

PLANNING HEBDOMADAIRE 2023 / 2024

mis à jour : 13/07/2023

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		
08 H 45	QI GONG débutants Salle 2 Foyer Moudat										08 H 45
9 H 00		MOSAÏQUE- VITRAIL Salle de lecture Foyer Moudat	TENNIS de TABLE Salle 2 Foyer Moudat				LOISIRS CRÉATIFS Travaux manuels Salle de lecture Foyer Moudat			9 H 00	
9 H 30				GYMNASTIQUE Colline des loisirs	AQUAGYM Centre natation A Franco Piscine Serandou				9 H 30		
10 H 00						GYMNASTIQUE Colline des loisirs				10 H 00	
10 H 15										10 H 15	
10 H 30	QI GONG Salle 2 Foyer Moudat										10 H 30
11 H 00								11 H 00			
11 H 00								11 H 00			
11 H 30							AQUAGYM Centre natation A Franco Piscine Serandour	11 H 30			
12 H 00								12 H 00			
12 H15										12 H 15	

14 H 00	COUTURE Salle 2 Foyer Moudat		JEUX de SOCIÉTÉ Salle 2 Foyer Moudat	LOISIRS CRÉATIFS Travaux manuels Salle lecture Foyer Moudat	TENNIS de TABLE Salle 2 Foyer Moudat		JEUX de SOCIÉTÉ Salle 2 Foyer Moudat		JEUX de SOCIÉTÉ Salle 2 Foyer Moudat	PILATES	14 H 00
15 H 00										Colline loisirs	15 H 00
15 H 30		YOGA Colline loisirs									15 H 30
17 H 00											17 H 00
17 H 15				IMAGINATION ACTIVE (tous les 15 jours) Salle de lecture						17 H 15	
17 H 30					VIE CONNECTÉE Débutants		VIE CONNECTÉE Confirmés Salle 2 Foyer Moudat				17 H 30
19 H 15					salle 2 Foyer Moudat						19 H 15
19 H 30											19 H 30