

FITNESS PLANNING 2023-2024



Association
EnForm'

Mardi

Salle 7

9H30

GYM DOUCE
1 heure

10H30

Jeudi

Salle 7

10H30

MULTI-FITNESS
1 heure

11H30

Vendredi

Salle 7

17H30

ZUMBA KIDS
de 2012 à 2016
1 heure

18H30

**ZUMBA
ADOS ADULTES**
à partir de 2011
1 heure

19H30

**CARDIO FITNESS
ADULTES**
1 heure

20H30