



ACTIVITÉS & PROGRAMME 2023-2024



Découvrez notre offre pour vos loisirs à Bazemont

www.bazemontgothique.fr

Le Gothique, une équipe au service de vos loisirs



Le Gothique, c'est l'association bazemontaise qui vous propose un éventail d'activités variées autour :

- du **Sport** (avec le Karaté, le Body Gainage, la Zumba, les Randonnées, la barre au sol et le PilYoFit),
- de la **Culture** (avec le Théâtre jeunes et adultes, la Généalogie, la Bibliothèque, le Scrapbooking, les Jeux de société, la Guitare et le Piano)
- et du **Bien-être** (avec le Feldenkrais, le Qi Gong, et «Mon Moment Magique» pour le bien-être des enfants).

Au chapitre de la culture également, nous organisons des **représentations théâtrales**, des **concerts**, une **exposition**, une course aux œufs... pour vous divertir et partager ensemble de bons moments.

N'hésitez pas à venir nous voir, à consulter notre site internet ou à nous écrire.

Gothiquement vôtre,
Laurence Balot et toute l'équipe du Gothique

Le bureau du Gothique (composition avant l'AG du 8 Septembre 2023) :

- Laurence Balot (présidente),
- Frédérique Barbier (vice-présidente),
- Alain Lagrue (secrétaire),
- Mathilde Desagnat (trésorière salaires des animateurs),
- Gaëlle Crespin (trésorière adhérents),
- Anne-Marie Pague (trésorière générale et comptabilité),
- Martine Bohic (conseillère),
- Isabelle Bové (conseillère),
- Bernard Chrétien (conseiller),
- Régis Coué (conseiller),
- Audrey Fontaine (conseillère),
- Christian Frémiot (conseiller),
- Claude Papin (conseiller),
- Laurent Vercambre (conseiller).



bazemontgothique



spectacles.gothique@gmail.com



www.bazemontgothique.fr



3 rue d'Aulnay 78580 Bazemont



(Répondeur) +33 1 34 75 15 64

Activités

Adhésion et Participation

L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité récurrente au sein du Gothique. Il faut donc ajouter ce montant aux tarifs indiqués dans ce livret pour la participation aux activités.

Pour les adhérents à la bibliothèque seule, ce montant est réduit à 10€.



Adultes : 23 €



Etudiants : 13 €



Mineurs : 10 €

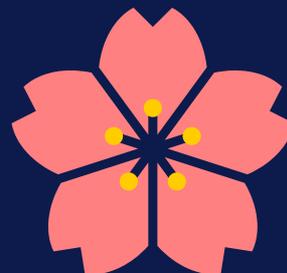
- Les tarifs par activité sont calculés sur 33 semaines calquées sur la période scolaire
- les activités sont suspendues pendant les vacances scolaires
- Il n'y a pas de majoration de tarifs pour les extra-muros
- -10 % sur la 2ème activité, applicable à partir de la 2ème activité la moins chère. Offre valable pour 1 adhérent.
- En cas de cumul d'activités au sein d'une même famille, n'hésitez pas à nous consulter pour obtenir une réduction.
- Il est impératif de régler l'année complète (en 1 ou plusieurs fois) au moment de l'inscription.
- Il est possible de suivre un cours d'essai gratuitement

Activités sportives

Un certificat médical est exigé pour toutes les activités physiques.

Les cours collectifs seront maintenus à raison de 10 inscrits minimum.

Les activités à 2 cours par semaine seront maintenues à raison de 20 inscrits minimum.



Karaté

Avec mention self défense pour adolescents et adultes
 Bien plus qu'un simple art de combat à mains nues utilisant des techniques offensives et défensives avec des parties du corps, le karaté est un art de vivre et d'épanouissement physique.



Nouveau!

Pil-Yo-Fit

Nouveau cours de Fitness avec des composantes de renforcement musculaire, Pilates, Yoga, en utilisant des accessoires (haltères, ballons, élastiques).

Animateur : Bruno Besnier
 (6ème dan de Karaté)
 brunobesnier@free.fr

Responsable : Frédérique Barbier
 frederique_barbier@hotmail.fr

Vendredi soir Salle du Cèdre :

- de 18h30 à 19h30 pour les 7-10 ans
- de 19h30 à 20h30 pour les 11 ans et plus et les adultes

Participation annuelle : 190 €

Animatrice : Alexandra Lepercq
 alexandrapercq@gmail.com

Responsable : Laurence Balot
 spectacles.gothique@gmail.com

Mardi soir Salle du Cèdre :

- de 20h15 à 21h15

Participation annuelle : 180 €

Activités sportives

Body Gainage

Avec le body gainage, vous renforcez votre puissance, vous améliorez vos performances sportives et vous évitez les blessures. Parmi les exercices les plus répandus : la planche, les exercices d'abdominaux, les squats... Ces exercices sont complétés par des séances de cardio.



