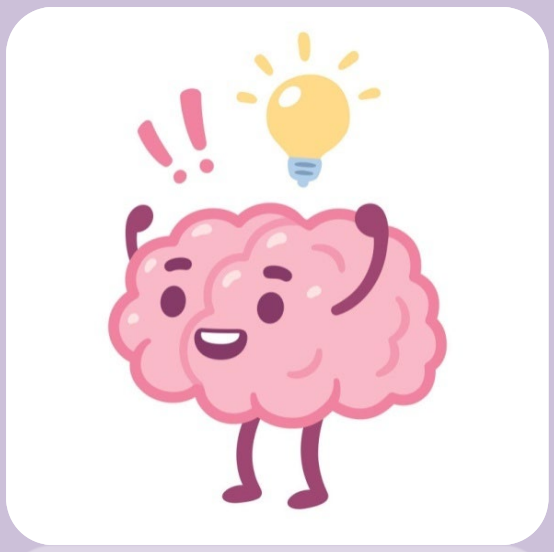
« Seniors, votre cerveau a du talent ! »

Journée d'information et de sensibilisation à AURIOL

Jeudi 12 octobre 2023

Espace de La Confluence - Rue Jean Ferrat - 13390 Auriol



9h30 – 10h00 : Accueil café

10h00 – 12h00 : Conférence animée par Alix NICOUD, formatrice et docteur en neuroscience.

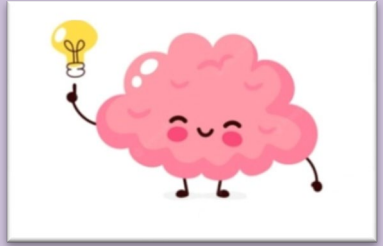
« Mémoire ou attention, ne cherchez plus un coupable, cherchez un champion ! »

Cocktail déjeunatoire offert !

13h30 – 16h30 : Après-midi ludique avec la découverte de jeux de société (méthode Jeulestim'), animés par des professionnels.

« Se muscler le cerveau tout en se divertissant ! »

JEULESTIM'
Stimulation cognitive par le jeu



Inscription obligatoire et renseignements au 06.41.47.17.53, ou de préférence par mail à l'adresse suivante : ageoffroy.garlabancalanques@gmail.com

Ne pas jeter