

Cette nouvelle gazette se veut printanière, pas simplement par la saison, mais aussi par son contenu qui traduit une dynamique nouvelle, tant au niveau national qu'au niveau régional.

Certes, le rassemblement annuel de Biscarosse, s'est inscrit dans la grande tradition conviviale et festive de l'Amicale. En même temps, on perçoit bien la recherche d'un nouveau souffle visant, notamment, à se donner de nouveaux ancrages sociétaux.

Sur le plan régional, serions-nous un peu plus avancé ? En tout cas, si nous aussi nous avons enfin et d'abord, après cette rude parenthèse du covid, pu renouer avec cette indispensable rencontre annuelle, nous avons aussi durant cette période, tenté de consolider lien et créativité, notamment, par des partenariats tels qu'avec les restos du coeur ou le forum du jardinier qui, maintenant, dépasse nos deux régions

Et puis, fait majeur, nous nous réjouissons de l'arrivée de 8 nouveaux adhérents présentés en pages intérieures

**Bonne lecture et bel été à vous tous ! Louis HAQUIN**

## Notre animation interrégionale

 <p>Louis HAQUIN délégué BRETAGNE</p>	 <p>Christiane BOHN Trésorière interrégionale</p>	 <p>Isabelle LETOURNEAU future délégué Pays de Loire succédant à Marie France Dourdain</p>
 <p>Claude SAUZE Délégué Bretagne auprès des restos du coeur en charge de l'animation et de la formation du réseau</p>	 <p>Geneviève LEQUAI Référente des centres AFPA Bretagne, des nouveaux et futurs retraités</p>	 <p>Jean Jacques LHOTELLIER animateur du forum du jadinage sur WastApp et spécialiste de l'ornithologie</p>

## Au fil de la journée

A



accueil à l'Afpa de Lorient par Jean Michel BOUEDEC, pour notre réunion annuelle

### Lorient la Base :



Visite du sous marin Flore

## LORIENT La BASE

*Une magnifique journée sous le soleil de Lorient !*

Le mardi 23 mai, nous nous sommes retrouvés à Lorient entre adhérents de nos deux régions pour une journée de partage et de visite. Voici un aperçu du déroulement de cette journée. D'ores et déjà, un grand merci à Louis Haquin le principal organisateur de cette rencontre annuelle.

Rendez-vous au centre Afpa de Lorient à 9h30 tapante !

Dans la mesure du possible par co-voiturage en pensant à la planète, à nos enfants et à notre confort bien entendu !

Le centre Afpa nous avait réservé une belle salle facilement accessible. Nous avons été très bien accueillis. Ce temps d'échanges entre adhérents des deux régions a été intéressant et fructueux. Il était même un peu frustrant de devoir s'arrêter pour rejoindre le lieu prévu pour le repas.

Nous avons bien entendu un ordre du jour. Louis a présenté les actions et initiatives régionales de l'ANR : lien social, partenariats notamment avec « les restos du coeur », gazette, forum de jardinage... Un retour de la rencontre ANR nationale à Biscarosse a aussi été broyée ainsi que la situation financière par Christiane.

Chacun a pu s'exprimer et voici un aperçu des sujets débattus (sans ordre particulier).

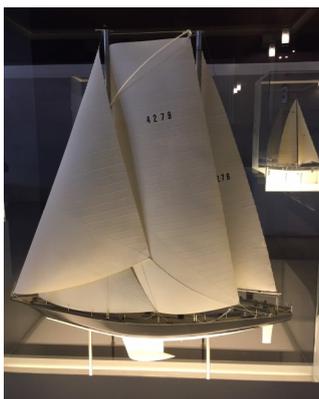
- La prise de contact avec les nouveaux ou futurs retraités a généralement pu avoir lieu par le canal DRH des régions, le sujet des données personnelles n'a pas fait obstacle. Cependant, Geneviève LEQUAI va suivre cela.
- Bien entendu, il a été question des activités attendues par les futurs retraités, il serait bon de leur demander dès que possible si nous arrivons à récupérer leurs coordonnées (mail et téléphone).
- Les attentes exprimées font apparaître des besoins d'échanges sur les mutuelles, partager des **expériences concrètes** au-delà des informations déjà existantes. Même besoin par exemple sur la prime de départ et les impacts sur