Salle du Cèdre :

- mercredi de 18h30 à 19h15
- samedi de 10h à 10h45

Participation annuelle : 180 €

Zumba®

La Zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia...), mais aussi de styles variés comme le hip hop ou les danses afro.



Animatrice pour ces 3 activités :

Gabrielle Pichard

(gabrielle.pichard@hapie.net)

Responsable : Laurence Balot

(spectacles.gothique@gmail.com)

Salle du Cèdre :

- mercredi de 19h30 à 20h30
- samedi de 11h à 12h

Participation annuelle : 200 €

Barre au sol *Nouveau!*

La barre au sol permet de travailler les articulations en douceur et de solliciter les muscles abdominaux et fessiers en profondeur. Sa pratique améliore la souplesse, permet un meilleur maintien et affine la taille, les jambes...



Salle de la Comédie :

- jeudi de 13h45 à 14h45

Participation annuelle : 180 €

Activités culturelles

Bibliothèque

Plus de 8000 ouvrages pour petits et grands vous attendent à la Clef des Champs

Responsable : Frédérique Barbier
(frederique_barbier@hotmail.fr)

La clef des champs, 4 rue de Maule

- Mardi de 16h30 à 18h
- Mercredi de 16h à 18h30
- Samedi de 10h30 à 12h

Fermée pendant les vacances scolaires

Gratuit pour les adhérents
10 € pour les non-adhérents



Généalogie

Cercle Véronique Mathet-Raffaelli.
Pour mener des enquêtes dignes de détectives en remontant le cours de l'histoire et en grimpant dans ses arbres généalogiques. Venez avec votre ordinateur portable si vous en avez un

Responsable : Nicole Bruneau
(nicole.bruneau78@wanadoo.fr)

Bibliothèque, 4 rue de Maule

- lundi de 14h à 17h

Gratuit - adhésion obligatoire

Théâtre

Théâtre jeunes

A partir de 8 ans

Préparation de courtes pièces qui seront présentées au mois de juin 2024

Animatrice : Valérie Raineau
(valraineau@yahoo.fr, 06 51 16 94 44)

Salle du Cèdre :

- Groupe 1 : Lundi de 18h30 à 20h
- Groupe 2 : Mardi de 18h30 à 20h
- Groupe 3 : Jeudi de 18h30 à 20h

Participation annuelle : 160 €



Responsable du théâtre jeunes et adultes : Alain Lagrue
(alainlagrue@aol.com)

Théâtre adultes

Préparation des représentations de mars 2024

Metteuse en scène : Sylvana Blin
(sylvanablin@icloud.com)

Salle du Cèdre :

- Lundi de 20h30 à 23h
- Mercredi de 20h45 à 23h
- Vendredi de 20h30 à 23h

Gratuit - Adhésion obligatoire



Activités culturelles



Jeux de société

Venez partager de bons moments autour de jeux de plateau. Il en existe une infinité !

Responsable : Audrey Fontaine
(audrey.fontaine@gmail.com)

Salle du Gothique de 20h30 à 22h30,
1 fois par mois :

- le premier mercredi du mois
(rendez-vous confirmés par WhatsApp)

Gratuit - adhésion obligatoire

Scrapbooking

Loisir créatif consistant à mettre en scène des photos (albums réalisés de toutes pièces, cartes, pages...) à l'aide de papiers, tampons, embellissements, pochoirs...

Responsable : Laurence Balot
(spectacles.gothique@gmail.com)

Salle du Gothique
• jeudi de 20h30 à 22h30

Participation aux fournitures : 20€

Ecole de musique

A partir de 8 ans

Séances individuelles de 30 mn.

