



Association
EnForm'

SECTION GYM / PETIT GYMNASE & SALLE 7 / PLANNING 2023-2024

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Samedi
2021						
2020						
2019						
2018						
2017						
2016						
2015						
2014						
2013						
2012						
2011						
2010						
2009						
AVANT						
18H30						
20H30						
18H30	GYM COMPÈTE GROUPE 1 2 heures					
13H30		GYM ACCESS DÉCOUVERTE NIVEAU BLANC de 2013 à 2017 1 heure 30			GYM COMPÈTE GROUPE 2 1 heure 30	
15H00		GYM ACCESS NIVEAU JAUNE & ORANGE de 2013 à 2016 1 heure 30			GYM ACCESS DÉCOUVERTE NIVEAU BLANC de 2016 & 2017 1 heure 30	
16H30		GYM DÉBUTANTS 2018 et 2019 1 heure			GYM COMPÈTE GROUPE 1 1 heure 30	
17H30		GYM COMPÈTE GROUPE 2 2 heures	COMPÈTE 1 & 2 PRÉPA PHYSIQUE 1 heure / Salle 7	GYM ACCESS DÉCOUVERTE NIVEAU BLANC de 2013 à 2015 1 heure 30		
18H15						
18H30			PARKOUR 2012 et avant 1 heure 30	GYM ACCESS ADOS TOUS NIVEAUX de 2010 à 2012 1 heure 30		
19H30		TEAMGYM ADOS & ADULTES 2012 et avant 1 heure 30		LOISIRS ADO - ADULTE 2009 et avant 1 heure 30	GYM ACCESS DÉCOUVERTE NIVEAU BLANC de 2013 à 2017 1 heure 30	
21H00					GYM ACCESS NIVEAU JAUNE & ORANGE de 2013 à 2016 1 heure 30	
21H00						
17H00						
						SALLE 7
						10H00 BABYGYM (avec le parent) 2021 45 min
						10H45
						11H00 BABYGYM (avec le parent) 2020 45 min
						11H45
						Avec Morgane, animatrice diplômée Babygym
						<i>26 séances sur la saison, se référer au planning pour connaître les dates</i>