Déjeuner sur la base



Cité tabarly et les « Pen duick » au complet



- les impôts. Par ailleurs, un service d'aide pour les personnes qui malheureusement perde un proche pourrait être un plus.
- Par ailleurs, il est apparu que notre manière de nous fédérer et de communiquer pourrait s'enrichir, garder la formule papier comme la gazette mais proposer également des actions permettant la **mise en réseau** qui est essentielle. Cela pourrait être des temps des échanges ponctuels mais réguliers sur différents types de sujets via un outil simple de type Skype ou autre... Nous pensons maintenant (idées précisées après la réunion de Lorient) à des activités à organiser à distance comme une initiation au bridge ou un atelier lecture pour partager nos découvertes ou nos plaisirs de lecteurs-lectrices voir aussi nos envies d'écrire quel que soit la forme (nouvelles, poèmes...).
- In fine, la rencontre avec le Directeur régional et la signature de la convention régionale semble pouvoir se faire en octobre à Rennes. Ce support émanant de la convention nationale nous sert de guide ou de fil conducteur pour inscrire et déployer nos actions dans nos deux régions.

Après ce temps d'échanges formel, place au plaisir de la table et des moments plus informels ! Le repas pris à proximité des lieux de visite était très bien, les choix de chacun ont été respectés (c'est le minimum, me diriez-vous !) et les plats équilibrés et gouteux.

#### **Nous avons repris des forces pour aborder la première visite du sous-marin Flore en début d'après-midi.**

Le lieu est déjà très impressionnant.

La base a été construite par les Allemands lors de la seconde guerre mondiale. Elle fut la plus grande forteresse militaire d'Europe et elle a été utilisée ensuite par la Marine française comme siège de l'escadrille des sous-marins de l'Atlantique jusqu'en 1997 (merci Internet !).

Nous avons pu, dans un premier temps, écouter des explications transmises par notre guide puis dans un second temps entrer dans ce sous-marin datant de 1960 et le visiter du début à la fin en bénéficiant d'informations précises tout au long de cette visite étonnante. Cette immersion (rassurez-vous, nous sommes restés sur place !) nous a permis de nous rendre compte des conditions de vie des militaires embarqués et d'imaginer à minima l'état d'esprit nécessaire à cette vie recluse.

Dans la seconde partie de la visite, nous nous sommes dirigés vers la cité de la voile Éric Tabarly. Une visite guidée nous a été proposée directement sur le quai où sont amarrés les bateaux. Nous avons devant nos yeux les fameux Pen Duick, de quoi rêver en regardant ses magnifiques constructions. Notre guide nous a expliqué comment Éric Tabarly a construit son premier bateau à partir des plans d'un architecte anglais puis comment il a amélioré les plans au fur à mesure pour construire ses autres merveilles profilées : Pen Duick I, II, III, V, VI. Pas le IV car ce dernier a disparu au large des Açores lors de la route du rhum en 1978 avec Alain Colas (un ancien équipier de Tabarly) à son bord.

Nous avons poursuivi notre route vers l'intérieur de la cité pour admirer cette fois les maquettes de ses bateaux. Ce lieu est très vaste et nous pouvons circuler tranquillement entre elles. Pour finir, nous avons confronté nos talents de pilotes sur un petit bassin en dirigeant des embarcations et passer différentes bouées. La manipulation des manettes n'est pas toujours facile !

C'était déjà la fin de cette magnifique journée sous le soleil de Lorient. Chacun s'est séparé content et revigoré par ces temps énergisants de rencontre et de découverte.

