

LA CHARTE



<https://badminton.asambares.fr>



BONJOUR ! AU REVOIR !

On se salue quand on arrive et quand on part et ceci avec un grand sourire (au moins en partant) !)



L'ADHESION

Tu as trois essais gratuits et être à jour de tes cotisations.



LE SOURIRE !

Il est indispensable d'oublier votre journée de travail.
Pour cela, pensez à arriver avec le sourire et vous verrez que ce dernier sera communicatif.



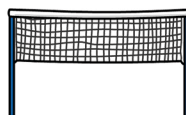
L'ESPRIT SPORTIF & FAIRPLAY !

On joue tous ensemble - filles et garçons, forts et moins forts, etc...
On respecte nos coéquipiers, nos adversaires et les règles du jeu.



RESTONS ZEN !

Même si le match peut-être chaud.
On reste calme, on ne s'énervé pas, on n'insulte pas.
Bref, on garde le sang froid



LES FILETS !

On participe à l'installation et la désinstallation des filets.
Que ce ne soit pas toujours les mêmes qui se collent à cette tâche.



LA TEAM !

On est une équipe. on respecte l'égalité et la mixité du groupe.
On accueille les nouveaux arrivants.
On est ensemble pour faire du sport.



ECHAUFFEMENTS

Avant chaque match, il est indispensable que tu t'échauffes pour éviter les blessures.



LE MATÉRIEL !

Tout le matériel nécessaire est prêté par l'ASA.
On le respecte et on en prend soin pour pouvoir en profiter longtemps.
A la fin de la séance on le ramène et range à sa place.



RESEAUX SOCIAUX

Tu trouveras toutes les informations nécessaires sur le site, facebook et signal du club.



DE L'EAU, DE L'EAU !

Il est important de s'hydrater.
On amène donc notre gourde d'eau.
Même si on partage beaucoup, pas notre bouteille d'eau ;-)



CHAUSSURES

Des baskets propres sont obligatoires pour la salle intérieure.



L'HYGIENE !

On respecte les règles sanitaires et d'hygiène.
Quand on est malade vaut mieux rester chez soi.



LES VOLANTS !

Nous incitons à ce que chacun d'entre nous puisse venir avec ses propres volants.
Ces derniers ont un coût et il ne faut pas que ce soit toujours les mêmes personnes qui les achètent pour en faire profiter les autres...
On ramasse les vieux volants en finissant notre match, ainsi que les plumes au sol.
Si ces derniers ne sont plus utilisables, nous les déposons dans le carton de récupération pour le tri de volants usagés.