

FORMATION CONTINUE GAM

CREER OU DEVELOPPER UNE SECTION DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE AU SEIN DE MON CLUB

Le Comité Régional de Bretagne de Gymnastique organise, en partenariat avec le Comité départemental d'Ille-et-Vilaine, une formation technique continue en Gymnastique Artistique Masculine.

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Structurer la section GAM au sein de son club.
- Développer et/ou perfectionner les exigences techniques et pédagogiques chez les gymnastes masculins.
- Développer et/ou perfectionner les pré requis de la GAM

Public et pré-requis

- Avoir une licence FFGym de la saison en cours
- Entraîneur professionnel et bénévoles (minimum 16 ans)

Effectif en formation : 6 à 15 stagiaires

Durée : 14 heures réparties sur 2 jours

Frais pédagogiques

- Salariés = Financement possible OPCO
Contactez le Comité régional :
formation.ffgymbretagne@gmail.com
- Bénévoles : 160 €
- Bénévoles club Qualiclub Bretagne : 80 €

Calendrier / Lieux

Mercredi 30 Août 2023

Mercredi 25 Octobre 2023

Lieu : Impasse François Bizette - 35000 RENNES

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

[Cliquez ici](#)

Date limite d'inscription

25 Août 2023

Coordonnateur pédagogique

- Florent MOREL - ffgym35.secretariat@wanadoo.fr [06 26 38 06 54]

FORMATION CONTINUE GAM

CREEZ OU DEVELOPPEZ UNE SECTION DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE AU SEIN DE MON CLUB

Programme

1ère journée : les exigences spécifiques du secteur GAM

- Structuration et développement d'un groupe de gymnastes masculins
- Approche pédagogique de l'entraînement de gymnastes masculins
- Les différents types d'échauffement spécifiques GAM
- Les techniques de base aux agrès spécifiques GAM (arçons, anneaux et barres parallèles)

2ème journée:

- Les prérequis, les situations pédagogiques et le renforcement adaptés
- L'ensemble des compétences connexes (préparation physique, posture de l'entraîneur)
- Analyse des approches pédagogiques et techniques en situation
- Mise en situation pédagogique avec des gymnastes

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Salle de formation (théorie)
- Gymnase spécialisé (cours pratiques)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes
- La formation sera assurée par :
 - Florent MOREL, BE2 Gymnastique artistique masculine

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049