

# le TRAIT d'UNION

SAISON  
2023  
2024



Bulletin d'informations de L'Union de Rochefort et Longvilliers

Activités  
culturelles



Activités  
artistiques  
et manuelles



Activités  
ludiques



Activités sportives  
et de bien-être



Mis à jour 16/06/2023

Activités  
musicales



ADHÉREZ  
EN LIGNE



## GRIS DE PAYNES



Malgré le tumulte et le flot intarissable de sollicitations dont nous abreuve la vie moderne, il nous est tous arrivé de nous arrêter sur un événement banal en apparence... qui pour autant, nous a marqués profondément et durablement sans que l'on sache véritablement pourquoi. Ainsi il y a de cela une dizaine d'année, une artiste de notre village me faisait découvrir le Gris de Paynes. Cette variation de couleurs formulée par l'aquarelliste William Payne au XIX<sup>e</sup> siècle, nourrit les ombres pour sublimer par contraste les éléments en pleine lumière.

La part d'ombre la plus sombre de cette saison passée, c'est bien sûr la disparition soudaine au mois d'octobre de Bernard Galonnier, ex-Président de l'Union, puis en mai de Gérard Lécuyer qui animait notre activité de poésie et chansons. Mais comme le gris de Paynes, leur présence dans nos cœurs nous remet en perspectives les trouées de lumières de cette année.

Deux nouveaux administrateurs ont rejoint l'équipe en octobre dernier. Jacqueline Lécuyer déjà « contact couture » et membre de la commission Activités, et Michel Mesneau qui, quant à lui, s'est proposé pour reprendre aussi la plus grosse de nos activités, le golf. Je n'ai d'ailleurs pas de mots pour remercier Francis Poirier, qui en plus d'avoir animé avec passion cette dernière activité, a toujours répondu présent toutes ces années avec un esprit positif et un fort investissement. Caroline Poyart en tant que Présidente de la section Tennis depuis un an, a repris les dossiers avec une belle énergie.

Il en est de même pour Alain Palfray qui quitte la présidence des Archers de Gui le Rouge sur un bilan éclatant, puisque deux de nos archères étaient dans le top 10 du championnat de France cette année.

Le prochain trait de lumière vient du tennis ! Un jour nouveau se prépare, après des années de patience (je rends hommage à Eric Sengelin au passage). L'équipe de la mairie de Rochefort, Caroline Poyart, Présidente du tennis, et l'Union ont réussi à budgéter et à lancer le projet de la réfection des courts de tennis. Les travaux démarrent à l'heure où j'écris ces lignes et nous espérons très vite concurrencer Roland-Garros ! Là encore je remercie tous les protagonistes de leurs efforts et de leur abnégation.

En 2023-2024, le forum aura lieu le 10 septembre. Ne manquez pas la prochaine AG prévue le 25 novembre pour nous rejoindre.

L'activité théâtre transgénérationnelle de l'Union devrait nous présenter sa dernière pièce début 2024. Des stages vous sont proposés et pourquoi pas la création d'un café éphémère à l'occasion d'événements sportifs, culturels pour vibrer ensemble plutôt que seul sur son canapé. Le Gris de Paynes incarnera toujours pour moi cette transition subtile de l'ombre et la lumière, et je vous invite tous à nous rejoindre à l'Union pour éclairer le quotidien de nos deux villages.

Jean-Christophe Calmejane,

 Président de l'UNION

## AGENDA 2023-2024

## ■ Forum de l'Union

**dimanche 10 septembre 2023**  
salle de la Ferme à Longvilliers  
10h-16h30

## ■ Goûter au Jardin

**dimanche 17 septembre**  
Jardin de l'Union à Rochefort  
à partir de 15h

*Ouvert à tous. Venez déguster les confitures faites à partir des fruits du jardin. En buvant un verre, découvrez aussi les activités du jardin partagé.*

## ■ Assemblée Générale

**samedi 25 novembre à 10h**

## ■ Culture et Découvertes

*sous réserve de modifications*

► **jeu. 28 septembre** : journée à Guédelon, chantier expérimental en construction d'un château fort.

► **jeu. 19 octobre** : Quartier des Batignolles, Cité des Fleurs. Nouveau Tribunal de Paris.

► **jeu. 16 ou ven. 17 novembre** : Hôtel de la Marine, Samaritaine.

► **jeu. 14 décembre** : Cité de l'Histoire. Musée de l'électricité, du gaz et de l'éclairage public.

## Expositions :

► **ven. 10 novembre 2023** : Modigliani "Un peintre et son marchand Paul Guillaume", à l'Orangerie

► **ven. 12 janvier 2024** : « Van Gogh à Auvers-sur-Oise. Les derniers mois. » au musée d'Orsay.

