

LE RING LUÇONNAIS



PROJET CLUB 2022-2023

Savate Boxe Française

Boxe Anglaise

MMA

Savate Santé





- ▶ Nous sommes une association sportive, loi 1901, affiliée à deux fédérations , la Fédération Française de Savate Boxe Française et la Fédération Française de Boxe. Nous enseignons le plus vieux sport de combat Français, la Savate.
- ▶ Nous souhaitons développer ces deux disciplines en Vendée.
- ▶ Le club à été fondé en 1993 par Yohane JOURDAIN, Président et moniteur, titré gant d'Or par la FFSBF, distinction honorifique récompensant son nombre d'année d'investissement dans le milieu associatif. Président également du Comité Départemental de Savate Boxe Française et Trésorier de la Ligue des Pays de loire de SBF.
- ▶ La pratique est ouverte aux hommes et femmes, âgés de 7 à 77 ans. Nous proposons plus de 12H00 de cours répartis dans la semaine les Lundis, Mardis, Mercredis, Vendredi, Samedis.
- ▶ Nous sommes fières de compter parmi nous, un entraîneur nationale reconnu, Jacky VARNAJOT, fidèle bras droit, diplômé en Savate Boxe Française , Boxe Anglaise et MMA, œuvrant à titre bénévole au développement du club, gérant la section compétiteurs, DTL de la Ligue Pays de Loire.

PRÉSENTATION DU CLUB

- ▶ Les entraîneurs et encadrants sur cette saison 2022-2023 sont tous des bénévoles formés et diplômés (entre 5 et 6 personnes).
- ▶ Nous avons une équipe de jeunes compétiteurs de 9 à 15 ans sélectionnés chaque année au championnat de France. Notre benjamin, Enzo en image ci-contre, à reçu cette année la médaille d'or du tournoi de l'avenir 2023 .
- ▶ De nombreux compétiteurs, juniors , séniors participent chaque année aux championnats de Ligue, de Zone et de France.
- ▶ Le Ring Luçonnais n'est pas uniquement axé sur la compétition, nous accueillons également chaque année un large public, pour l'apprentissage de cette discipline, sport de loisir, de santé par excellence.



PRÉSENTATION DU CLUB SUITE



► Notre présentation serait incomplète si nous ne parlions pas de notre section féminine, portant nos couleurs avec brio !!

