

## OLYMPIQUE JUDO CLUB 31 > PLANNING DES COURS

Cours niveau 1 > De 03 à 05 ans > Baby Pandas Cours niveau 4 > De 12 à 15 ans > Pandas 04	Cours niveau 2 > De 06 à 08 ans > Pandas 02 Cours niveau 5 > De 15 à 103 ans > Pandas 05	Cours niveau 3 > De 09 à 11 ans > Pandas 03
<b>NAILLOUX &gt; DOJO DE L'ESCAL</b>		

	JUDO			JUJITSU - SELF DEFENSE		TAÏSO	
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
11:00						TAÏSO > 10h30 à 11h30	OPEN DOJO > 10:00 à 12:00 Le 1er dimanche du mois hors vacances scolaires
11:30							
12:00						Jujitsu, Self défense > 11h30 à 13H00	
13:00							
14:00							
15:00							
15:15							
15:30							
17:00	JUDO Preparations grades Pandas 04 & 05 > 17h00 à 18H30				JUDO		
18:00					Baby Pandas > 17H00 à 17H45		
18:30			JUDO		Pandas 02 > 17H45 à 18H30	OPEN DOJO > 18:30 à 20:30	
19:00			Pandas 03 & 04 > 18H30 à 19H30		Pandas 03 > 18H30 à 19H30		
19:30			Pandas 05 > 19H30 à 21H00		Pandas 04 & 05 > 19H30 à 21H00		
20:00							

<b>CALMONT &gt; DOJO MUNICIPAL</b>							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
16:30			JUDO				
17:15			Baby Pandas > 16H30 à 17H15				
18:00			Pandas 02 > 17H15 à 18H00				
19:00			Pandas 03 > 18H00 à 19H00				