

GV SPORT SANTE

VOTRE ASSO SPORT ET BIEN-ÊTRE

A PARTIR DU 11/09/2023
SALLE DES FETES DE
SALVAGNAC CAJARC

LUNDI

15h00-16h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE
(Gwladys)

MARDI

15h30-17h00 SPORT SUR ORDONNANCE (Régine)
18h30-19h30 ZUMBA (Gwladys)
19h30-20h30 YOGA SPORT SANTE (Gwladys)

JEUDI

19h30-20h30: ZUMBA (Gwladys)

DIMANCHE, 2x par mois

9H00 : MARCHE NORDIQUE



Fédération Française

EPGV

GV SPORT SANTE

12 rue Casimir Marcenac, 46100 Figeac

www.gvsportsantelot.fr

lot@comite-epgv.fr

05 65 11 49 11