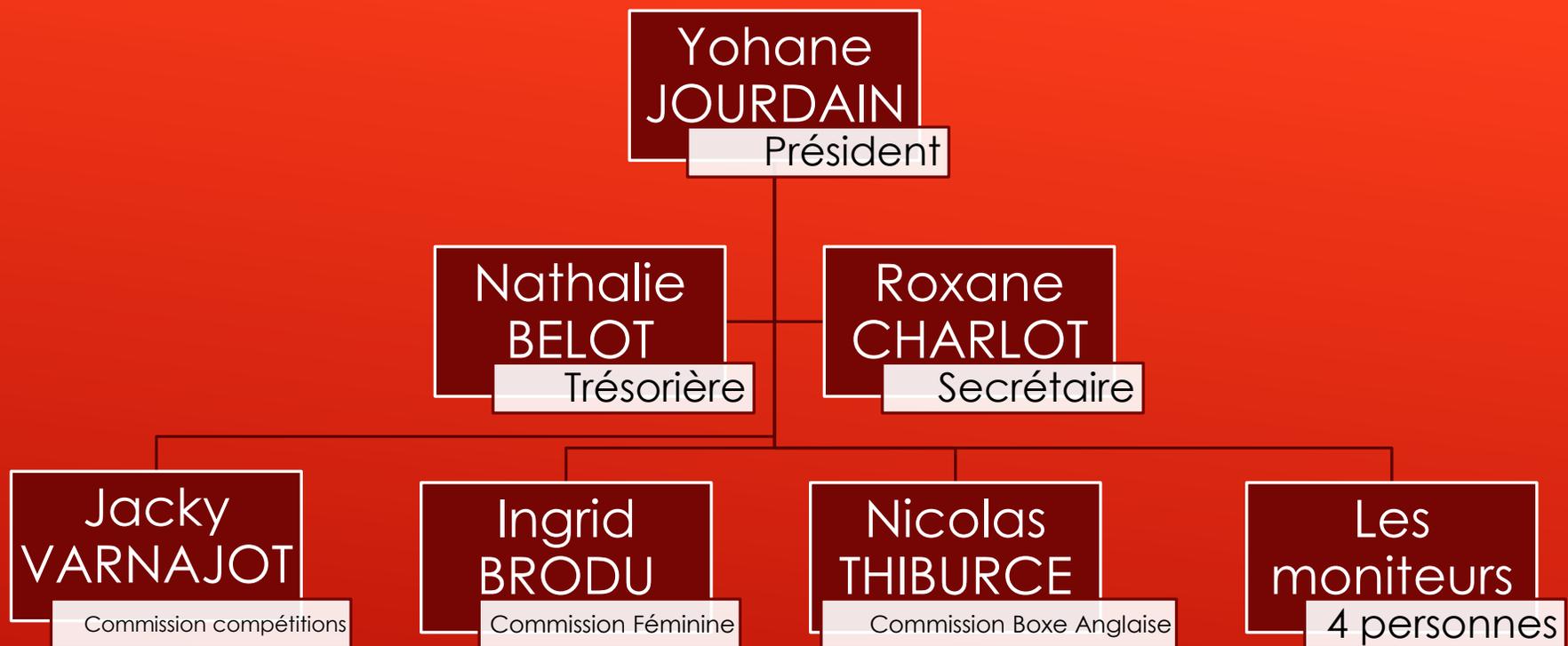
► Effectivement, nous sommes heureux d'accompagner Ingrid BRODU, Elite A, en Savate Boxe Française, classement nationale en combat, ainsi qu'Ines Lardière, qui suit son ainée.

► Notre club est ouvert à toutes et à tous, débutant, confirmé, jeunes, moins jeunes, dans un état d'esprit de faire play et de respect de chacun .

► Comme le disait Pierre de COUBERTIN :

« Un esprit sain dans un corps sain »

PRESENTATION DU CLUB FIN

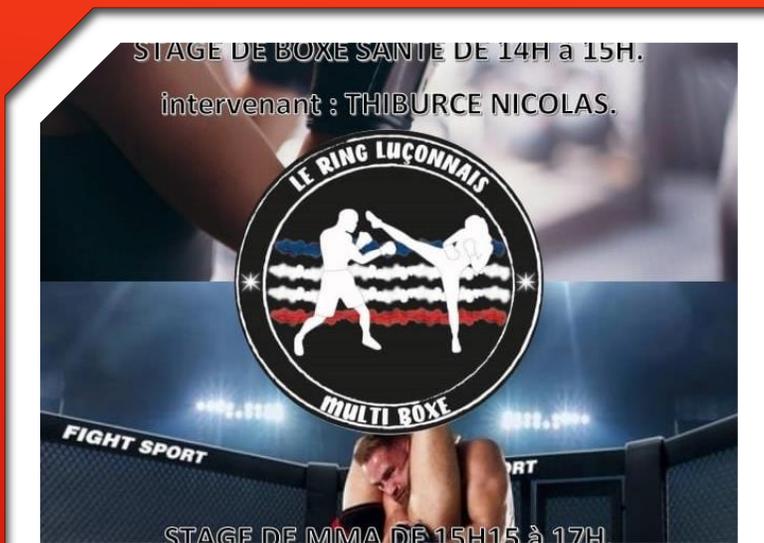


ORGANIGRAMME DU CLUB

- ▶ Sur la saison 2018-2019 le Ring Luçonnais comptait 119 licenciés.
- ▶ La situation sanitaire a vu ce chiffre baissé en 2020-2021. Baisse importante imputée sur les sections adultes et compétiteurs.
- ▶ Pour cette saison, nous voyons remonter les effectifs et nous devrions nous rapprocher des chiffres d'avant COVID

