

Le planning des activités du Foyer Rural

activités	rentrée	horaires	lieu	responsables
 Atelier créatif	Adultes >16ans : Jeudi 07 Septembre	Jeudi : 19h30 - 21h30	S2 Salle des Trois Ponts	Marie-Jo CHEVALIER 06.72.64.34.81 Gisèle MASSERINI 06.13.46.73.49
 Bibliothèque	01 Sept L'accueil scolaire à partir du 01 Octobre Vacances scolaires	Mercredi : 16h00 - 18h00 Samedi : 10h00 - 12h00 Jeudi : 16h30 - 18h00 Samedi : 10h00 - 12h00	Bibliothèque Gratuit pour tous les habitants	Violetta CATALIFAUT 06.81.79.78.67 Corinne BRETIN 06.35.44.11.04 Gégé DUCRET 06.86.75.06.44
 Chorale	Mercredi 06 Septembre	Mercredi : <i>Adultes (16 ans et +)</i> 19h30 - 21h30	Ancienne gare	Marie-Jo CHEVALIER 06.72.64.34.81 Angeline BOUCHARD 06.88.32.96.00 Gisèle MASSERINI 06.13.46.73.49
 Cross Training	Mercredi 13 Septembre	Mercredi : <i>Adultes (16 ans et +)</i> 19h15 - 20h15	S1 Salle des Trois Ponts	Zoé THEUREL 06.04.09.13.83
 Danse Afro-contemporaine	Lundi 11 Septembre	Lundi : 20h30 – 22h00	S4 30min Salle des Trois Ponts S1 à partir de 21h00	Aude SERVOLLES 06 08 62 75 13 Geneviève PERROT 06.61.12.76.84
 Gym volontaire	Mardi 12 Septembre	Mardi : <i>Adultes</i> 09h30 - 10h30 10h45 - 11h45	S1 Salle des Trois Ponts	Elisabeth FUSTER 06.22.18.21.98 03.80.33.60.39 Nelly CHIFFOT 06.09.56.95.94
 Judo	Jeudi 07 Septembre	Jeudi : <i>Enfants</i> (à partir de 4 ans) 2 groupes d'ages 17h15 - 19h15	S1 Salle des Trois Ponts	Gretty CARLI 06.37.88.41.22 recherche de parents pour aider à l'ouverture et à l'installation des tatamis
 Karaté	Mardi 12 Septembre	Mardi : <i>Adultes</i> (16 ans et +) 20h30 à 21h30 (et +) Loisir et compétition	S1 Salle des Trois Ponts	Alex PIED 06.26.50.91.01 Philippe THEUREL 03.80.76.00.06

Les responsables de section mentionnés sur le Pont de rentrée ne seront définitifs qu'après le vote de la composition du Conseil d'administration 2023/2024 à la prochaine Assemblée Générale et sous réserve d'autres candidatures . Section logistique des manifestations et communication : Didier Clément et Danielle Gay

activités	rentrée	horaires	lieu	responsable
 Modern Jazz	Lundi 11 Septembre	Lundi : 17h00 -18h00 : 4/6 ans 18h00 -19h00 : 6/10 ans 19h00 -20h00 : 11/15 ans 20h00- 21h00 :16 ans et adultes <i>les groupes peuvent changer en fonction des effectifs de rentrée</i>	S1 Salle des Trois Ponts	Véronique LEMAIRE 06.83.56.54.83 Patricia MATHEY 06.70.29.92.87
 Multi-sports	Mercredi 13 Septembre	Mercredi : 10h00 à 11h00 >6 ans 11h00 à 12h00 : 4/5 ans (dès 4 ans et jusqu'à 10 ans) <i>possibilité de 3 cours à partir de 9h30 selon les effectifs</i>	S1 Salle des Trois Ponts	Véronique THEUREL 03.80.76.00.06 Sylvaine VISENTINO 06.77.39.28.05
 Photographie	Lundi 04 Septembre	Un lundi sur 2 à 20h00	Ancienne Gare ou Salle 3 des Trois Ponts (selon disponibilité)	Micheline CHAUVIN 06.87.66.45.69
 Pilates Places limitées	Lundi 11 septembre	Lundi : 18h15 - 19h15 19h15 - 20h15 Jeudi : 11h15 - 12h 15	S4 Salle des Trois Ponts S1	Véronique THEUREL 03.80.76.00.06
 Randonnée	Dimanche 10 Septembre	Dimanche 1 rando/mois	rendez-vous parking mairie	Françoise BARBIER 06.79.72.78.76 Claudine LABONDE 03.80.33.64.81
 Renforcement musculaire (abdo fessiers)	Mercredi 13 Septembre	Mercredi : 20h15 - 21h15	S 1 Salle des Trois Ponts	Véronique THEUREL 03.80.76.00.06
 Stretching Stretching / renfo- dos	Mercredi 13 Septembre	Mercredi : <i>Adultes</i> (16 ans et +) 17h15 à 18h15 18h15 à 19h15	S1 Salle des Trois Ponts	Didier Clément 06.,38.65.80.71 Véronique THEUREL 03.80.76.00.06
 Tennis de table (loisirs et compétitions)	Mardi 05 Septembre : <i>Porte ouverte</i> Mardi 12 Septembre : <i>reprise cours</i>	Mardi : <i>Enfants à partir de 4 ans: initiation</i> 17h00 -17h45 <i>Enfants : perfectionnement</i> 17h45 – 19h15 <i>Adultes, et compétiteurs.</i> 19h15 - 20h30	S 1 Salle des Trois Ponts	Karine BERLAND 06.28.34.59.18