## SOMMAIRE

Activités artistiques et manuelles	4
Activités culturelles	6
Activités musicales	8
Activités sportives et de bien-être	9
Activités ludiques	12
Inscriptions	13
Tableau Récap'	14
Infos pratiques	16

## Programme des stages

**Paillage en tissu**  
Lundi 23 et mardi 24  
octobre - page 4

**Relooking de meubles**  
Samedi 2 et dimanche 3  
mars - page 5

**Généalogie**  
Stage sur 3 jours : samedis  
16 septembre, 14 octobre et  
18 novembre - page 6

**Sophrologie**  
pendant les vacances  
scolaires - page 9

### Atelier libre de Dessin et Peinture



adultes : lundi 14h-17h

Autonomie et convivialité ! C'est ce que vous trouverez au sein de cet atelier libre, où toutes les techniques et les sujets s'expriment... avec à la clé de bien belles expos !

Animatrice et contact :  
Monique CRISTOFOLI  
moniquecristofoli@gmail.com  
06 67 10 17 06  
Lieu : ancien presbytère  
Cotisation : 30 €

### Réfection de Sièges



2 jeudis par mois, 10h30-17h30  
(14 séances)

Restaurer vos sièges et fauteuils fatigués et leur donner une nouvelle jeunesse, c'est ce que vous apprendrez auprès d'Élisabeth, formatrice qualifiée qui vous abreuvera de conseils avisés.

Animatrice :  
Elisabeth PUKAN - 06 60 87 25 26  
elisa.pukan@gmail.com  
Contact : Martine MERELLE  
06 81 38 18 85  
martine.merelle@gmail.com  
Lieu : salle des fêtes  
Cotisation : 390 €



### Paillage en tissu

adultes, ados  
lundi 23 et mardi 24 octobre  
9h-12h30 / 13h30-17h

Rénovez vos vieilles chaises usées en paille ! Une nouveauté avec ce stage unique animé par Fabienne, professionnelle de la réfection de sièges. Vous remplacerez la vieille paille poussiéreuse de votre chaise par le même tressage... en tissu ! Une assise toute douce, aux couleurs de votre choix. Vous n'aurez à apporter que votre chaise et des bandes de tissu que vous aurez préparées selon les consignes qui vous seront communiquées dès votre inscription. C'est parti pour le relooking !

Animatrice :  
Fabienne ALARCON - 06 03 50 28 54  
legetetapissier@gmail.com  
Lieu : salle des fêtes  
Prix : 120 € le stage de 2 jours  
Contact :  
Catherine MARIU - 06 40 25 11 04  
c.mariu@wanadoo.fr

### Broderie et Point de croix



mardi 14h-17h30

L'Atelier du Point de Croix vous invite à partager votre passion dans un groupe convivial : venez broder selon vos envies, échanger votre savoir-faire, vos idées et astuces... Bienvenue aux débutantes comme aux expertes !

Animatrice et contact :  
Corinne BRICHARD  
01 30 41 39 63 - 06 07 48 57 18  
corinne.brichard@wanadoo.fr  
Lieu : salle de la Ferme  
Cotisation : 10 €

### Tricot « D'un fil à l'autre »



mercredi 18h30-20h

Apportez vos aiguilles, vos pelotes et vos modèles, et vous réaliserez un ouvrage simple ou plus élaboré au fil des séances : écharpe, pull, doudou...

Animatrice et contact :  
Albine Pinseel - 06 20 19 98 65  
albine.pinseel@laposte.net  
Lieu : salle Aulne  
Cotisation : 10 €

### Couture (confirmés)



2 mercredis par mois, 10h15-13h15  
(16 séances)

Vous souhaitez vous confectionner une jolie petite veste ou réajuster un pantalon ? Apportez votre machine et laissez-vous guider par Guylène, dans une joyeuse danse de bobines et d'aiguilles.  
Lieu : salle de la Ferme  
Cotisation : 150 €

### Couture (débutants)



lundi 19h-21h30 (14 séances)  
samedi 9h15-12h15 (13 séances)

Envie d'apprendre les techniques de base ? De maîtriser sa machine à coudre ? De poser et découper un patron ? De connaître et choisir les tissus ? Ces cours sont pour vous.  
Lieu : salle de la Ferme  
Animatrice :  
Guylène de BLOEDT - 07 87 13 80 95  
missguigui.creations@gmail.com  
Contact :  
Jacqueline LÉCUYER - 06 02 07 59 07  
jacqueline.lecuyer@wanadoo.fr  
Cotisation : lundi 130 € - samedi 120 €

### Patine sur meubles / peinture décorative



1 lundi par mois, 9h-16h  
(9 séances)

Envie de relooker vos meubles et objets en pièce unique ? Sous l'oeil expert et professionnel de Valérie qui vous transmettra ses recettes d'atelier, vous découvrirez de nombreuses techniques de patine traditionnelle ou contemporaine. Vous pouvez aussi vous initier au décor peint, trompe-l'oeil, effets de matière, effets métallisés... Tout l'art de la peinture décorative à portée de main !

