



Atelier SOPHROLOGIE

Planning saison 2023-2024

Animatrice : Bénédicte SAUVAL

	Jeudi, Salle Hiser 14h à 15h	Vendredi, Salle des coupes 10h à 11h	Vendredi, Salle des coupes 11h à 12h
Septembre	21, 28	22, 29	22, 29
Octobre	5, 12, 19	6, 13, 20	6, 13, 20
Novembre	9, 23, 30	10, 24	10, 24
Décembre	7, 14, 21	1, 8, 15, 22	1, 8, 15, 22
Janvier	11, 25	12, 26	12, 26
Février	1, 8, 29	2, 9	2, 9
Mars	7, 14, 21, 28	1, 8, 15, 22, 29	1, 8, 15, 22, 29
Avril	4, 25	5, 26	5, 26
Mai	2, 16, 23, 30	3, 17, 24, 31	3, 17, 24, 31
Juin	6, 13	7, 14	7, 14
Nombre de séances	28	28	28