Les activités du Foyer Rural

	Théâtre	Mercredi 06 Septembre	Mercredi : <i>Adultes</i> 19h30-21h00	S 4 Salle des Trois Ponts	Christine DELETRAZ- CAMUS 06.88.87.42.17 Michel FROSSARD 03.80.33.62.91
	Volley	Jedi 07 Septembre	Jedi : <i>Adultes à partir de 16 ans</i> 19h45 - 22h30	S 1 Salle des Trois Ponts	Jérôme PASSAQUIT 06.23.95.26.20 Mickaël HUSELSTEIN 06 22 80 02 40
	Yoga	Jedi 14 Septembre	Jedi : Venir 15mn avant 18h15 - 19h30 19h45 - 21h00	S 4 Salle des Trois Ponts	Marie-Thérèse CURT 09.50.32.24.38.

Nouvelle activité du Foyer Rural

	Jeux de société	Vendredi 15 Septembre	2ème vendredi de chaque mois : Adultes >16 ans 20h00 - 24h00	Ancienne gare	Zoé Theurel 06.04.09.13.83
--	------------------------	--------------------------	---	------------------	-------------------------------

**NOUVEAU
NOUVEAU**

CALENDRIER des MANIFESTATIONS du FRV 2023/2024

Samedi 2 Septembre 2023 : sortie Paris/expo Ramses : rés. via assoconnect
Vendredi 29 Septembre 2023 : assemblée générale du FRV
Samedi 14 et Dimanche 15 Octobre 2023 : week-end solidarité : soirée pop/rock et loto en soutien à « L'aventure extraordinaire d'Hugo »
Vendredi 25 et 26 Novembre 2023 : expo photos
Samedi 2 Décembre 2023: marché de Noël en Alsace
Samedi 16 Décembre 2023 : rando de nuit
Samedi 31 Décembre 2023 : réveillon de la St Sylvestre
Samedi 27 Janvier 2024 : soirée théâtre
samedi 10 Février 2024 : soirée Country
Dimanche 24 Février 2024 : loto du FRV
Samedi 23 Mars 2024 : soirée irlandaise
Samedi 22 Juin 2024 : fête de la musique
Samedi 29 Juin 2024 : rallye motos
Juin ou Juillet 2024 : spectacle de danse

Toutes les dates des manifestations seront communiquées sur le site asso-connect, la page facebook du FRV et via le panneau lumineux place Osburg, ou par l'application Panneau-Pocket de la commune.



LE PONT

Le petit journal du FRV

Septembre 2023

Edito

Comme chaque année, le Foyer Rural est heureux de vous retrouver au sein de ses sections.

Attention, certaines activités changent d'horaires! Les cours de pilate du lundi débiteront à 18h15/19h15 et 19h15/20h15.

Fort de son succès le « stretching » aura deux créneaux horaires les mercredis de 17h15 à 18h15 et de 18h15 à 19h15.

De ce fait les horaires du cross-training et du renforcement musculaire passent à 19h15/20h15 et 20h15/21h15 dans la grande salle.

Une nouvelle activité « jeux de société » vous sera proposée une fois par mois. Venez partager un moment de détente, découvrir ou faire découvrir de nouveaux jeux.

STAGE DECOUVERTE

**Samedi 16 septembre
de 10h00 à 11h15
ancienne gare**

Une séance de sophrologie vous est proposée.

Venez découvrir cette discipline de relaxation du corps et de l'esprit.

Inscription auprès de Geneviève Perrot :

06.61.12.76.84

Tarif : 10 euros par personne.



DU NOUVEAU POUR LES INSCRIPTIONS

Cette année, le **montant de l'adhésion** est toujours à **10€** auquel **s'ajoute** le **coût des activités** :

- 65 euros pour 1 activité avec animateur bénévole
- 120 euros pour 1 activité adulte avec animateur salarié.
- 95 euros pour 1 activité enfant (jusqu'à 16 ans au 30 juin) avec animateur salarié.
- un forfait à 170 euros pour 2 activités.
- un forfait à 200 euros pour 3 activités.

Pour la rando et l'activité jeux de société, prix spécifique : voir directement avec les responsables.

Attention certaines activités entraînent des **coûts supplémentaires** liés aux licences sportives, aux frais de gala ou au coût de l'activité. **Se renseigner lors de l'inscription.**

Les **inscriptions** se font désormais **en ligne** via l'application **asso-Connect** ou auprès des responsables de section sur les lieux et horaires des activités lors des séances d'essai du mois de septembre.

Il est désormais possible **de payer par carte bancaire** ses cotisations.

Les **coupons sport** et chèques **ANCV** sont **acceptés.**

L'application asso-connect servira aussi de messagerie pour contacter le FRV.

<https://foyer-rural-de-velars-sur-ouche.com>