SAISON	HOMMES	FEMMES	TOTAL
2021-2022	48	15	63
2020-2021	43	20	63
2019-2020	54	24	78
2018-2019	74	45	119
2017-2019	73	47	120

NOMBRE DE LICENCIÉS



▶ Retrouver un nombre de licenciés pérenne dans le temps en offrant de nouveaux créneaux sportifs et en développant de nouvelles activités :

- ▶ Boxe Santé ,
- ▶ Boxe Féminine,
- ▶ Boxe MMA

Mais aussi en organisant des stages découvertes au sein de notre structure et en allant à la rencontre du public (démonstration dans les lieux publics, les établissements scolaires, les entreprises ect...)

NOS AMBITIONS POUR L'AVENIR

Le projet associatif

- ▶ Structurer la gestion du club et améliorer la communication,
- ▶ Développer des actions vers les jeunes,
- ▶ Développer de nouvelles pratiques sportives,
- ▶ Embaucher un éducateur-développeur à mi-temps.

Le projet sportif

- ▶ Augmenter le nombre de licenciés,
- ▶ Développer la pratique auprès des féminines (jeunes et séniors),
- ▶ Poursuivre la formation auprès des jeunes sur l'arbitrage,
- ▶ Proposer des formations pour de nouveaux encadrants,
- ▶ Mettre en place la Boxe santé, pouvoir accueillir de personnes en situation de handicap
- ▶ Développer l'esprit club.

NOS ACTIONS DE DÉVELOPPEMENT

STRUCTURER LA GESTION DU CLUB ET AMELIORER LA COMMUNICATION

Suite à un audit du club, nous avons identifié nos faiblesses sur la gestion des licences, la communication externe et interne.

Les objectifs sont :

- 1- Faciliter la gestion interne des licences (logiciel de gestion)
- 2- Mettre en place une communication simple et efficace avec les licenciés,
- 3 - Déterminer un référent responsable de la mise à jour des informations sur tous nos supports (compte facebook, Whatsapp, site Web),
- 4- Revoir l'affichage, les dépliant publicitaires.



LE PROJET ASSOCIATIF



DEVELOPPER DES ACTIONS VERS LES JEUNES

- Proposer un cycle d'intervention supplémentaire auprès de l'Office Municipale des Sports de Luçon, permettant l'apprentissage de la Boxe Anglaise aux plus jeunes (7 – 9 ans),
- Intervenir dans les différents établissements scolaires pour démocratiser la discipline (stages découvertes),
- Mise en place d'un contrat avec le CAMPUS JEUNES de Luçon afin de proposer des interventions lors des vacances scolaires
- Contacts auprès des organismes de formations professionnels (exemple MFR), pour proposer des cycles de séances.

LE PROJET ASSOCIATIF

DEVELOPPER DE NOUVELLES PRATIQUES SPORTIVES

- Réorganisation et mise en place des différents créneaux sportifs afin de proposer de nouvelles activités :
 - Création d'un cours de Boxe Santé et Savate Santé (2 fois / semaine),
 - Création d'un cours de Boxe Féminine (2 fois/ semaine)
 - Création d'un cours de Boxe MMA Adulte (2 fois / semaine),
 - Création d'un cours de Boxe MMA Ado (2 fois / semaine),
 - Mise en place d'un cours jeune Savate et BA le Samedi matin

LE PROJET ASSOCIATIF





EMBAUCHER UN EDUCATEUR-DEVELOPPEUR A MI-TEMPS

- ▶ Grâce à l'embauche d'un professionnel nous souhaitons mettre en place ces activités afin de proposer des alternatives sportives aux publics n'ayant pas accès à la Boxe en compétition ou en loisirs et souhaitant découvrir d'autres manières de s'impliquer au club.

