



# EPGV VOGLANS - VIVIERS de LAC

Place de la Mairie 73420 VOGLANS [epgvvoglansviviers@gmail.com](mailto:epgvvoglansviviers@gmail.com)

[www.epgvvoglansviviers.fr](http://www.epgvvoglansviviers.fr)

[Instagram : Epgvoglansviviers](#)

## SAISON 2023/2024

-REPRISE DES COURS LE 12 SEPTEMBRE 2023-FIN DES COURS LE 21 JUIN 2024

### FICHE D'INSCRIPTION.

Nom : ..... Prénom : .....  
Rue ..... Date de naissance : .... / ..... / .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
E-mail : ..... Téléphone : .....

#### Permanences inscriptions :

- En début de cours lors de la dernière semaine de la saison.
- VOGLANS : jeudi 31 Aout de 18h à 20h
- VIVIERS DU LAC : Mardi 29 aout de 18h à 20h-Mercredi 6 septembre de 8h30-11h00
- Forum des associations-Viviers du Lac-Vendredi 8 septembre -15h00-19h00

#### Pièces à fournir lors de l'inscription :

Pièces à fournir	OUI	NON	Commentaires
Chèque à l'ordre de l'EPGV Voglans/Viviers (possibilité de payer en 2 chèques encaissés en octobre-novembre). Les coupons sport, chèques vacances, UP sport sont acceptés.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Le questionnaire de santé et le droit à l'image SIGNES	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la gymnastique si vous avez répondu OUI à au moins une question	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Une photo d'identité pour les nouveaux adhérents	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Un chèque de caution de la valeur des réductions, en attente des justificatifs des réductions	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ce document dument complété.			

Seuls les dossiers complets seront traités



VOGLANS

## TARIFS DES ACTIVITES 2023-2024

Licence EPGV obligatoire	28,00 euros	X
Adhésion de Base (activités en blanc sur le planning)	72,00 euros	X
<b>TOTAL 1 (obligatoire)</b>	<b>100,00 euros</b>	<b>X</b>
<b>ACTIVITES SUPPLEMENTAIRES</b>		
YOGA :(Maximum 20 personnes) <b>Préciser jour et horaires :</b>	+ 40 euros	
FIT CHORE	+ 25 euros	
ZUMBA@-KUDUROFIT	+ 25 euros	
QI GONG (il faut 16 inscrits pour ouvrir le cours)	+ 135 euros	
MARCHE NORDIQUE (Maximum 20 personnes)	+ 50 euros	
RUNNING-FORME (Maximum 20 personnes)	+ 50 euros	
MARCHE OXYGENE (Maximum 20 personnes)	+50euros	
<b>TOTAL 2</b>		
Frais de gestion chèques vacances et Coupons Sport ANCV	+4.00	
Frais de gestion chèques sport Up Sport	+ 10% du total 2	
<b>TOTAL 3</b>		
<b>ACTIVITE EQUILIBRE MEMOIRE seule, licence comprise, sans accès aux autres activités</b>	<b>80.00€</b>	

## REDUCTIONS

Enfants de moins de 18 ans Copie CNI + autorisation parentale noter les nom, prénom, et adresse du tuteur légal si différente de l'enfant.	- 15,00 euros	
Pass Région pour étudiants n° .....	- 30,00 euros	
Etudiant : joindre une copie de l'attestation d'inscription universitaire	- 30,00 euros	
Pass Sport : -18 ans et étudiants boursiers 18/25 ans N° du Pass .....	- 50,00 euros	
<b>TOTAL REDUCTIONS 4</b>	-	
<b>Net à PAYER 1 + 2 + 3 - 4</b>		

### Mode de règlement :

- Chèque .....  
 Espèces .....  
 Chèques Vacances/Sport .....

**Aucun remboursement en cours d'année n'est accepté, sauf cas exceptionnel (déménagement, incapacité physique), un justificatif sera demandé. La licence FFEPGV n'est pas remboursable.**

## QUESTIONNAIRE DE SANTE

Questionnaire de santé publié par l'Arrêté du 20 avril 2017 relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive au JORF n°0105 du 4 mai 2017

Durant ces DOUZE DERNIERS MOIS :	OUI	NON
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord du médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour : ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour : votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour : pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous avez répondu OUI à une question ou plus lors, vous devez nous fournir un certificat d'aptitude à la pratique du la gym volontaire. Celui-ci est valable 3 ans.

J'atteste les réponses, ci-dessus, vraies et véritables,

Nom et prénom .....

Fait à : ..... Le .....

Signature :

### DROIT à l'IMAGE

Je reconnais avoir pris connaissance du Règlement Intérieur joint au dossier d'inscription. J'autorise l'Association à publier des photos et vidéo me représentant lors des activités.

Signature :



## PROGRAMME EPGV Voglans-Viviers saison 2023/2024

Place de la mairie 73420 VOGLANS [epgvvoglansviviers@gmail.com](mailto:epgvvoglansviviers@gmail.com)  
Agrément Jeunesse & Sport n° 73-S-1-01

	COURS	HORAIRES	COMMUNE	ANIMATEUR
LUNDI	Méthode Pilates	9h30- 10h30	VIVIERS	Mélanie
	Qi Gong	18h15 - 19h15	VIVIERS	Romain
	Stretching	18h30-19h30	VOGLANS	Mélanie
	Body Tonic (Cardio-Renfo-Musculaire)	19h30-20h30	VOGLANS	Mélanie
	Marche Nordique Prépa Physique Générale	18h30-20h00	VOGLANS-VIVIERS*	Patrice
MARDI	Yoga	9h-10h	VOGLANS	Jennifer
	Gym douce	8h45 - 9h45	VIVIERS	Luce
	Gym Equilibre Mémoire Bien vieillir	9h 45 - 10h45	VIVIERS	Luce
	Body Tonic (Cardio-Renfo-Musculaire)	18h30 -19h30	VIVIERS	Mélanie
	Zumba® - Kudurofit®	18h30 -19h30	VOGLANS	Marjorie
MERCREDI	Renfo Musculaire	9h - 10h	VIVIERS	Mélanie
	Stretching	10h - 11h	VIVIERS	Mélanie
	Méthode Pilates (pour confirmés)	18h15 -19h15	VOGLANS	Mélanie
	Fit Chorée (enchaînement chorégraphique...)	19h30 - 20h30	VOGLANS	Marion
	Renfo Musculaire	9h - 10h	VOGLANS	Alicia
JEUDI	Stretching Postural	10h - 11h	VOGLANS	Alicia
	Running-Forme	18h30 -20h00	VOGLANS-VIVIERS*	Laura
	Cardio Training	18h30 -19h30	VOGLANS	Luce
	Yoga	18h20 -19h20	VIVIERS	Jennifer
	Yoga	19h30 -20h30	VIVIERS	Jennifer
VENDREDI	Gym zen	9h30 - 10h30	VIVIERS	Mélanie
	Marche Oxygène	14h15 -15h45	VOGLANS-VIVIERS*	Laurine

\* Les activités à l'extérieur se déroulent sur les alentours des communes de Viviers et Voglans. Les lieux de rendez-vous seront différents chaque semaine afin de garantir des itinéraires variés au cours de l'année.