

2023-2024 ESCALADE



**DÈS
5 ANS**

**ENFANTS
JEUNES
ADULTES**

**INITIATION
COURS COLLECTIFS**

**PRATIQUE LIBRE
ADULTE**

**SÉANCES
PARENTS/ENFANTS**

**GYMNASE
GUSTAVE
GAILLEBOTTE**

INSCRIPTION EN LIGNE



@ escaladecsmg@orange.fr



www.csmgenevilliers.com



01 40 85 49 88



Maison des sportifs
177 / 187 avenue Gabriel Péri
Genevilliers

L'ESCALADE EST UNE PRATIQUE CONSISTANT À PROGRESSER LE LONG D'UNE PAROI POUR ATTEINDRE LE HAUT D'UNE STRUCTURE ARTIFICIELLE PAR UN CHEMINEMENT APPELÉ VOIE OU ITINÉRAIRE, AVEC OU SANS L'AIDE DE MATÉRIEL. IL DÉVELOPPE DE NOMBREUSES QUALITÉS PHYSIQUES, COMME LA FORCE MUSCULAIRE, LA SOUPLESSE, L'ENDURANCE MUSCULAIRE, L'ÉQUILIBRE, DE BONNES CAPACITÉS PSYCHOMOTRICES ET DE PLANIFICATION.



PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

CATEGORIES	JOUR	HORAIRES	LIEU DE PRATIQUE
5 - 6 ANS (2018-2017)	MERCREDI	17H - 18H	GYMNASSE GUSTAVE CAILLEBOTTE 11 RUE DESLANDES 92230 GENNEVILLIERS
7 - 8 ANS (2016-2015)	LUNDI	17H - 18H	
	MERCREDI	18H - 19H	
9 - 10 ANS (2014-2013)	VENDREDI	17H - 18H	
	LUNDI	18H - 19H	
11 - 12 ANS (2012-2011)	VENDREDI	18H - 19H	
	LUNDI	19H - 20H15	
13 - 17 ANS (2010-2006)	VENDREDI	19H - 20H15	
	MARDI	18H15 - 20H	
PARENT - ENFANT	JEUDI	18H15 - 20H	
	MARDI	18H15 - 20H	
	MERCREDI	19H - 20H30	
COURS MIDI	JEUDI	18H15 - 20H	
	MERCREDI	12H - 13H30	
ADULTES	LUNDI ET VENDREDI	20H15 - 22H	
	MERCREDI	20H30 - 22H	
	MARDI ET JEUDI	20H - 22H	

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

INSCRIPTION ANNUELLE	
CATEGORIES	TARIFS
5 - 10 ANS	160€
11 - 12 ANS	170€
13 - 17 ANS	190€
COURS SUPPLEMENTAIRE	70€
PARENT - ENFANT	125€ PAR PERSONNE 50€ SI DÉJÀ INSCRIT EN 5-17 ANS OU ADULTE
COURS MIDI	75€
ADULTES	200€ (POUR LES 5 JOURS/GRIMPER CHEZ LES VOISIN-ES)
ESCALADE A LA CARTE	
CATEGORIES	TARIFS
ADULTES A L'UNITE	20€ FRAIS D'ADHÉSION (PAYER 1 FOIS PAR SAISON)
	35€ POUR 5 SÉANCES
	50€ POUR 10 SÉANCES
	80€ POUR 20 SÉANCES

PIÈCES À FOURNIR

INSCRIPTION EN LIGNE

- UN CERTIFICAT MÉDICAL OU QUESTIONNAIRE SANTÉ
- 1 PHOTO D'IDENTITÉ
- LE RÈGLEMENT DE LA COTISATION (EN LIGNE, PAR CHÈQUES, ESPÈCES, COUPONS SPORTS / CHÈQUES VACANCES (ANCV), PASS+, PASS'SPORTS)

RÉDUCTION FAMILLES NOMBREUSES

- 25% SUR LA 3ÈME ADHÉSION
- 50% SUR LA 4ÈME ADHÉSION

CONTACT

MATTHIAS MOISSET (ÉDUCATEUR) : ESCALADECSMG@ORANGE.FR
 MAISON DES SPORTIFS : 01.40.85.49.88 / SECRETARIATCSMG@ORANGE.FR
 WWW.CSMGENNEVILLIERS.COM