**A refaire !**

## **Nouveaux adhérents**

Année 2023 exceptionnelle, nous avons accueilli avec grand plaisir 8 nouveaux adhérents

Bienvenue à vous tous qui nous rejoignez !



Geneviève LEQUAI (D56), Thierry WAJCHERT (D56), Marc JAMAIN (D17), Pascal TABORET (D22),



Isabelle LETOURNEAU (D17), Isabelle PAVAGEAU (D85), Jean Marc PAVAGEAU (D85), Pascal DELUMEAU (D85)

## Témoignages des nouveaux

### Genevieve LEQUAI-(D56 TREAL)



« Pour ma première participation à ce rassemblement de l'association des retraités de l'AFPA, section Bretagne et Pays de Loire, j'ai beaucoup apprécié de retrouver d'anciennes connaissances plus ou moins perdues de vue, du fait justement de la retraite, mais aussi de nouvelles personnes. Nous avons tous un point commun, c'est l'Afpa qui nous a fait avancer dans une grande partie de nos vies professionnelles.

Ce fut un réel bon moment de partage, sans barrière, plus reposé et plus centré sur nos vies d'aujourd'hui et les passions ou intérêts qui nous animent. Je serais heureuse de continuer à vous rencontrer et à échanger ainsi par le biais de notre associatio

Je ne peux que recommander aux nouveaux retraités de venir profiter et alimenter ces moments de partage. »

### Claude SAUZE- (D35 Rennes)



« Après ma longue expérience professionnelle de Responsable de formation dont 16 ans à l'Afpa me voilà correspondant de Formation aux Restaurants du Cœur depuis décembre 2021. « *le changement dans la continuité* ». Il s'agit pour moi, de participer à l'animation de la vie associative en organisant et supervisant différentes journées de formation pour les bénévoles au niveau de la région Bretagne-Pays de Loire. J'apporte mon soutien et j'anime 3 équipes de formateurs bénévoles dans les départements du Morbihan, de la Mayenne et de la Loire-Atlantique. Une nouvelle expérience avec de nouvelles démarches pédagogiques pour aider les bénévoles à mettre en œuvre les missions « *des restos* » d'aide alimentaire et d'accompagnement des personnes accueillies. »

## Volet financier et gestion

Présentation simplifié par Christiane BOHN

	2022	2023 au 19-05-2023
Solde au 1-01 de l'année €	2705,05	2797,56
Recettes dont provenant de 50 % restitution cotisation par l'ANR	361,20	397,00
Dépenses adm et postale,( 2023 : dont acompte journée Lorient	268,69	237,45
Solde au 31-12 €	2797,56	2958,11

## Actualités et perspectives Afpa et ANR régionales



En ce moment les établissements préparent la rentrée sous les différentes formules habituelles : insertion, qualification, contrat de professionnalisation et depuis peu en s'ouvrant à l'apprentissage:

Portes ouvertes, réseaux sociaux et publicité à l'exemple de la pochette de la baguette de pain

**Pour notre ANR**, courant Octobre, une nouvelle session formation est prévue à Rennes

La préparation et la déclinaison de la convention nationale en région avec la DR.

Et, bien sûr, la poursuite de nos deux actions en cours que sont le forum de jardinage animé sur WhatsApp par Jean Jacques LHOTELLIER et l'animation du réseau des restos du coeurs par Claude SAUZE

Enfin, courant du 4ème trimestre LA GAZETTE reviendra sur notre l'actualisé de nos missions et sur la présentation d'initiatives nouvelles, notamment, le Bridge, lecture et écriture poèmes...