Animatrice :  
Valérie LECLERCQ - 06 80 71 30 61  
valerieleclercq.deco@gmail.com  
Contact :  
Sylvie THIBAUD - 06 75 70 26 51  
sylvie.thibaud@hotmail.com  
Lieu : salle des fêtes  
Cotisation : 400 €



### Stage de 2 jours Relooking de meubles

Samedi 2 et dimanche 3 mars,  
9h30-16h30

Apprenez à relooker un meuble de A à Z : petites réparations, préparation du bois, primaire, peinture, patine, protection vernie. Vous serez épaté par la transformation !

Prix : 140 € le stage de 2 jours

## Culture et Découvertes



1 fois par mois et 3 à 4 grandes expositions parisiennes

Découvrez les richesses patrimoniales, historiques, industrielles de notre territoire ! Les explications d'un guide accompagnateur et la convivialité d'un groupe sympathique offrent à chaque visite un moment fort, enrichissant et inoubliable. À vos agendas !

**Animatrices :**

Françoise MOULIN - 01 30 47 58 44  
06 62 33 05 47 - famou78@gmail.com  
Joëlle CAPY - 06 75 47 01 37  
jokpi@orange.fr

**Contact :** Michel MOULIN

01 30 47 58 44 - 06 07 68 36 01  
famou78@gmail.com

**Cotisation :** 10 € + sorties à partir de 25 €

## Anglais

enfants à partir de 7 ans



mercredi, jeudi  
horaires à définir le jour du forum  
(30 séances)

Pour que nos enfants découvrent une langue universelle sous forme de jeux et d'amusements... et toujours avec le sourire et la patience de Virginie. Offrez-leur cette chance, succès assuré !

Groupes de primaires et collégiens.

**Animatrice et contact :**

Virginie ROBERT - 06 13 52 28 67  
wilvir2@wanadoo.fr

**Lieu :** salle Aulne

**Cotisation :** 240 € pour le 1<sup>er</sup> enfant et 220 € pour le 2<sup>e</sup> enfant

## Généalogie adultes et jeunes à partir de 14 ans



1 jeudi par mois 14h-16h30  
(9 séances)

L'histoire familiale vous passionne ? Vous êtes curieux du passé ? Débutants ou initiés, cet atelier est pour vous : apprenons à utiliser ensemble toutes les ressources numérisées. Avec l'émulation du groupe pour s'organiser, se « débloquer » et progresser dans vos recherches !

**Animatrice et contact :**

Joëlle CAPY - 06 75 47 01 37  
jokpi@orange.fr

**Lieu :** salle de la Ferme

**Cotisation :** 10 €



## Stage sur 3 samedis

Samedis 16 septembre, 14 octobre et 18 novembre, de 10h à 12h et de 14h à 16h30.

**Lieu :** Maison d'Isabelle le matin - salle de la Ferme l'après-midi

**Contenu :** démarrer en s'appuyant sur des documents (actes naissance, mariage, décès, fiche matricule, liste électorales, recensements), s'aider de logiciel, aller aux archives.

*NB : recherches uniquement sur l'état civil français.*

**Prix :** 30 € le stage de 3 jours

## Théâtre adultes



jeudi 20h30-22h30

Tous au théâtre en 2024 !

L'Atelier Théâtre aura le plaisir de vous présenter *Le bar des sports*, pièce de théâtre dans une mise en scène conviviale et festive.

Vous souhaitez rejoindre le groupe ? N'hésitez pas... Les portes restent ouvertes...

**Animatrice et contact :**

Isabelle MENARD - 06 87 71 07 13  
mysabelle@wanadoo.fr

**Lieu :** salle des fêtes

**Cotisation :** 180 €

Nouveau

## Théâtre enfants et ados



Enfants : les mercredis  
Ados : jeudis 18h30-20h

Cours de théâtre pour tous les jeunes de 8 à 17 ans qui souhaitent expérimenter l'art du jeu et de l'oral en s'amusant avec sérieux à travers une pratique créative, ludique et bienveillante adaptée à leur âge : improvisations, expressions orales et corporelles, jeux, spécificités du texte (certains collégiens ou lycéens expérimenteront les textes du bac ou de l'option français). En juin, les scènes travaillées pourront être présentées devant un public.

