

PLANNING 2023-2024

Reprise des cours le lundi 11 septembre 2023

LUNDI	8h45-9h45	Renfo musculaire cours mixte	Fabien
	18h45-20h15	Gym Messieurs	Julie
	20h15-21h15	STEP ou LIA	Julie
MARDI	8h45-9h45	Renfo musculaire	Lydie
	19h15-20h15	Renfo musculaire	Vanessa
	20h15-21h15	ZUMBA	Vanessa
MERCREDI	18h45-19h45	Renfo musculaire cours mixte	Fabien
JEUDI	8h45-9h45	Renfo musculaire cours mixte	Sophie
	20h15-21h15	POUND	Julie
VENDREDI	8h45-9h45	Gym douce cours mixte	Delphine