

HORAIRES DES COURS SAISON 2023 - 2024

	Gymnase
	Salle la Grange
	Salle Brassens



	MATIN								SOIR										
	08h00	8h30	09h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00
LUNDI			GYM DOUCE											★ CIRC. TRAINING					
MARDI													STRONG	DJAMBOLA					
MERCREDI			★ RENFO MUSCULAIRE								★ JUMPFIT		BOOT CAMP			ZUMBA			
JEUDI															★ BOXEFIT				
VENDREDI			PILATES									★ STRETCHING							
DIMANCHE				Biking	Renfo Bik.						★ SOPHRO/BIEN-ETRE								