**Contact :**

Isabelle Ménard - 06 87 71 07 13  
mysabelle@wanadoo.fr

**Lieu :** salle des fêtes de Rochefort

**Cotisation :** 220 € pour le 1<sup>er</sup> enfant et 200 € pour le 2<sup>e</sup> enfant

## Rencontres en Poésie et Chansons



1 vendredi par mois, 20h30  
(9 séances)

Si vous avez envie d'écrire, de dire, de chanter un poème ou un texte qui vous touche, ou tout simplement d'écouter, venez nous rejoindre : dans un esprit de partage bienveillant, chaque soirée à thème réunit passionnés et amateurs des belles lettres de la langue française.

**Animateur :**

Les participants à tour de rôle

**Contacts :**

Pierre CAPY - 06 76 83 32 34  
pierre.capy2@orange.fr

Catherine GABANELLE

catherine.gabanelle@yahoo.fr

**Lieu :** bibliothèque de Rochefort

**Cotisation :** 10 €

Pour toutes les activités musicales :  
 Contact : Catherine MARIAU  
 06 40 25 11 04 - c.mariau@wanadoo.fr

**Piano**  
 enfants, adultes 

Jours et horaires à déterminer  
 (cours individuels de 30 mn - 30 séances)

Pour que l'apprentissage du piano soit un vrai plaisir ! Un professeur attentif fait passer tout en douceur ce moment de musique et transmet sa passion du piano à ses élèves musiciens en herbe.

Animateur : Isabelle BRETECHER  
 06 73 26 25 26 - isa.bretecher@live.fr  
 Lieu : salle Rabette  
 Cotisation : adultes 500 € - enfants 450 €

**Atelier Rock**  
 enfants/ados de 6 à 16 ans 

Jours et horaires à déterminer

L'Atelier Rock permet de se lancer à la batterie, à la guitare, à la basse (sans solfège), ainsi qu'au chant pour interpréter les standards de la musique pop-rock des années 70 à nos jours, de AC/DC à Zeppelin. Les enfants enregistrent eux-mêmes tous les instruments et les voix de la chanson qu'ils ont choisie. Le but est de se produire à l'occasion de petits concerts !

Animateur : Christophe AUBERT  
 06 32 90 71 89 - lordkris007@yahoo.com  
 Lieu : salle Rabette  
 Cotisation : 250 €

**Batterie**  
 enfants, ados, adultes - débutants 

Jours et horaires à déterminer  
 (cours individuels de 30 mn - 30 séances)

Des rythmes vous trottent dans la tête ? Une énergie explosive ? Envie de donner la cadence ? Mettez-vous aux commandes, c'est vous qui entrez en scène : blues, funk, rock, blues...

Animateur : Christophe AUBERT  
 06 32 90 71 89 - lordkris007@yahoo.com  
 Lieu : salle Rabette  
 Cotisation : adultes 500 € - enfants 450 €

**Ukulélé**  
 adultes/ados 

Jours et horaires à déterminer

Découvrez le ukulélé, l'instrument idéal pour commencer sans stress et sans solfège. Le ukulélé a quatre cordes, voilà qui simplifie grandement les accords, comparé à la guitare !

Animateur : Christophe AUBERT  
 06 32 90 71 89 - lordkris007@yahoo.com  
 Lieu : salle Rabette  
 Cotisation : adultes 500 € - ados 450 €

**Guitare et Guitare basse**  
 enfants, adultes 

mercredi et vendredi  
 horaires à déterminer  
 (cours individuels de 30 mn - 30 séances)

Classique ou électrique, l'apprentissage de la guitare est à la fois ludique et sérieux avec Christophe. Ses conseils et sa pédagogie vous feront progresser très vite !

Animateur : Christophe AUBERT  
 06 32 90 71 89 - lordkris007@yahoo.com  
 Lieu : salle Rabette  
 Cotisation : adultes 500 € - enfants 450 €

Contact Sophrologie : Isabelle Ménard  
 06 87 71 07 13 - mysabelle@wanadoo.fr

**Sophrologie**  
 adultes 

mardi 19h15-20h30  
 ou/et jeudi 10h30-11h45

Accordez-vous un rendez-vous avec vous... La pratique de la sophrologie offre une force intérieure positive de la vie et permet d'être plus heureux, plus détendu au quotidien. À partir de postures adaptées à tous les publics, vous vous mettez à l'écoute de vos ressentis corporels et émotionnels par la respiration contrôlée et la méditation en conscience.

