



## REGLEMENT INTERIEUR

**ANNEXE 1 / mise à jour du 1 / 09 / 2023**

### ACTIVITES PROPOSEES - SAISON 2023 / 2024

ACTIVITE	RESPONSABLE	LIEU & HEURE
ACTIV MEMOIRE	Yves ANDREU (06 89 67 55 08)	Lundi de 9h30 à 11h30 – Espace Jean Zay, salle Montessus Vendredi de 9h15 à 10h25 et de 10h40 à 11h40. Rue de la Paix, salle de lutte
AVIRON	Jean-Paul TERRET (06 16 13 80 68)	Mardi de 9 h à 12 h (rendez-vous à 8 h 30 au CAC) la Saône
BADMINTON	Claude GALMARD (06-82-83-83-88)	Mercredi et vendredi de 9 h30 à 12 h30 Gymnase Jean Zay
BALADE DE PROXIMITE	Jean-François CANTONI (06 70 44 27 61)	Mercredi après-midi tous les 15 jours. Voir programme.
CYCLOTOURISME	François VAIRET 06 51 18 25 42)	Lundi et mercredi après-midi de mars à octobre 5 groupes de niveaux. Diffusion d'un programme spécifique.
DANSES DE GROUPE	Brigitte BADEY (06 61 75 12 56)	Jeudi de 10h15 à 11h15 pour les débutants, Maison Verte. Jeudi de 9h à 10h pour les initiés, Maison Verte. Mardi de 9h à 10h et de 10h30 à 11h30 et samedi de 9h 30 à 10h30 gymnase St Laurent
DISC GOLF	Gilles MOLARD (07 82 40 60 64)	Lundi de 9h à 12h à la Prairie St Nicolas Mercredi de 14h15 à 16h15, lac de Laives
ESCALADE	Yves DUCROIX (06 81 03 79 45)	Mardi et vendredi de 14 h à 17 h, à Champforgeuil, salle des Bletterys ou en falaise

<b>GOLF</b>	<b>Michel VIENT (06-81-82-94-73)</b>	<b>Vendredi 9h</b> toute l'année., prairie St Nicolas
<b>GYM AQUATIQUE</b>	<b>Sylvette ROBIN (06 17 97 50 92)</b>	<b>Lundi ou samedi de 13 h 00 à 14 h 00 ou jeudi de 11h30 à 12h15</b> , Centre nautique
<b>GYM DOUCE</b>	<b>Joëlle CRUCHAUDET (06 78 04 48 81)</b>	<b>Lundi de 16h30 à 17h30 ou le mercredi de 9 h40 à 10 h40 ou de 10 h50 à 11 h50</b> , rue de la Paix salle de lutte
<b>JEUX DE BOULES</b>	<b>Alain JACOB (06 16 52 99 82)</b>	<b>Vendredi de 14 h à 17 h</b> , Espace Vannier ou boulodrome l'hiver
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>Bernard JACQUESON (06 48 01 35 61)</b>	<b>Lundi et mercredi de 9 h à 11 h</b> , lieu suivant le programme.
<b>PROMENADE V A E</b>	<b>Christian BREILLAUD (06 74 43 55 61)</b>	<b>Vendredi de 13h15 à 17h</b> , départ des Charreaux
<b>RANDONNEE PEDESTRE</b>	<b>Gilles BADEY (06 15 18 23 68)</b>	<b>Jeudi 13h</b> , lieu suivant le programme
<b>SELF DEFENSE</b>	<b>Christian MORICE (06 62 48 54 69)</b>	<b>Jeudi de 11 h à 12h</b> àChâtenoy-le-Royal., salle d'évolution au sol
<b>SKI ALPIN – RAQUETTES</b>	<b>Patricia RADREAU (06 81 31 45 74)</b>	<b>4 journées par saison / 1 séjour d'une semaine</b>
<b>SECTION MULTI-ACTIVITES SENIORS</b>	<b>Yves ANDREU (06 89 67 55 08)</b>	<b>Lundi de 14h à 15h et de 15h15 à 16h15</b> Rue de la Paix, salle de lutte
<b>SWIN GOLF</b>	<b>Madeleine RACCURT (06 09 62 10 55)</b>	<b>Lundi, mardi, vendredi de 14h à 16h30</b> , prairie St Nicolas
<b>TENNIS DE TABLE</b>	<b>Jean-Pierre JULLIEN (06 80 62 62 90)</b>	<b>Mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30</b> , gymnase Jean Zay
<b>TIR A L'ARC</b>	<b>Marie-Claude ZANIN (06 79 73 11 20)</b>	<b>Mardi et vendredi de 14h à 15h15 et de 15h30à 16h45</b> , rue de la Paix, salle de lutte