



LA CHARTE GRAVITY

L'Association « GRAVITY Running Expérience » est une Association Loi 1901 créée en 2014 située au 83, rue Sadi Carnot à AILLY SUR NOYE (80250).

Elle a pour but de favoriser l'accès à toute personne (sans distinction d'âge, de couleur de peau ou d'idée) à la course à pied sous toutes ses formes (Hors Stade, Course d'Orientation, Raids, Obstacles...) dans un esprit de détente, de bonne humeur et surtout dans le respect du niveau de chacun.

Structure Interne

L'Association est constituée d'un président, d'un président adjoint, d'un trésorier, d'une secrétaire et d'un secrétaire adjoint. Les membres du bureau assurent le bon fonctionnement de la structure associative. Ils prennent toutes décisions relatives au développement de cette dernière au cours de la saison, et veillent à l'image de l'association GRAVITY Running Expérience.

Cadre commun

Il est primordial de savoir comment fonctionne l'association, comment elle est organisée et quelle éthique elle suit pour bien la comprendre et mieux se situer. Pour cela, rien de mieux qu'un cadre simple et clair définissant les droits et devoirs de chacun.

Les Droits

- 4 entraînements spécifiques par semaine animés par un Coach (en dehors des vacances scolaires).
- Porter le maillot du club aux entraînements et en compétition.
- Courir selon son objectif : Bien-Etre, Loisir, Performance. Venir juste pour le plaisir jusqu'au dépassement de soi.
- Recevoir des conseils liés à l'entraînement, à la gestion de sa santé, aux différentes pratiques enseignées : Course à pied, Vélo, VTT, Run&Bike, Orientation...
- Participer ou non à des Compétitions.
- Participer ou non aux entraînements et sorties collectifs. À Prendre la parole lors des réunions collectives.
- Donner son avis avec respect et tact. À Apporter des conseils liés aux différentes pratiques enseignées.
- Choisir son nombre de sorties/entraînements par semaine.

Les Devoirs

- Payer la cotisation annuelle au plus tard mi-octobre de chaque année.
- Fournir un certificat médical comportant la mention de « non contre- indication à la pratique du sport en compétition » daté au plus tôt à partir du 1er juillet 2023.
- Remplir la fiche de renseignements en ligne.
- Accepter le règlement intérieur et la charte de l'association.
- Respecter l'environnement et adopter une démarche éco-responsable lors des entraînements, sorties et courses.
- Être ponctuel lors des entraînements et des sorties extérieures.
- Être attentif à l'esprit de partage, de soutien et d'assistance envers les membres de l'association sur les entraînements, sorties et courses.
- Respecter les différences de niveaux de chacun et accepter les différences quelles qu'elles soient.
- Rester positif, Venir avec la bonne humeur, Prendre du plaisir.
- Respecter toutes les consignes (sécurité, parcours, exercices...) lors des entraînements, sorties et courses.
- **Respecter les propriétés privées, les zones agricoles et boisées.**
- Être équipé d'une tenue et d'un équipement adéquats au regard des conditions liées aux activités prévues (Nature, Route, Piste...Soleil, Pluie, Vent...Diurne, Nocturne...VMA, D+, SL...).
- Être présent aux réunions collectives (Assemblée Générale, Réunions de Préparations et d'Informations).
- **Être présent et participer activement aux événements organisés par le Club (Ex : Trail De La Bête, Gravity Green Day...).**
- **Respecter les règles établies par la Charte.**

Adhésion / Inscription

Le club est ouvert aux personnes âgées au minimum de 16 ans. Le dossier d'inscription se fait uniquement en ligne, il comprend :

- La fiche profil du membre
- L'acceptation du règlement intérieur de Gravity
- L'acceptation de la charte Gravity
- Un certificat médical conforme 4 La cotisation (paiement en ligne, virement ou cheque à l'ordre de Gravity)
- La possibilité de prendre une licence fédérale sportive (FFA)

NB : Pour les inscriptions en cours d'année, aucun prorata de cotisation ne sera calculé. Aucun remboursement de la cotisation ne sera effectué pour quelque cause que ce soit.

Consignes de Sécurité

Pour les sorties effectuées sur la voie publique, les coureurs doivent impérativement respecter les règles du code de la route (respect des passages piétons, feux de signalisation, course sur la gauche de la chaussée à la queue leu leu...). Pour les sorties Nature (chemins, bois...), les coureurs veillent au respect de l'environnement, aux cultures et aux propriétés privées. Durant l'hiver, les entraînements se dérouleront de nuit, les coureurs devront tous être équipés d'une lampe frontale ou équivalent lumineux, ainsi que d'un équipement à haut pouvoir réfléchissant (gilet de sécurité, brassards fluorescents, coupe-vent à bandes réfléchissantes...).

Entraînements & Sorties

Toute sortie & entraînement s'effectuent dans un esprit de respect et de convivialité. En cas d'absence d'un coach, il est judicieux de nommer un chef de groupe au début de chaque sortie, celui-ci applique les consignes de la séance et/ou le parcours du jour. Il est le meneur et prend les décisions quant aux directions à suivre.

Afin de respecter l'éthique première du club, les premiers doivent revenir sur les derniers pour ne laisser aucune personne isolée. Les sorties effectuées en dehors d'un encadrement Club, hors identification et validation par le Président, restent sous l'entière responsabilité de l'adhérent. L'Association ne pourra en aucun cas être responsable d'un quelconque incident, accident ou comportement survenu durant celles-ci.

Droit à l'Image

Tout membre de l'association Gravity renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image au regard de leur adhésion, comme il renonce à tout recours à l'encontre des dirigeants de l'association et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image. Seule l'organisation peut transmettre ce droit à l'image à tout média, via une accréditation ou une licence adaptée. Toute communication sur l'association, ses événements ou l'utilisation d'images représentant l'association devra se faire dans le respect du nom de l'association, de ses événements, des marques déposées et avec l'accord officiel de ses dirigeants.

Date :

Signature :