LE PROJET ASSOCIATIF

AUGMENTER LE NOMBRE DE LICENCIES

- ▶ Nous devons retrouver le nombre de licenciés d'avant COVID d'environ 120 adhérents, permettant un fonctionnement pérenne de l'association et contribuant ainsi à financer une partie du poste créé.

DEVELOPPER LA PRATIQUE AUPRES DES FEMININES

- La part des féminines représente plus de 30 % des effectifs, ce pourcentage est en croissance chaque année.
- Les résultats sportifs des compétitrices sont très encourageants.

PROJET SPORTIF



METTRE EN PLACE LA BOXE SANTE

- Formation de 2 encadrants à la Boxe Santé,
- Création de nouveaux créneaux spécifiques pour recevoir des personnes en situation de handicap,
- Labélisation du club auprès du dispositif développer par le CDOS appelé « ON Y VA ! », porté par l'agence régionale de santé et la délégation régionale académique à la jeunesse, l'engagement et au sport des Pays de la Loire, **On y va !** est une démarche concertée entre les acteurs de la santé et du sport pour **faciliter la pratique d'une activité physique aux malades chroniques.**

PROJET SPORTIF



ON Y VA!

ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT !



On y va !, la démarche pour faciliter la prescription et la pratique d'activité physique ou sportive adaptée en Pays de la Loire.

Pour en savoir plus :
onyva-paysdelaloire.fr

UN PROJET PORTÉ PAR :

 **RÉGION ACADÉMIQUE PAYS DE LA LOIRE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

 **ars**
Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire

AVEC LE CONCOURS DE :

- la Structure Régionale d'Appui et d'Expertise (SRAE) Nutrition des Pays de la Loire,
- le Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives (CREPS) des Pays de la Loire,
- le Comité Régional Olympique et Sportif des Pays de la Loire (CROS),
- les Unités de Formation et de Recherche des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (UFR STAPS) des Pays de la Loire,
- la Région Pays de la Loire.

© 2015 Pays de la Loire - Château de la Vallée



DEVELOPPER « L'ESPRIT CLUB »

- ▶ Retrouver les fondamentaux pour lesquels les pratiquants viennent faire du sport dans notre association, lieu d'inclusion et école de la vie où chacun acquiert des compétences et un meilleur contrôle sur sa santé, un contexte social **qui** contribue à la santé et au bien-être de tous les pratiquants.
- ▶ Créer des événements internes permettant de fédérer les membres.

PROJET SPORTIF

Le Ring Luçonnais a toujours œuvré depuis plus de 30 ans à l'enseignement, à la pratique et au développement de ses deux sports pugilistiques : **la Savate Boxe Française et la Boxe Anglaise.**

Depuis ces années, nous avons dû nous adapter aux évolutions techniques et sportives de nos disciplines, ainsi qu'à l'évolution de la demande des pratiquants.

Tout cela se réalise avec une mobilisation constante des **bénévoles** actifs et avec une formation régulière de nos **encadrants.**

Nous formons chaque année nos jeunes aux techniques de la BOXE et nous les accompagnons dans leur vie associative et citoyenne avec toutes les **valeurs positives** que nous partageons tous autour de notre sport favori « LA BOXE ».

Nous gérons actuellement, l'après Covid et c'est maintenant que le club doit réagir.

Nous sommes à un carrefour important, le futur qui se profile pour le Ring Luçonnais pourra être incroyable. D'abord grâce aux équipements sportifs mis à disposition par la commune de Luçon et la perspective d'obtenir une salle spécialisée BOXE pour le club.

Et ensuite si nous arrivons à obtenir le soutien de l'ANS 1^{er} emploi, nous pourrions professionnaliser, structurer et développer notre association, dans un seul but : « toujours mieux accompagner nos adhérents dans une démarche professionnelle »

« Aucun de nous, en agissant seul, ne peut atteindre le succès »



Nelson
MANDELA

CONCLUSION