

Planning Dojo Unionais - Saison 2023 - 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAM
8h30						
9h						
9h30						9h30
10h	10h AP2S			10h AP2S		SELF DEFENSE Ado / Adultes Karaté traditionnel Shotokaï
10h30	11h			11h		11h
11h						
11h15	11h15 Karaté santé Yoga				11h15 Karaté santé Yoga	AïKIDO Ados + Adultes
11h30						
12h	12h15				12h15	
12h30						12h30
13h						
13h30					12h30 AïKIDO Adultes (en fonction des adh)	
14h			13h45 KARATE ADO (2008-2012)			
14h30			14h45 KARATE Enfants (2013-2016)			
15h			15h45 Mini - POUSSINS (2017) 1ère année			
15h30			16h45			
16h			16h45 Mini - POUSSINS (2016) 2ème année			
16h30			17h45			
17h	17h Mini - POUSSINS (2016) 2ème année		17h45 AïKIDO Enfants (après 01/07/2010)	17h BABY (2019) 1ère année	17h30 BABY (2018) 2ème année	
17h30	18h		19h	17h45 BABY (2018-2019)	18h15	
18h	POUSSINS (2014-2015)	18h30 KARATE traditionnel Shotokaï		18h30 POUSSINS (2014-2015)	18h15 Mini - POUSSINS (2017) 1ère année	
18h30	19h		19h	19h30	19h15	
19h	19h Benjamin et + Ne - Waza (2013 et avant)	19h Shindaï-do (salle S3)	20h00		19h15 TAÏSO	
19h30	20h30	20h30	20h15	20h	20h30	
20h	20h30 TAÏSO		20h15 CADETS ET + (2009 et avant)	20h30 AïKIDO Adultes	20h30 CADETS ET + (2009 et avant)	
20h30	21h		21h45	21h30	22h	
21h						
21h30						
				22h		