AS AMBARÈS SPORTS LOISIRS

MULTISPORTS ADULTES 25 ANS ET +

PÉRIODE DU 11 SEPTEMBRE AU 24 JUIN

4 Sorties de fin de cycle :

Marche « Octobre Rose »

Futsal | Bowling | Padel

Après la compétition vient le temps du loisir sportif ! Découvrez et pratiquez de nouvelles activités sportives dans un environnement convivial avec pour objectif de rester actif et maintenir son dynamisme physique.

LUNDI

Complexe Sportif Lachaze

Ou Gymnase CSES Peyrelongue

19h30>21h*

Activités

Activités de Remise en Forme / Cardio

Sports Collectifs Atypiques

Sports de raquettes

Sports Collectifs

Sports de Pleine Nature

Animation & Repas de fin de saison

24 JUIN 2024

* Les séances au CSES Peyrelongue seront décalées de 15mn (De 19h45 à 21h15)

INFOS & INSCRIPTIONS :

sportsloisirs@asambares.fr | 07 77 86 63 11

INSCRIPTIONS

Aux jours et horaires de permanences.

Inscription effective après remise de :

- La fiche d'inscription (téléchargeable sur site internet ou à retirer au secrétariat)
- Certificat Médical de moins de 3 mois pour les nouveaux adhérents
- Le règlement

Les inscriptions se font sur une saison complète. Pas de séances pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

TARIFS SAISON

Individuel : 145€

Famille* : 125€

*Si enfant adhérent Sports Loisirs (hors dispositif Vacances)

Mode de règlement : CB, Chèques, Espèces, Virement, Chèques et coupons sport ANCV.

Ambarès & Lagrave

Gironde LE DÉPARTEMENT