Lieu : mardi salle Aulne, jeudi salle de la Ferme  
 Cotisation : 190 € (1 cours tous les 15 jours) - 340 € (2 cours par semaine : mardi et jeudi)

**Sophrologie**  
 ados et enfants 

tous les 15 jours :  
 mercredi (en journée)  
 ou vendredi 17h-18h

La sophrologie propose une palette d'outils pour aider les jeunes (apprentissages scolaires, examens, puberté, peur, surexcitation, timidité, sommeil,...) : jeux ludiques, exercices dynamiques jalonnés par des moments de calme, d'expression des ressentis adaptés à l'âge de chacun (2 groupes : enfants à partir de 5/6 ans - ados à partir de 11 ans)

Lieu : mercredi salle Aulne, vendredi salle de la Ferme  
 Cotisation : 220 € pour le 1<sup>er</sup> enfant et 200 € pour le 2<sup>ème</sup> enfant



**Golf** 

Accès et tarifs préférentiels

Notre territoire abrite, à Rochefort en Yvelines, l'un des plus beaux golfs de l'Île-de-France. Notre association, au travers de sa section « Les Golfeurs de la Rémarde », vous permet d'accéder à ce site exceptionnel à des conditions tout aussi exceptionnelles pour y jouer ou apprendre à jouer de 6 ans à... plus d'âge.

Contact :  
 Michel MESNEAU – 06 74 53 31 47  
 michel.mesneau@gmail.com  
 Lieu : Golf de Rochefort et réseau U Golf  
 Cotisation à la section : 25 €, 2<sup>e</sup> personne 15 €. Elle permet de bénéficier des conditions et tarifs préférentiels.

## Gym Kiné



mercredi 19h-20h

Étirements, gainage, relaxation... Cette gymnastique douce et assouplissante saura préserver votre santé. Elle cible particulièrement la prévention pour les maux du dos, grâce à l'expérience d'un professeur kiné.

**Animateur :** Yannick LE GUILLOU  
**Contact :** Jacqueline DAELE  
 06 18 72 51 45 - [jdaele@orange.fr](mailto:jdaele@orange.fr)  
**Lieu :** salle des fêtes  
**Cotisation :** 190 €

## Marche



mardi et vendredi : départ à 9h

Dans le cadre idéal de Rochefort, Longvilliers et de leurs environs, profitez des bienfaits de la nature autour de la marche. Encadré par nos animateurs Yvonne et Marc, le groupe se retrouve les mardis et vendredis pour des marches d'1h30 à 2 heures dans des parcours variés mettant en valeur la diversité des panoramas alentours. Des photos des marches récentes et plus d'informations sur quelques parcours sont présentées sur le site de l'Union, activité « marche ». Plaisir assuré dans une ambiance très conviviale.

**Contacts :**  
 Marc HENRY - 06 74 67 76 30  
 Yvonne HENRY - 06 78 00 56 08  
[marc-yvonne.henry@wanadoo.fr](mailto:marc-yvonne.henry@wanadoo.fr)  
**Lieu :** RDV au départ de la marche à 9h  
**Cotisation :** gratuite

## Tennis enfants / adultes



Accès aux terrains et cours de tennis

Le Club de Tennis vous réserve une bonne nouvelle pour cette saison 2023-2024, avec la rénovation des courts de tennis. Vous pourrez, dès la rentrée de septembre 2023, profiter d'une surface en moquette aiguilletée, idéale pour jouer en plein air tout au long de l'année. Venez rejoindre le Club dès la rentrée !

**Contact :**  
 Caroline POYART - 06 76 38 61 89  
[caroline\\_poyart@yahoo.fr](mailto:caroline_poyart@yahoo.fr)  
**Cotisation :** adultes 45 €, enfants 35 €  
 Licence FFT : adultes 32 €, enfants 22 €.  
 Cours de tennis sur demande.

## Tir à l'arc enfants, ados, adultes



samedi (horaires variables)  
initiation à partir de 14h30

Nous vous accueillons dans un cadre verdoyant où la précision et la concentration s'imposent. Une équipe d'initiateurs et d'archers confirmés vous apprennent les bases dans une ambiance conviviale et vous accompagnent dans vos premiers parcours.

**Contact :**  
 Francine PIRON - 06 68 34 78 68  
[francine\\_lp@outlook.com](mailto:francine_lp@outlook.com)  
**Lieu :** route de Bullion  
**Cotisation :** jeunes 75 € - adultes 112 €  
 (tarifs indicatifs, à vérifier sur le site [lesarchersdeguilrouge.sportsregions.fr](http://lesarchersdeguilrouge.sportsregions.fr))

## Stretching & Pilates Gym Tonus & Pilates



lundi 19h-20h : Stretching & Pilates  
jeudi 9h-10h : Gym Tonus & Pilates

Envie d'une activité physique qui allie détente et tonicité ? Isabelle vous concocte un fameux programme : le lundi, étirements et souplesse rythment chaque séance. Le jeudi, cardio, renforcement musculaire et abdos-fessiers vous attendent. Cours au choix, ou les deux !

