



Séjour en Catalogne pour la section Golf

Séjour en Catalogne du 7 Octobre au 13 octobre 2023 pour la section golf !

Pour ce séjour, 4 golfs extraordinaires sont au programme :

- **Golf à CAMIRAL** (ex PGA catalunya) : naturellement situé dans les collines couvertes de pins parasols et les lacs de Catalogne, le parcours est incroyablement beau et intelligemment conçu.
- **Golf à Llavaneras** : quatrième plus ancien parcours privé de Catalogne avec sa vue imprenable sur la mer Méditerranée, qu'il surplombe.
- **Golf à La Roca** : parcours de 18 trous relativement plat et facile à appréhender situé au pied du château de Vilalba et traversé par la rivière de Vallforners.
- **Golf à - HCP1 P&P** : Pitch and putt très technique, avec des défis intéressants, avec des fairways étroits sur une partie du parcours.

Pour compléter cette semaine de golf, une journée d'excursion jusqu'à Montserrat, lieu de retraite des Moines Bénédictins, qui offre des vues spectaculaires sur les montagnes catalanes.

Si vous êtes golfeur, n'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

Contacts Ubm golf :

-Président : jprousseau33@sfr.fr

-Secrétaire : stephan.morvan33@gmail.com



Dictée pour l'association Coup de pouce

ATELIER
#JEP



Association
Coup de Pouce
PARTENARIAT DE LA RÉUSSITE À L'ÉCOLE

DICTÉE

Tous à vos stylos pour une dictée

Animé par l'écrivain bordelais Guy. Rechenmann
et rédigée par Ana-Maria Binet
professeur émérite de l'université Bordeaux montaigne

De nombreux lots à gagner :

- places de cinéma, chèques cadeau librairies, vins, thés
- gâteaux, chocolat, etc....

Suivi d'un pot convivial



Samedi 16 septembre à 14h
Espace Actualité, 1^{er} étage
sur inscription au 05.56.10.30.00

La bibliothèque Mériadeck organise comme tous les ans une Dictée le **samedi 16 septembre 2023** au **1er étage sur le plateau Actualité à 14h.**

Tous les participants pourront repartir avec des cadeaux, les grands gagnants se verront attribuer **des places pour l'Utopia, des canelés La Toque cuivrée, des chèques cadeaux Mollat, Machine à lire...**

Après la remise des récompenses, il y aura un pot de l'amitié !

Ana-Maria Binet, professeur émérite à l'université Bordeaux Montaigne rédigera cette dictée et elle sera lue par l'écrivain bordelais Guy Rechenmann.

En partenariat avec le **Rotary club de Bordeaux** et l'**association Coup de pouce** qui lutte contre l'**illétrisme**. La Dictée est ouverte à tous, à partir de 15 ans.

Entrée et inscription gratuite, sur réservation au **05.56.10.30.00**, par mail: c.couturier@mairie-bordeaux.fr ou en venant directement à la bibliothèque.



FORUM DE RENTÉE UBM 2023

21 SEPTEMBRE 2023
11H30-14H30
HALL BORDEAUX METROPOLE



Le rugby prend ses quartiers d'été à la plage !

Le **mercredi 19 juillet**, la section rugby a participé au **Beach Rugby Tour** organisé par la ligue et Sud-Ouest.

Quatrième et dernière étape de l'été, l'étape d'Arcachon a regroupé 24 équipes et près de 200 joueurs sur la plage Pereire sous un soleil brulant.



Engagée avec une équipe mixte, l'UBM a terminé **deuxième** uniquement battu par l'équipe des Lionnes du Stade Bordelais. La victoire est revenue au championne de France Elite, emmenée par leur internationale à XV et parraine de l'édition, Carla Arbez.

L'équipe a clôturé sa saison sur ce bel évènement.

La section donne rendez vous à tous les amoureux du ballon ovale en septembre pour la coupe du monde.

Réinscriptions Pilates, Munz floor et Atelier Soi m'aime

Il reste **quelques places** pour vous inscrire à la saison 2023-2024 de **Pilates**, retrouvez toutes les informations et le lien d'inscription en **cliquant ici**.

Il reste **quelques places** également pour la saison 2023-2024 de **Munz Floor**, retrouvez toutes les informations et le lien d'inscription en **cliquant ici**.

Les **réinscriptions** pour **l'Atelier Soi M'Aime** sont lancées, retrouvez toutes les informations sur l'atelier et son lien inscription en **cliquant ici**.



Inscriptions Piscines

Les inscriptions aux piscines pour la saison 2023-2024 sont ouvertes.

Vous retrouverez toutes les informations nécessaires et le formulaire d'inscription en **cliquant ici**.

Nous vous rappelons que seules les piscines **Galin e t Tissot sont ouvertes**. Les piscines **Grand Parc** et **Judaïque sont fermées pour travaux**.

UBM Bien-être au Maroc !



Du **samedi 20 avril 2024 au samedi 27 avril 2024**, UBM vous propose un séjour exceptionnel à Essaouira au Maroc ! Au programme, **Pilates, Munz Floor, Yoga, visites et restauration...**

Pour plus d'informations [cliquez ici](#).

Pour plus d'informations, contactez-nous ici :

ubm@bordeaux-metropole.fr

ubm@mairie-bordeaux.fr

La section Football s'agrandit !



Une section **loisir mixte** est en projet au sein de la **section football**.

La section recherche des **joueuses/joueurs/dirigeants et entraîneurs** pour compléter les effectifs déjà présents en loisir et en compétition.

Planning annuel :

- Loisir mixte

le lundi de 19h à 20h30 stade Colette Besson (Bordeaux Lac)

- Compétition (D1 foot entreprise)

Entraînement le lundi de 19h à 20h30 stade Colette Besson (Bordeaux Lac)
1 match par semaine en soirée

Pour plus d'informations, [rendez-vous sur notre site internet](#).

Si vous êtes intéressés, contactez **Stéphane Crochetet** au **06 86 49 89 98** ou par mail s.crochetet@mairie-bordeaux.fr

Jeu : les destinations estivales et vous !



UBM est curieux de vos destinations de vacances !

Envoyez-nous une photo de votre destination de vacances et nous vous offrirons 2 places à l'UGC 😊

Pour adresser vos photos, il faut être adhérent et nous les envoyer ici :

ubm@bordeaux-metropole.fr
ubm@mairie-bordeaux.fr

Participations ouvertes jusqu'au
1er septembre 2023.

A vos photos !



Du **14 juillet 2023 jusqu'au 04 août 2023 inclus**, les permanences à l'immeuble Laure Gatet et à la Cité Municipale ne seront pas assurées.

Retrouvez-nous sur notre site internet ou nos réseaux sociaux :



UBM 39/41 cours du Maréchal Juin - 05 57 20 70 56
ubm@bordeaux-metropole.fr ou ubm@mairie-bordeaux.fr
www.unionbordeauxmetropole.com

[Cliquez ici pour vous désinscrire.](#)