Session de formation , Novembre 2022 animée par Yves MUSCH

## Engagement au CA national et animatrice des sessions de formation.

Isabelle Letourneau s'est présentée au CA et devrait pouvoir y entrer en 2024. Elle est « en formation » pour faire partie de l'équipe d'animateurs des stages de préparation à la retraite. Cette étape consiste à observer les deux animateurs actuels chacun spécialiste de thèmes différents du contenu : parties psychosociale et administrative. Puis, d'animer à son tour pour être évalué (et retenu ou pas) par une personne du service formation de l'Afpa. Une première observation a été faite en mai sur le site de Lille, une autre est prévue fin juin à Montreuil. Le stage suivant permettant de mettre en place l'évaluation est prévu à Rennes en octobre

# LE GRAND RASSEMBLEMENT DE BISCAROSSE -MAI 2023



L'assemblée générale

Encore une fois, il ne s'agit pas de faire un compte rendu détaillé mais simplement de donner un coup de projecteur sur les points clés de ces 3 journées (cf le site national [www.retraites.afpa.fr](http://www.retraites.afpa.fr) et la prochaine revue CONTACT ) Cette année, CAP Sud Ouest, accueil assuré dans le cadre verdoyant de « Pierres et vacances » à Biscarosse, par l'équipe Nationale et la Délégation Aquitaine, le tout orchestré de main de maître par Alain ROLLES délégué régional. D'abord, le traditionnel lancement est assuré par nos amis de l'Afpa de Bordeaux Caudéran ouvrant un constat que l'afpa reprend de la vigueur. Ensuite, s'enchaîne un mixte de programme statutaire et découvertes régionales, en toute concialité.



Balade en bassin d'Arcachon

## Régine JACQUEMIN, Nouvelle Présidente

Régine Jacquemin succède à Gabriel Danino qui avait souhaité ne pas poursuivre sa mission. Préalablement, le tiers sortant du CA a été réélu et en même temps Isabelle LETOURNEAU, nouvelle ahérente en Pays de Loire, fait son entrée au CA à la faveur d'une place rendue disponible par un membre du tiers sortant de 2024.

## ACTIONS ET PERSPECTIVES

Le bilan d'exercice repose, d'abord, par un rappel de l'offre de service de l'ANR : **Lien social et engagements des membres**

Parmi les axes évoqués, citons, nos principaux partenariats: Avec l'Afpa, ils sont réaffimés dans le cadre d'une nouvelle convention, proposant des nouveautés telles que notre retour au sein des Jurys d'examens et à l' Afpa Villages...

Auprès des Restos du Coeur en matière d'accompagnement et de la formation des bénévoles, d'AGIR Abcd pour les missions à l'étranger et avec Probtq pour l'insertion professionnelle;

Les sessions de préparation à la retraite, pour les nouveaux retraités, s'affirment dans le catalogue des formations internes des régions

Les loisirs dont le concours photos et les voyages en France et à l'étranger

L'organisation du plan de communication qui devrait-être modernisé

Les conseils pour le choix d'une mutuelle s'affirment en valeur sûre;

### Principaux axes du plan d'action (rappel)

- Promouvoir l'ANR auprès des retraités
- Consolider le fonctionnement de l'Amicale
- Promouvoir les activités partagées
- Favoriser le développement des voyages en France et à l'étranger
- Décliner le nouvel accord de partenariat Afpa en régions
- Revisiter le plan de communication à compléter d'une newsletter;



Régine Jacquemin, nouvelle Présidente et la délégation  
Oues : Ch et M Bohn et Th et L Haquin



Soirée de Gala avec au fond nos rockeurs bretons



Animation par l'école de musique de Biscarosse : joli succès

## CONVIVIALITE et BELLES DECOUVERTES

Ces trois journées se sont déroulées en toute convivialité , d'abord, autour de Bordeaux par les visites du bassin des lumières et la cité du vin  
Ensuite, à Biscarosse :

Le musée de l'hydravion et une balade pédestre sur le littoral

Le train touristique et la fameuse balade en bateau sur le bassin d'Arcachon

Pour accompagner tout cela, un choix judicieux de restaurants et un dîner de gala dansant animé par les jeunes de l'école de musique de la ville.