**Animatrice :** Isabelle GODEAU  
 06 60 12 31 42 - [ilaboriegodeau@bbox.fr](mailto:ilaboriegodeau@bbox.fr)  
**Contact :** Rosine FAILLIOT  
 06 30 01 00 61 - [failliot.rosine@orange.fr](mailto:failliot.rosine@orange.fr)  
**Lieu :** salledes fêtes  
**Cotisation :** 180 € pour 1 cours par semaine, -30 % sur un 2<sup>e</sup> cours

## Gym Zen Équilibre



mardi 9h30-10h30

À chaque âge, tout est possible ! Cette activité renforce et assouplit en douceur les principaux muscles de votre corps en prenant conscience de votre respiration, avec des ateliers d'équilibre, de mémoire et différentes techniques douces.

**Animatrice :** Isabelle GODEAU  
 06 60 12 31 42 - [ilaboriegodeau@bbox.fr](mailto:ilaboriegodeau@bbox.fr)  
**Contact :** Rosine FAILLIOT  
 06 30 01 00 61 - [failliot.rosine@orange.fr](mailto:failliot.rosine@orange.fr)  
**Lieu :** salle de la Ferme  
**Cotisation :** 180 € pour 1 cours par semaine, -30 % sur un 2<sup>e</sup> cours

## Pilates



lundi 10h-11h / 11h-12h / 17h30-18h30  
 mardi 18h-19h / 19h-20h / 20h15-21h15  
 mercredi 9h-10h / 18h15-19h15 (avancé)  
 vendredi 11h-12h

La méthode PILATES développe et entretient harmonieusement votre corps au fil des séances. Grâce à une respiration lente et régulière, les exercices s'enchaînent en pleine conscience et avec fluidité. Les muscles profonds, stabilisateurs du bassin, des épaules et de la colonne vertébrale retrouvent leur véritable fonction. Les douleurs dorsales finissent par disparaître, la silhouette se transforme. Très vite, on ressent détente, bien-être et union entre le corps et l'esprit. Isabelle, professeur agréé FPMP, vous coachera au sein d'un petit groupe (maxi 8 personnes) pour mieux vous accompagner.

**Animatrice :**  
 Isabelle GODEAU - 06 60 12 31 42  
[ilaboriegodeau@bbox.fr](mailto:ilaboriegodeau@bbox.fr)  
**Contact :**  
 Claudine WICHLACZ - 06 07 26 54 11  
[claudinewichlacz@icloud.com](mailto:claudinewichlacz@icloud.com)  
**Lieu :** salle de la Ferme  
**Cotisation :** 345 €

**Stages ponctuels :** le samedi  
 10h-11h30, 20 € le cours



## Billard Français



Accès libre tous les jours

Se retrouver, trouver des partenaires, chercher des solutions pour remporter la partie... Moment de détente et de concentration à la fois, le billard français, appelé aussi « billard carambole », vous ouvre ses portes tous les jours en accès libre. Avis aux amateurs, débutants ou expérimentés !

Contact : Hubert CALU  
06 71 34 06 63 - hubert.calu@orange.fr  
Lieu : ancien presbytère  
Cotisation : 30 €

## Bridge



lundi : 14h-17h

Assurez vos enchères et fixez votre contrat ! Prenez garde, la défense est vigilante ! Débutants ou joueurs confirmés, venez découvrir et pratiquer les subtilités de ce jeu passionnant, dans une ambiance toujours conviviale.

Animateurs et contacts :  
Martine MERELLE - 06 81 38 18 85  
martine.merelle@gmail.com  
Henri PATRON - 06 13 04 43 02  
Lieu : salle de la Ferme  
Cotisation : 15 €

## Jeux de société ados, jeunes, adultes



1 vendredi par mois 20h30-22h30

Découvrir de nouveaux jeux de société, ceux du XXI<sup>e</sup> siècle, apporter les vôtres, redécouvrir les classiques, se mesurer à d'autres : si cette convivialité vous tente, une soirée par mois, cette nouvelle activité est faite pour vous. Rires, réflexion, bons moments assurés.

Animateurs :  
Les participants à tour de rôle  
Contacts :  
Joëlle CAPY - 06 75 47 01 37  
jokpi@orange.fr  
Jacqueline LÉCUYER - 06 02 07 59 07  
jacqueline.lecuyer@wanadoo.fr  
Lieu : salle de la Ferme  
Cotisation : 15 €

## Jardin potager « Les petites pousses » adultes, enfants > 7 ans



Jardin ouvert tous les jours de 7h à...  
rendez-vous des « jardiniers » :  
samedi matin 11h

Ouvert à tous, petits et grands, le Jardin de l'Union vous invite à biner, planter, désherber, arroser, surveiller, bichonner, patienter... récolter et déguster toutes les merveilles que vous aurez cultivées. Et jardiner à plusieurs, c'est plus sympa !