Participation annuelle : 540€

(possibilité de régler en 10 mensualités)



Piano

Animatrice : Laurence Philippe
(lp.chevalier@hotmail.fr, 06 75 09 32 44)
Responsable : Alain Lagrue
(alainlagrue@aol.com)

Salle du Garde :

- Lundi de 16h30 à 20h30
- Vendredi de 8h30 à 12h

Guitare

Animateur : Aurélien Ballouard
(aurelien.ballouard@live.fr, 06 95 85 08 45)
Responsable : Laurence Balot
(spectacles.gothique@gmail.com)

La Clé des champs (bibliothèque) :

- Lundi de 17h à 21h

Activités Bien-Être



Feldenkrais

Méthode qui repose sur l'écoute et la conscience de soi. Privilégiant la qualité du mouvement plus que l'effort pour mieux ressentir, le travail s'appuie sur un questionnement permanent de nos sensations

Animatrice : Claire Chancé
clairechance@free.fr

Responsable : Frédérique Barbier
frederique_barbier@hotmail.fr

Salle de la Comédie le lundi matin

- 1er cours de 10h15 à 11h15
- 2ème cours de 11h15 à 12h15

Participation annuelle : 200€
 (240€ pour 2 cours)



Qi Gong

Pratiqué régulièrement, le Qi Gong permet d'accroître la force et la souplesse du corps, d'augmenter la fluidité et la coordination des mouvements, tout en cultivant notre énergie vitale, dans une ambiance chaleureuse et positive

Animatrice : Nathalie Buron
kalathari.asso@etik.com

Responsable : Frédérique Barbier
frederique_barbier@hotmail.fr

Salle de la Comédie

- vendredi de 13h30 à 14h45

Participation annuelle : 180€

Mon moment magique

Une bouffée d'oxygène entre l'école et la maison. Un lien privilégié entre ces deux mondes afin d'articuler les pratiques bien-être avec les apprentissages scolaires et de rendre le corps et la tête de l'élève plus disponibles aux apprentissages. Prévoir un goûter. Possible d'aller chercher les enfants directement à l'école avec une autorisation parentale



Animatrice : Mélanie Muller
cocoonfamily@yahoo.com 06 17 23 22 43)

Responsable : Frédérique Barbier
frederique_barbier@hotmail.fr

Salle de la Comédie de 17h à 18h30 :

- Lundi pour le GS, CP, CE1
- Mardi pour les CE2, CM1, CM2
- Jeudi pour les MS, GS

Participation annuelle : 240€

Programme

Notre association organise aussi de nombreux événements divers et variés tout au long de l'année. Sauf pour les artistes qui contribuent à l'exposition, il n'est pas nécessaire d'adhérer pour y participer.



Randonnées

3 fois par an, nos gentils organisateurs Alain Lagrue et Claude Papin nous emmènent randonner sur la journée sur une distance d'environ 15 kilomètres dans la région.

Pour rester informés, inscrivez-vous en envoyant un email à randodugothique@gmail.com

15 octobre / 28 janvier / 2 juin : ces dates peuvent évoluer en cours d'année

Exposition des artistes



Comme tous les ans, les artistes de la région sont invités à exposer leurs plus belles toiles et leurs plus belles sculptures.

Vous pourrez les admirer les 18 et 19 novembre dans les belles salles bazemontaises du Gothique et de la Comédie.

Responsable : Frédérique Barbier (frederique_barbier@hotmail.fr)

Adhésion obligatoire pour les artistes souhaitant exposer.

Salle de la Comédie et du Gothique

- Samedi 18 novembre
 - Dimanche 19 novembre
- de 10h à 18h - Entrée libre



Course aux oeufs de Pâques

Tous les ans depuis 1968 c'est un rendez-vous attendu par tous les petits lapins de Bazemont. Merci à Frédérique de perpétuer la tradition !

Responsable : Frédérique Barbier (frederique_barbier@hotmail.fr)

Rendez-vous lundi 1er avril à 15h dans la cour de la Mairie

Musique !

Dîner-Concert Jazz

Le 7 octobre à 20h, la salle du Cèdre va se transformer en boîte de Jazz, où vous pourrez manger, boire, danser... En première partie, le groupe **ZarbA4** (dont notre percussionniste bazemontais Philippe Lhuisset) vous transportera dans une douce ambiance jazzy et en deuxième partie, une pépite dénichée par Laurent Vercambre, le groupe **Sweet Mama**, habitué des festivals, vous donnera des démangeaisons dans les jambes !

7 octobre à 20h - Salle du Cèdre -
Entrée = 15€ - restauration en sus



Musique et humour

Laurent Vercambre fera venir à Bazemont les **Gigambitus** deux artistes qui jouent avec des instruments de musique de tailles extrêmes : une contrebasse et un ukulélé ! Un concert très pédagogique et drôle (dans la même veine que « le Quatuor »).