### **L'AFPA SE PROJETTE !**

Intervenants lors du l'AG : Le directeur des affaires publiques de la DG et le Directeur Régional

### **L'AFPA REGAGNE LA CONFIANCE DES FINANCEURS : Conseil Régional et des Grands groupes**

Un conseil régional réhabilitant le service Public avec une meilleure saturation du dispositif par le développement d'activité via canal historique Pôle Emploi-Mission Locales .L'afpa sa position sur CPF et DIF et s'ouvre à l'apprentissage

Parallèlement recherche de montée en compétences vers de nouveaux métiers par :

- Une capacité d'ingénierie et d'ouverture par le numérique, le développement des formules d'incubateurs : Hydrogène, rénovation énergétique, recyclage , positionnement sur la réindustrialisation

### **En perspective, UN NOUVEAU CONTRAT D'OBJECTIFS**

**LA REGION AQUITAINE** décline, naturellement, les grandes orientations nationales en collant au mieux avec les enjeux territoriaux, par une offre de service globalisée formation- hébergement - restauration, formule qui revient en force auprès de la puissance publique vers les publics fragilisés, par une adaptation des parcours, la saturation du dispositif et l'accompagnement de l'évolution du métier de formateur

En chiffres, l'action régionale se traduit par 13000 personnes formées dont 75 % en emploi durable résultats supérieurs à la concurrence

Situation Financière : excédent 2022, déficitaire 2023 sans baisse d'activité à cause impact énergétique

### **La prise en main de la région des PDL se prépare**



Le référent ANR pour la région des Pays de Loire est en en passe d'évoluer. En effet, Marie France Dourdain désire limiter ses activités de ce point de vue et Isabelle Letourneau nouvelle adhérente basée en Vendée a le souhait de reprendre cette mission.

**Petit portrait d'Isabelle Letourneau** : retraitée depuis Novembre 2022, ancienne ingénieure de formation à la Direction de l'Ingénierie (site de Montreuil), Isabelle a été consultante pour Afpa Transitions en Limousin (Nouvelle Aquitaine), en amont psychologue du travail en région Picardie (Haut de France), puis à Montreuil pour son dernier emploi à l'Afpa



. Elle a collaboré à la mise en place de plusieurs dispositifs centrés sur l'orientation et l'insertion. Elle avait en charge le déploiement et l'animation au niveau national de la RSFP « Reconnaissance des Savoir-Faire Professionnels ». Cet outil permet la valorisation des acquis professionnels des personnes du milieu protégé (ESAT, EA, structures d'insertion...). Isabelle va maintenant résider pleinement à Olonne sur mer où elle a une maison depuis vingt ans, son déménagement est prévu en septembre 23. Isabelle explique :

*« J'ai très envie de vivre à temps plein en pays de Loire et découvrir encore plus précisément cette région paisible, belle et très agréable. J'ai aussi envie de nous fédérer tout en ayant conscience que chacun a ses activités de proximité (et c'est bien normal). Il nous faut trouver des sujets d'intérêts communs. Je crois à cette journée annuelle et à des rdvs plus fréquents possibles sur un territoire plus restreint et plus accessible. Chacun peut faire découvrir **une pépite de son coin favori** à partager : un site naturel, un musée, ...Nous pouvons aussi nous retrouver à cette échelle sur des balades à thèmes : découverte des oiseaux avec un guide, la flore, la faune au sens large .*

*Par ailleurs, avec les outils numériques actuels, nous pouvons nous donner des rendez-vous trimestriels (fréquences à préciser) sur des sujets variés. Je pourrais vous proposer des ateliers « lecture » où chacun pourrait présenter un livre de son choix, coup de cœur du moment... Des exercices simples d'écriture peuvent aussi se faire. Je pense aussi à des entraînements sur la mémoire...*

*Voilà, les idées ne manquent pas, reste si possible à les mettre en place ! A discuter ensemble peut-être au cours d'un temps décharges à distance, je vais voir cela avec Louis pour tenir compte des pratiques en cours et trouver une date. » Isabelle*