIS

Pratique du rugby

Adresse de permanence : Club house

Stade Christian Martelli

Horaires : Mercredi de 14h00 à 18h00

Samedi matin de 10h00 à 12h00

Présidents : DAMI Jean, VAUDO Frédéric

Correspondant : Rémy CASANOVA

Tél. : 06 17 98 27 99

Courriel : rcaubagnais@orange.fr

Lieu de pratique : Stades Christian Martelli
 et Jo Bonnel

SHAOLIN BOXING CLUB AUBAGNE

Kung Fu trationnel de Shaolin

Horaires : Mardi, Jeudi de 20h à 22h

Président : Jacques VIGIER LATOUR

Correspondant : Jacques VIGIER LATOUR

Tél. : 06 11 35 34 31

Courriel : jacques.vigierlatour@gmail.com

Site : shaolinboxingclubaubagne.com

Lieu de pratique : Gymnase Mesones

SOUFFLE DE TAO (LE)

Qi-gong

Horaires : Voir sur le site

Président : KARDOUS Farid

Correspondante : KARDOUS Jacqueline

Tél. : 04 42 32 28 15

Courriel : lesouffledutao@wanadoo.fr

Site : lesouffledutao.com

Lieu de pratique : Gémenos

SPORT & FOI PROVENCE

Sportive

Président : FERRER Franck

Correspondant : FERRER Franck

Tél. : 06 64 25 56 77

Courriel : franck-ferrer@hotmail.fr

Lieu de pratique : Bouches du Rhone

SCCE AUBAGNE

Ecole du chiot, agility, éducation, flyball, hooper, treiball

Adresse de permanence : 410 Chemin de la

Croule - Quartier Beaudinard

Horaires : Mercredi 14h /18H

Samedi 9h/17H

Président : Alain PIGNOL

Correspondant : Alain PIGNOL

Tél. : 06 03 27 63 10

Courriel : scceaubagne13@gmail.com

Site : clubcaninscce.com

Lieu de pratique : 410 Chemin de la Croule
 Quartier beaudinard

TENNIS BALLON SOLIDAIRE

Tennis ballon

Adresse de permanence : Piscine du Bras d'Or
place Louis Sicard

Horaires :

Lundi 16h00-18h00 gymnase Mouren,
samedi 08h00-10h30 gymnase Bras d'Or

Président : PERETTI Roland

Correspondant : PERETTI Yvan

Tél. : 07 70 71 32 51

Courriel :

asso.tennisballonsolidaire@gmail.com

Site : Page facebook tennis ballon solidaire

Lieu de pratique : Lundi/vendredi à Mouren,
samedi au Bras d'Or

TRIBU TRIATHLON (LA)

Natation - Vélo - Course à pied

Président : DEBRABANT Jean-Noël

Correspondant : TROUYET Mathieu

Tél. : 06.52.05.48.35

Courriel : monsieur@free.fr

Lieu de pratique : Piscine du Charrel,
Stade Delattre

UNION ATHLÉTIQUE DE LA VALLÉE DE L'HUVEAUNE (UAVH AUBAGNE)

Sport, Athlétisme, Running, Marche
nordique

Adresse de permanence :

13 bis avenue Joseph Fallen - 13400 Aubagne

Président : Sébastien ROUILLE

Correspondant : Florent GRIMAUD

Tél. : 06 69 02 08 99

Courriel : contact@uavh.fr

Site : www.uavh.fr

Lieu de pratique : Stade de Lattre de Tassigny

UNION GYMNIQUE DE LA VALLÉE DE L'HUVEAUNE (UGVH)

Gymnastique sportive aux agrées

Présidente : GRIVA Eliane

Tél. : 07 82 38 12 49

Courriel : gym,ugvh@gmail.com

Lieu de pratique : Gymnase Mésonès
et le jeudi Mouren

UN JOUR LA VIE

Un jour la vie est une association oeuvrant
en direction des enfants hospitalisés et des
adultes accidentés de la vie. Créée en 2010
par Laurent Demola, l'association organise
des actions sportives, culturelles et ludiques,
dans le but de récolter des dons pour aider
les enfants ainsi que les adultes accidentés
de la vie.

Objet : Promouvoir et favoriser les
initiatives socioculturelles et sportives à but
humanitaire et sportif. Proposer des sorties
culturelles et des rencontres conviviales.

Proposer un accueil, une écoute...

