QUINTAL ANIMATION

Principales MODALITÉS

- **Essai possible avant inscription définitive** (mais inscription obligatoire).
- **Possibilité de règlement en 3 fois sans frais par :** Espèce, Chèque bancaire, CB, Chèques vacances et Coupons sport.
- **Pas de remboursement en cours d'année.**
- S'il n'y a pas un minimum d'inscrits, **l'Activité pourra être annulée.**
- **Nouveauté 2023 :** le Certificat médical n'est plus nécessaire !

ADHÉSION OBLIGATOIRE :

Adultes : 10 €

Enfants : 5 €

Création communication - 04 50 09 06 02 pour QUINTAL ANIMATION – 07/2023 – Illustrations non-contractuelles

QUINTAL ANIMATION

ACTIVITÉS 2023 2024

INSCRIPTIONS

le 6 septembre à 18h à la **Salle de la Fruitière**

&

le 9 septembre à 10h lors du **Forum des Associations organisé par la Mairie**

https://quintal-animation.assoconnect.com

QUINTAL ANIMATION

(Enfants)

Gymnastique

Salle de motricité de l'école
Intervenante : **Sandrine PRISSETTE**
30 séances

GYM ENFANTS (de 3 à 6 ans*) :
Lundi de 16h45 à 17h30
TARIF : **140 €**

ACRO-GYM ENFANTS (de 7 à 11 ans) :
Lundi de 17h30 à 18h30
TARIF : **160 €**

(Adultes)

Renforcement Musculaire

Lundi de 18h35 à 19h35 ou de 19h45 à 20h45
Salle de motricité de l'école

Intervenante : **Sandrine PRISSETTE**
30 séances ○ TARIF : **170 €**

Batterie/Piano/Guitare /Chant

Jours et Horaires à définir avec le professeur
Intervenant : **Nicolas BERTON**
30 séances

20 minutes en Individuel : **400 €**
30 minutes en Individuel : **600 €**
30 minutes par Groupe de 2 : **300 €**
30 minutes par Groupe de 3 : **200 €**

(Enfants)

Eveil musical

Jours et Horaires à définir avec le professeur
Intervenant : **Nicolas BERTON**
30 séances

30 minutes
Groupe de 4 à 6 enfants :
150 €

* **pour les 6 ans**, la professeur évaluera le niveau de pratique de l'élève et pourra proposer le cours d'Acro-Gym.

Yoga (Adultes)

Warrior Yoga • Mercredi de 18h30 à 19h30
Yoga de la femme • Mercredi de 19h30 à 20h30
Salle de motricité de l'école

Intervenante : **Elodie DUMORTIER** (kiné)
30 séances ○ TARIF : **180 €**

(Adultes)

Stretching postural

Jeudi de 20 h à 21h
Salle de motricité de l'école

Intervenant : **Louis COPLEUX**
30 séances ○ TARIF : **160 €**

(Adultes)

Marche nordique

Intervenant : **Yoann LEBLAN**
Vendredi de 18h30 à 20h30

5 séances à l'Automne (à partir du 15/09)
5 séances au Printemps (à partir du 03/05)
TARIFS : **50 € / session ou 100 € / année**

Circuit training (Adultes)

Jeudi de 18h à 19h ou de 19h à 20h
Salle de motricité de l'école

Intervenant : **Louis COPLEUX**
30 séances ○ TARIF : **160 €**

Pilates (Adultes)

STAGE pendant les vacances scolaires
Salle de motricité de l'école
Intervenante : **Sandrine PRISSETTE**

De 16h30 à 18h30 ou de18h30 à 20h30
TARIF : **20 €**

Description complète des ACTIVITÉS sur notre SITE INTERNET

https://quintal-animation.assoconnect.com