

CLOCA Cycle

Règlement intérieur

Voici les quelques règles indispensables au bon déroulement de notre activité :

1. Avoir un VTT ou un monocycle en **bon état de fonctionnement** général (en insistant bien sur les organes de sécurité tels que les freins, l'état des câbles, les roues bien serrées...).
2. Avoir toujours de quoi **s'hydrater et se nourrir** (nous recommandons de l'eau et des barres de céréales).
3. Avoir une **chambre à air** de rechange adaptée au diamètre de la roue de son vélo.
4. Avoir des vêtements adaptés à la saison.
5. Respecter les horaires, les consignes, l'encadrement, le code de la route et les installations.
6. Porter un **casque** prévu à cet effet.
7. Le port de la tenue du club est vivement conseillé.

Pour les groupes du samedi à 15h00 uniquement :

8. Avoir un téléphone avec les numéros des entraîneurs.

Les entraîneurs sont joignables **en cas d'urgences uniquement** durant les entraînements :

- Groupe Huez : Patrick 06 71 70 05 95 et Quentin 06 95 65 19 03
- Groupe Izoard : Frédéric 06 75 80 55 62
- Groupe Ventoux : Mathieu 06 78 77 57 99
- Groupe Absalon : Mathieu 06 78 77 57 99 et Patrick 06 71 70 05 95
- Groupe Poulidor : Frédéric 06 75 80 55 62 et Quentin 06 95 65 19 03
- Groupe Virenque : Nel 06 89 46 13 26 et Valentin 06 04 40 42 31

Guillaume 07 68 79 86 38, Joris 06 11 34 62 27, Florian 07 62 28 57 37, et Mailie 07 78 35 17 61 complète l'encadrement des groupes en fonction des disponibilités de chacun.

En cas du non-respect de ces consignes les éducateurs et/ou le bureau se réservent le droit de refuser l'adhérent à l'entraînement.