Contacts :  
Michelle VINCENT - 06 20 88 85 92  
mickylaboulette@gmail.com  
Anny POURSIHOFF - 06 81 65 08 22  
anny.poursinoff@orange.fr  
Lieu : jardin de l'Union  
Cotisation : 10 €

# INSCRIPTIONS

## Comment s'inscrire ?



Pour vous inscrire à une ou plusieurs activités, il vous est demandé de régler :  
- d'une part, **l'adhésion à l'UNION de Rochefort et Longvilliers**,  
- d'autre part, **la cotisation à vos activités**.

Plusieurs possibilités pour s'inscrire :

**1 - LE JOUR DU FORUM** : le dimanche 10 septembre de 10h à 16h30 à la salle de la Ferme à Longvilliers. Vous y rencontrerez les responsables d'activités et les animateurs. Vous pourrez régler par chèque, en espèces ou par CB.

### 2 - APRÈS LE FORUM

- par paiement en ligne par carte bancaire, via le site : [www.union-rochefort-longvilliers.fr/infos-pratiques](http://www.union-rochefort-longvilliers.fr/infos-pratiques). L'adhésion à l'UNION et l'inscription aux activités vous seront proposées.
- par chèque accompagné du bulletin d'inscription à télécharger sur le site [www.union-rochefort-longvilliers.fr](http://www.union-rochefort-longvilliers.fr) :

- à envoyer par courrier à l'adresse suivante : UNION, Mairie de Rochefort, Place des Halles, 78730 Rochefort-en-Yvelines
- ou à remettre à l'animateur ou au responsable d'activités lors de la première séance.

Vous souhaitez payer en 3 fois, en chèque ou en CB ? C'est possible pour les cotisations supérieures à 100 € (le 1<sup>er</sup> règlement par chèque doit inclure le montant de l'adhésion à l'UNION).

Par défaut, tout engagement court pour l'année, sauf cas exceptionnels avec justificatifs.

### Tarifs d'adhésion à l'UNION 2023-2024 :

Adulte : 20 € - Couple : 32 €

Jeune (-18 ans) et étudiant (-25 ans) : 5 €

Une question ?

Contactez l'UNION par courriel [unionrl@free.fr](mailto:unionrl@free.fr)

# TABLEAU RÉCAP'

	Activité	Public	Cotisation	Quand	Où	Page
Artistiques et Manuelles	Atelier libre de Dessin et Peinture	adultes	30 €	lundi	ancien presbytère	4
	Broderie et Point de croix	adultes	10 €	mardi	salle de la Ferme	4
	Réfection de Sièges	adultes	390 €	jeudi	salle des fêtes	4
	Tricot	adultes	10 €	mercredi	salle Aulne	5
	Couture (confirmés)	adultes	150 €	mercredi	salle de la Ferme	5
	Couture (débutants)	adultes et ados	130 € 120 €	lundi samedi	salle de la Ferme	5
	Patine sur meubles / peinture décorative	adultes	400 €	lundi	salle des fêtes	5
Culturelles	Culture et Découvertes	adultes	10 € +25€ ou plus / sortie	1 fois/mois	-	6
	Anglais	enfants	240 € (220€ pour le 2 <sup>e</sup> enfant)	mercredi jeudi	salle Aulne	6
	Généalogie	adultes et + 14 ans	10 €	jeudi	salle de la Ferme	6
	Théâtre	adultes	180 €	jeudi	salle des fêtes	7
	Théâtre ados et enfants	ados enfants	220 € (200€ pour le 2 <sup>e</sup> enfant)	jeudi	salle des fêtes	7
	Rencontres en Poésie et Chansons	adultes	10 €	vendredi	Bibliothèque de Rochefort	7
Musicales	Piano	enfants adultes	450 € 500 €	à définir	salle Rabette	8
	Atelier Rock	enfants ados	250 €	à définir	salle Rabette	8
	Batterie	enfants adultes	450 € 500 €	à définir	salle Rabette	8
	Ukulélé	ados adultes	450 € 500 €	à définir	salle Rabette	8
	Guitare et Guitare basse	enfants adultes	450 € 500 €	à définir	salle Rabette	8