Président : Laurent DEMOLA

Correspondant : Laurent DEMOLA

Tél. : 06 73 17 17 49

Courriel : laurent.demola@gmail.com

Site : <https://unjourlavie.fr/>

VELO CLUB AUBAGNAIS

Cyclisme (route, VTT, piste, cyclo-cross)

Correspondant : ROCCHICCIOLI Noël

Tél. : 06 74 21 25 72

Courriel : contact@veloclubaubagnais.com

Site : www.veloclubaubagnais.com

Lieu de pratique : Départs Bois de l'Espalère
(VTT) et gare SNCF d'Aubagne (route)

VTT DU GARLABAN

VTT et route

Adresse de permanence : Maison des Sports

Horaires : 18H00 tous les 1er mardi du mois

Président : FATTORE Raymond

Correspondant : FATTORE Raymond

Tél. : 06 85 32 24 19

Courriel : fattore.raymond@sfr.fr

Site : www.vttdugarlaban.com

Lieu de pratique : Région PACA - Autour
d'Aubagne et plus

WU-WEI WING TSUN KUNG FU

Wing Tsun, Self-defense

Président : Rabia FERGANI

Correspondant : Rabia FERGANI

Tél. : 06 34 37 01 47

Courriel : rabiafergani@gmail.com

Site : <https://www.wuwei-wingtsun.fr>

Lieu de pratique : Dojo du Charrel et Salle de
boxe du Charrel

AL SERVICE DE NOTRE TERRITOIRE



**DES CARRIÈRES
ET BÉTONS
DURABLES**

GRANULATS CALCAIRES
& RECYCLÉS

GRAVES TRAITÉES

BÉTON PRÊT À L'EMPLOI

ACCUEIL DES DÉCHETS
INERTES DU BTP

Carrière du Vallon
de l'Escargot
2730 route de la Ciotat
13400 Aubagne

TÉL. : 04 42 73 49 50

BRONZO PERASSO

[bronzoperasso.fr](https://www.bronzoperasso.fr)

50%
réduction
sur devis



Prestige Service

Société de nettoyage

PARTICULIERS
PROFESSIONNELS

Bureaux Vitres Copropriété Remise en état
Agence Immo Hebdomadaire

Fin de travaux

45 allée des Verriers - 13400 AUBAGNE
04 42 83 73 51 - contact@prestige-service.fr
www.prestige-service.fr

Et si vous passiez à la TV ?

LA PUISSANCE ET L'EFFICACITÉ DE LA TÉLÉVISION
EN LINEAIRE AVEC LA GRANULARITÉ
ET LA PRÉCISION DU DIGITAL

Pour le coût d'une campagne internet, Peeks vous propose l'opportunité
d'établir une campagne publicitaire sur les chaînes TV de groupes nationaux.

En tant qu'entreprise, vous avez toujours voulu diffuser un spot publicitaire
largement relayé, mais réceptif à vos offres.

La TV segmentée est une offre qui révolutionne le marché de la publicité.
Une prouesse technologique des opérateurs et des chaînes de télévision.

Soyez visible

AUPRÈS D'UNE CIBLE
PREMIUM ET ATTENTIVE !
PUB TV, EFFICACITÉ

Mesure et tracking des KPI
(indicateurs brut de performance).

GÉOLOCALISEZ VOS CAMPAGNES

- Ciblez le type de clientèle recherchée
- Spots de 20 ou 30 secondes
- Boostez vos ventes
- Bilan de fin de campagne

CONTACTEZ-NOUS :
FRANCE PUBLISHING - 16 Rue Brunel - 75017 PARIS
contact@france-publishing.com



AMÉNAGEMENT DU DOMICILE POUR LES SENIORS ET LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

OFFRE EXCEPTIONNELLE

REPRISE DE VOTRE
ANCIENNE BAIGNOIRE
OU DOUCHE
500€!*

**LE MONTE-ESCALIER
PENSÉ POUR VOUS**



**GARANTIE
À VIE***

*Offre exceptionnelle jusqu'au 30 avril 2023



POURQUOI NOUS CHOISIR ?



ENTREPRISE
FRANÇAISE



PROJET DE A À Z



SUR-MESURE



INTERLOCUTEUR
UNIQUE

NOS SOLUTIONS DOMETVIE

- DOUCHE SÉCURISÉE
- ACCESIBILITÉ
- SALLE DE BAIN
- MONTE-ESCALIER

Demandez votre étude gratuite !

DOMetVIE AUBAGNE

Contactez
NICOLAS MINNITI
07 72 00 18 56