



GV SPORT SANTE

VOTRE ASSO SPORT ET BIEN-ÊTRE

*A PARTIR DU 02/10/2023
ISSENDOLUS*

LUNDI

10h00-11h00

GYM DOUCE AVEC SWISS BALL

MERCREDI

10h00-11h00 : MARCHE ACTIVE -

BUNGY PUMP-MARCHE NORDIQUE

Contactez le 06 86 64 15 64 avant de vous présenter afin que l'animatrice apporte le matériel nécessaire.



Fédération Française

EPGV

GV SPORT SANTE

www.gvsportsantelot.fr

lot@comite-epgv.fr

05 65 11 49 11