

Traduit de l'anglais par



Déchiffrer l'HPV

Environ 560 000 nouveaux cas de cancer de la tête et du cou sont diagnostiqués chaque année dans le monde et l'incidence des cancers ORL liés au Papillomavirus Humain (HPV) est en augmentation.¹

MAKESENSECAMPAIGN

QU'EST-CE QUE L'HPV ?

Le virus du papillome humain (HPV) est le nom donné à un groupe très courant de virus affectant la peau et les muqueuses (les membranes qui tapissent certaines parties du corps comme l'intérieur de la bouche, de la gorge et de l'anus). Il existe plus de 100 types d'HPV et, pour de nombreuses personnes, les infections vont et viennent sans aucun symptôme. Parfois, le virus reste inactif pendant des mois après qu'une personne ait été infectée.²

QUI ATTRAPE LES INFECTIONS PAR HPV ?

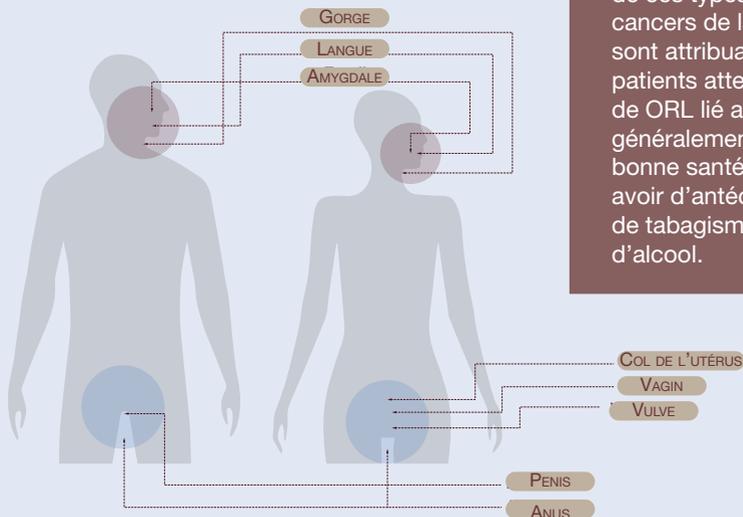
L'infection par HPV est très courante et se transmet facilement entre partenaires lors d'un contact sexuel (y compris le sexe, oral, anal, ou vaginal). Même si vous n'avez eu qu'un seul partenaire, vous pouvez quand même contracter le HPV; Une personne peut être infectée même si elle ne présente aucun symptôme et que son seul contact sexuel avec une personne infectée par le HPV a eu lieu il y a de nombreuses années.²

**Vous avez des questions sur l'HPV ?
Parlez-en à votre médecin.**

QUEL EST LE LIEN ENTRE L'HPV ET LE CANCER ORL ?

Certains types d'HPV (appelés à haut risque ou oncogènes) sont associés à un risque plus élevé de certains cancers, notamment certains types de cancers ORL.³

Quels cancers sont liés à l'HPV ?



On estime que jusqu'à 90% de ces types particuliers des cancers de la tête et du cou sont attribuables au HPV. Les patients atteints de cancer de l'ORL lié au HPV sont généralement plus jeunes, en bonne santé et peuvent ne pas avoir d'antécédents typiques de tabagisme ou d'abus d'alcool.



PEUT-ON PREVENIR LES INFECTIONS PAR HPV ?⁵

- Il existe actuellement 3 vaccins disponibles qui agissent pour prévenir les infections HPV.
- Les vaccins offrent une protection efficace contre certains types de nouvelles infections HPV. Ils ne traitent pas une infection HPV déjà existante, ni une maladie causée par l'HPV.
- Les vaccins contre l'HPV peuvent également protéger contre l'infection orale par l'HPV et les cancers ORL qui y sont associés.
- Certains pays, dont la France, ont introduit un programme de vaccination généralisé contre l'HPV. Si vous souhaitez en savoir plus, parlez-en à votre médecin.



LES INFECTIONS PAR LE HPV PEUVENT-ELLES ETRE DETECTEES ?

- L'infection par HPV ne présente généralement aucun symptôme et n'est donc pas diagnostiquée.
- Le dépistage HPV existe actuellement et est important pour la détection des cancers du col de l'utérus. Il n'existe aucun dépistage en place pour la détection des cancers ORL.
- Une autre façon de dépister les cancers de la tête et du cou liés aux HPV consiste à procéder à un examen par votre médecin, ORL ou dentiste.

QUE PUIS-JE FAIRE CONTRE LES CANCERS HPV ?

- Les cancers liés aux HPV qui bénéficient d'un diagnostic et d'un traitement précoces offrent de meilleures chances de guérison. Il est donc important de connaître les signes et symptômes.
- Si vous ressentez un symptôme lié au cancer de la tête ou du cou pendant plus de trois semaines, vous devez en parler à votre médecin.
- Si vous recevez le diagnostic de cancer ORL lié à l'HPV, plusieurs options de traitements sont disponibles selon l'endroit où se trouve le cancer et s'il est propagé. Votre médecin décidera avec vous de la meilleure option thérapeutique. .

Les symptômes comprennent les douleurs dans la gorge, un enrouement persistant, des douleurs/difficultés à avaler, une boule dans le cou, une langue douloureuse, un nez bouché d'un côté et/ ou un écoulement sanglant.⁶

Vous avez besoin d'informations ? vous êtes inquiet sur le sujet ? Parlez-en à votre médecin, dentiste ou ORL.

VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS SUR L'HPV ?

Le meilleur endroit pour commencer à vous informer est de consulter votre médecin, votre dentiste ou votre ORL.

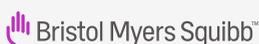
Vous retrouverez de nombreuses ressources en ligne :

www.makesensecampaign.eu

The *Make Sense* campaign is run by European Head and Neck Society



European support for the *Make Sense* campaign is provided by:



References

1. Cancer.net website. Head and Neck Cancer: Statistics. Available at: <https://www.cancer.net/cancer-types/head-and-neck-cancer/statistics>. [Last accessed: May 2022]
2. Macmillan Cancer Support website. Human papilloma virus (HPV). Available at: <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/worried-about-cancer/causes-and-risk-factors/hpv>. [Last accessed: May 2022]
3. NHS website. Human papillomavirus (HPV). Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/human-papilloma-virus-hpv/>. [Last accessed: May 2022]
4. You E.L. et al. Human papillomavirus-associated oropharyngeal cancer: review of current evidence and management. *Curr Oncol*. 2019;26(2):119-123. doi:10.3747/co.26.4819
5. European Commission website. Prevention and control measures for human papillomavirus. Available at: <https://www.ecdc.europa.eu/en/human-papillomavirus/prevention-control>. [Last accessed: May 2022]
6. Macmillan Cancer Support website. Head and neck cancer symptoms. Available at: <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/head-and-neck-cancer/signs-and-symptoms-of-head-and-neck-cancer>. [Last accessed: May 2022]

Ressources en France :

Site de l'institut National du Cancer

www.e-cancer.fr

Site de l'Association Onco-Partage`

www.onco-partage.fr

Site de la CPTS Pays d'Aubagne et de l'Etoile

www.cpts-etoile-aubagne.org