

Interview de Mathilde Kaelbel

compétitrice des Dauphins d'Obernai



1. Mathilde, comment vas-tu à Font-Romeu?

Je vais plutôt bien à Font-Romeu malgré les grosses semaines d'entraînement et la préparation au BAC. Je m'entends très bien avec les trois filles qui partagent ma chambre. De plus, nous pratiquons toutes les trois un sport différent. Par ailleurs, s'il nous arrive d'avoir des coups de « mou », nos entraîneurs, coéquipiers, et encadrants du centre sont prêts à nous écouter afin de nous aider à surmonter les baisses de motivation.

2. Comment se déroule une journée type à Font Romeu entre tes entraînements et ta scolarité, tes week-ends?

Si je devais décrire une journée type, elle commencerait comme cela : Je me lève vers 7h et dois quitter l'internat à 7h15. À 8h, je vais en cours jusqu'à 10h. Ensuite, vient l'heure de l'entraînement jusqu'à 12h. Après l'entraînement, je vais manger au self avant de remonter dans ma chambre car l'internat est ouvert de 11h30 à 13h15. Je commence l'après-midi avec des cours, soit à 13h ou 13h30, jusqu'à 16h30. Puis, de 16h45 à 19h, il y a à nouveau entraînement.

Je finis le repas du soir vers 20h. Ensuite, je peux remonter dans ma chambre, où je fais mes devoirs et parle de ma journée avec les filles de la chambre.

Le week-end est plutôt chargé, avec entraînement le samedi à 7h30 jusqu'à 10h, puis une séance de yoga est organisée de 11h à 12h et enfin, vers 14h jusqu'à 15h30/16h, nous sortons avec le pôle faire une activité extérieure. Suite à cela, je vais travailler et me détendre dans ma chambre.

Le dimanche, nous sommes plus libres, et je consacre une majeure partie de mon temps à travailler. Bien entendu, parfois, il nous arrive de sortir du centre pour aller à Font-Romeu, faire des courses ou manger une crêpe sur les pistes de ski, histoire de décompresser et de se changer les idées.

3. Qu'est-ce qu'il te plaît dans ta vie à Font-Romeu?

Ce qui me plaît à Font-Romeu, c'est bien entendu le cadre extérieur, mais aussi le cadre intérieur organisé autour des sportifs, afin qu'ils mènent au mieux leur double projet.

4. Qu'est-ce qu'il te manque le plus?

Ce qui me manque le plus, c'est la ville d'Obernai avec toutes les personnes que j'y ai rencontrées, mes amis, ma classe, toutes les petites habitudes que j'avais : aller au marché, rencontrer du monde, lire les livres de la librairie, faire les boutiques, toujours libre de faire des petites escapades sur mon vélo et aller où je veux. Je ne dis pas que je n'ai pas cette liberté à Font-Romeu, c'est juste que tout est beaucoup plus éloigné et le temps libre nous est précieux.

5. Quels sont tes objectifs sportifs cette saison?

Mes objectifs sportifs de cette saison sont simples: améliorer mes performances et être mieux classée au ranking national.

6. Tu es en Terminale, vers quelles études souhaites tu t'orienter après le Bac?

Je suis actuellement en Terminale ES. L'année prochaine j'ai l'ambition de poursuivre mes études aux États-Unis comme l'ont déjà fait un certain nombre des anciens nageurs des Dauphins. Si je n'y parviens pas, j'avoue que j'ai plein d'autres idées: une année de césure pour me mettre à niveau en langues, une prépa économique marketing commerce, une double licence de droit international en partenariat avec d'autres pays ou une double licence marketing avec l'Allemagne.

7. Quels conseils pourrais-tu donner à d'autres nageurs qui souhaiteraient intégrer le collège/lycée de Font-Romeu ?

Le conseil que je pourrais donner est, qu'il faut être sûr en venant à Font-Romeu que la natation est la première chose que vous voulez faire. Il faut avoir une certaine volonté pour garder un rythme régulier, malgré toutes les distractions qu'il y a autour de nous : réussir à gérer son temps pour rentabiliser au maximum. Bien entendu cette rigueur peut être acquise sur place, lorsqu'on se rend compte qu'il faut se coucher plus tôt, ou faire des siestes quand c'est possible, afin de réussir à bien réaliser ses entraînements.

8. As-tu une anecdote particulière à nous faire partager sur ta vie à Font-Romeu?

Je n'ai pas vraiment d'anecdote mais je peux vous dire qu'en s'entraînant à Font-Romeu, on est souvent amenés à côtoyer de grands champions. Pas plus tard que la semaine dernière l'espagnole Mireia Belmonte (Championne olympique du 200 mètres papillon à Rio en 2016 et recordwoman en titre en petit bassin du 400 mètres nage libre, du 800 mètres nage libre, du 1500 mètres nage libre et du 200 m papillon) était en stage à Font-Romeu. C'est très formateur de les voir s'entraîner.

Merci Mathilde pour ce retour de Font-Romeu, nous te souhaitons une excellente fin de saison sportive et une bonne réussite dans tes études !