Calendriers entrainement saison 2023_2024

Entrainements Piste

Encadrants

Stade de l'Enjeu

Eveils-Athlé_Poussins 6 _10 ans
Vendredi 18h30_20h00

Joël_Karine_Laurent
Ponctuellement
Gilles_Jean Pierre

Benjamin(e)s (11_12 ans)
Mardi 18h00_20h00
Mercredi 18h00_20h00*
Vendredi 18h00_20h00
*Seulement pour ceux qui font de la compétition

Philippe_Nadège
Joël_Laurent

Minimes à Masters (13_99 ans)
Mardi 18h00_20h00
Mercredi 18h00_20h00
Vendredi 18h00_20h00

Philippe_Nadège
Christophe

Entrainements Running

Encadrant

Stade de l'Enjeu

Mardi 18h30_20h00

Mercredi 18h30_20h00
Vendredi 18h30_20h00

Philippe
(réalisations de plans de courses)

Entrainements Marche Nordique

Encadrants

Stade de l'Enjeu
Mercredi 19h00_20h00* (séance facultative)
Jeudi 14h00_17h00
Samedi ou Dimanche**
(9h00_12h00 ou 14h00_17h00)

Bruno_jacky
Nicole_Sylvie
Hubert

*Suivant les disponibilités des entraineurs

**Horaires du samedi et Dimanche alternées toutes les deux semaines

Contacts :

ca.parthenay79@gmail.com
06 70 58 01 61