27 avril à 20h45 - Salle du Cèdre - Entrée = 15€

Concert classique

Au piano Thierry Bruger, au violon Anne Wiederkoehr, au violoncelle Jean-Jacques Wiederkoehr. Ces 3 artistes joueront entre autres des oeuvres de Beethoven, Schuman, Bartok, Boulanger et même Piazzola !

26 mai à 17h - Eglise St Illiers - Entrée = 15€



Comédie



une production F.R.J.E.P. Le Gothique / Compagnie Sanson Film



Cinéma et contes

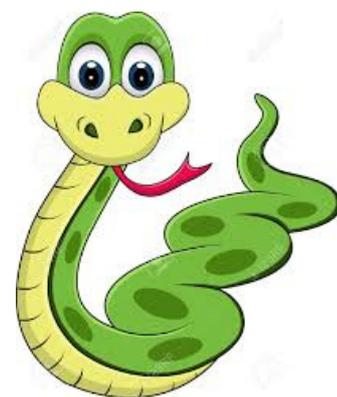
Le samedi 20 janvier 2024, nous rediffuserons les 2 parties du film de Philippe Sanson « **Les enfants du lavoir** » et entre ces 2 parties, **Maurice Hubert**. nous contera des histoires en tout genre qui captivent son auditoire. Une nouvelle facette de notre ancien maire-menusier-charpentier à découvrir !

20 janvier à 20h45 - Salle du Cèdre - Entrée au chapeau

Des vipères... pour cette nouvelle saison théâtrale

La prochaine pièce de théâtre s'appelle "**Vipères sur le gril**" de Jean-Louis Châles. Quatre femmes, dotées d'une forte personnalité, qui ne se connaissent pas attendent la lecture d'un testament. Une clause inattendue fait tomber le masque de ces dames. Dialogues vifs, situations abracadabrantes, réflexions sur la noirceur de l'âme humaine, humour hilarant à prendre souvent au second degré, cette comédie réserve des surprises.

Les 15, 16, 22 et 23 mars à 20h45 et les 17 et 24 mars à 16h - Salle du Cèdre - Entrée = 13 euros



Les jeunes font aussi leur théâtre



Fin juin, les 3 groupes de l'atelier de théâtre de Valérie Raineau présentent les fruits de ce travail collectif.

Dates à définir - Salle du Cèdre - Entrée = 6 €

Planning des activités

	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
Lundi		Feldenkrais						Piano					
					Généalogie			Mon moment magique	Théâtre jeunes		Théâtre adultes		
Mardi								Mon moment magique					
							Bibliothèque		Théâtre jeunes		Pil-Yo-Fit		
Mercredi								Bibliothèque			Jeux de société		
									Body Gainage	Zumba	Théâtre adultes		
Jeudi					Barre au sol			Mon moment magique			Scrapbooking		
										Théâtre jeunes			
Vendredi	Piano												
					Qi Gong					Karaté		Théâtre adultes	
Samedi		Bibliothèque											
	Body Gainage	Zumba						Karaté (si rattrapage)					
Légende :	salle La Comédie		Bibliothèque		salle du Cèdre		salle du Garde		salle du Gothique				

Programme 2023-2024

- 8 septembre à 19h - **Assemblée Générale** - *salle du Gothique*
- 9 septembre de 14h à 18h - **Forum des associations** - *Salle du Cèdre*
- 7 octobre à 20h - **Dîner concert Jazz** avec **Sweet Mama** et **ZarbA4**
- 15 octobre - **Randonnée**
- 18 et 19 novembre de 10h à 18h - **Exposition des artistes** - *Salles du Gothique et de la Comédie*
- 20 janvier à 20h30 - **Cinéma et contes** - *Salle du Cèdre*
- 28 janvier - **Randonnée**
- 15, 16, 22, 23 mars à 20h45, 17 et 24 mars à 16h - **Théâtre "Vipères sur le grill"**
- 27 avril à 20h45 - **Musique et Humour** avec **Gigambitus** - *Salle du Cèdre*
- 26 mai à 17h - **Concert Classique** avec **Thierry Bruger** (piano) et **Anne et Jean-Jacques Wiederkoehr** (violon et violoncelle) - *Eglise St Illiers*
- 2 juin - **Randonnée**
- 2 vendredis et 2 samedis de juin (à définir) - **Théâtre Jeunes** - *Salle du Cèdre*