# TABLEAU RÉCAP'

	Activité	Public	Cotisation	Quand	Où	Page
Sportives et de bien-être	Sophrologie	adultes	190 €/340 €	mardi jeudi	salle Aulne salle de la Ferme	9
	Sophrologie ados et enfants	enfants / ados	220 €/200 €	mercredi vendredi	salle de la Ferme	9
	Golf	adultes enfants	25 €	tous les jours	réseau U golf	9
	Tennis	enfants adultes	gratuit	à définir	Rochefort Clairefontaine	10
	Tir à l'arc	jeunes adultes	75 € 112 €	samedi	route de Bullion	10
	Gym Kiné	adultes	190 €	mercredi	salle des fêtes	10
	Marche	adultes	gratuit	mardi vendredi	-	10
	Pilates	adultes	345 €	lun/mar/ mer/ven	salle de la Ferme	11
	Gym Zen Équilibre	adultes	1 cours 180 €	mardi	salle de la Ferme	11
	Stretching & Pilates Gym Tonus & Pilates	adultes	-30% sur le 2 <sup>e</sup> cours	lundi jeudi	salle des fêtes	11
Ludiques	Jeux de société	ados jeunes adultes	15 €	vendredi	salle de la Ferme	12
	Billard Français	adultes et > 14 ans	30 €	tous les jours	ancien presbytère	12
	Jardin potager « Les petites pousses »	adultes enfants	10 €	tous les jours	jardin de l'Union	12
	Bridge	adultes	15 €	lundi	salle de la Ferme	12
Stages	Paillage en tissu	ados/ adultes	120 €	23-24 octobre	salle des fêtes	4
	Relooking de meubles	adultes	140 €	2-3 mars	salle des fêtes	5
	Généalogie	ados/ adultes	30 €	16 sept. 14 oct. 18 nov.	Maison d'Isabelle / salle de la Ferme	6
	Sophrologie	adultes enfants	à définir	à définir	salle Aulne	9

Les cours ont lieu uniquement pendant les périodes scolaires (environ 30 séances pour les cours hebdomadaires). Tarifs sous réserve de modifications le jour du Forum.

# INFOS PRATIQUES

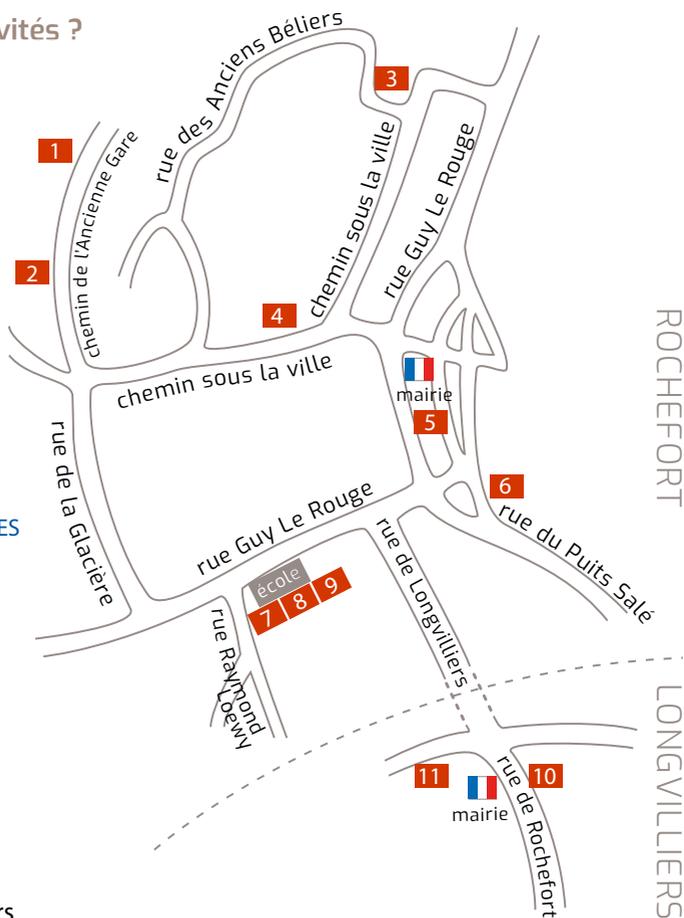
## Où trouver les activités ?

### > ROCHEFORT-EN-YVELINES

- 1 - salle des fêtes
- 2 - tennis
- 3 - bibliothèque
- 4 - jardin de l'Union
- 5 - Maison d'Isabelle
- 6 - ancien presbytère
- 7 - salle Aulne
- 8 - salle Gloriette
- 9 - salle Rabette

### > LONGVILLIERS

- 10 - salle de la Ferme
- 11 - école de Longvilliers



Retrouvez-nous sur [www.union-rochefort-longvilliers.fr](http://www.union-rochefort-longvilliers.fr)

ou contactez-nous : ✉ [unionrl@free.fr](mailto:unionrl@free.fr)

Le Trait d'Union est le bulletin d'informations de l'Union de Rochefort et Longvilliers. Chef de la publication : Jean-Christophe Calmejane - Comité de rédaction : Commission Activités de l'Union - Crédit photos : icons8.com - 123rf.com/Chris Dorney - Impression : Yesprint - Conception graphique : effet-immédiat.com



Conseil  
départemental  
des Yvelines



Mairie de  
Rochefort-en-  
Yvelines



Mairie de  
Longvilliers