



# HORAIRES ENTRAINEMENTS JUDO CLUB JURANÇON

**SAISON 2023 / 2024 JUDO CLUB JURANÇON**

**Cours** : Avenue Georges Guynemer, Gymnase Guynemer 64110 JURANÇON

**Tél.** : 05.59.06.05.88 ou 07.88.24.32.48



@ : [judo-club-jurancon64@orange.fr](mailto:judo-club-jurancon64@orange.fr) Site : [www.judoclubjurancon.com](http://www.judoclubjurancon.com)

Année 2023 / 2024 : Du 04 Septembre 2023 au 30 juin 2024

Année de naissance	Catégories	Horaires 2023 / 2024
2018 - 2019	EVEILS-JUDO	Lundi de 17 h 15 à 18 h 00 et Mercredi de 10 h 45 à 11 h 30
2016 - 2017	MINI-POUSSINS (E)	Lundi de 18 h 00 à 19 h 00 et Mercredi de 09 h 30 à 10 h 30
2014 - 2015	POUSSINS (ES)	Mardi de 18 h 00 à 19 h 00 et Jeudi de 18 h à 19 h 00
2012 - 2013	BENJAMINS (ES)	
2010 - 2011	MINIMES	Mardi & Jeudi de 19 h 15 à 21 h 00  20h30 à 21h00 sur demande préparation aux grades, travail personnalisé
2009 - 2008 - 2007 –	CADETS (ES)	
2006 -2005 - 2004 –	JUNIORS	
2003 et avant	SENIORS	
	JUJITSU	Mercredi de 12 h 15 à 13 h 30
	TAISO	Lundi de 19 h 30 à 20 h 30
	KATA	Mardi et Jeudi de 21 h 00 à 21 h 30 / Mercredi de 16 h 00 à 18 h 30
	HANDI JUDO	Mardi de 09 h 00 à 12 h 00
	Seniors + +	Jeudi de 09 h 30 à 10 h 30