

Un Club Handisport pour tous, à Sens,

Parce que tout le monde a le droit de faire du sport !



**Omnisports
SENS'ATION**
CLUB HANDISPORT



ACTIVITÉS HANDISPORT

Académie Handisport

- Sarbacane Loisir/ compétition
- Boccia Loisir/ compétition
- Tennis de table
- Renforcement musculaire
- Danse sportive
- Parcours motricité
- Curling Handi
- Hockey Handi
- Cardiogoal Handi
- Tir sportif laser en salle

Sports Intensifs

- Handibasket
- Parabadminton
- Parcours fauteuil
- Paratennis

Sorties sportives Nature

- Vélos Tandems
- Fauteuil Tout Terrain motorisé
- Randonnée
- Séjours sportifs

Séances tout handicap

- Danse moderne
- Renforcement et étirement



FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE



Omnisports SENS'ATION

CLUB HANDISPORT



Omnisports SENS'ATION

CLUB HANDISPORT



Viens rejoindre notre club Handisport
Voici quelques raisons pour te motiver !



Nous avons un programme adapté à ton handicap
léger ou lourd, encadré par des professionnels du
handicap de la Fédération Française Handisport



Finis le dodo, le handisport est un bon moyen pour
te stimuler, car tu en as besoin pour améliorer ta
santé



C'est aussi une occasion de pouvoir sortir de ton
isolement quel que soit ton âge



Rejoins un groupe dynamique qui partagera avec
toi les valeurs du sport



Vis de belles Sensations, dans l'esprit de l'effort
mais aussi du plaisir



Omnisport car il y a plusieurs disciplines sportives
tout au long de l'année, tu ne vas pas t'ennuyer



Se défouler ça fait toujours du bien, en loisirs ou
en compétition, c'est toi qui choisis