



ASSOCIATION SPORTIVE SENIORS DE CASTANET



Vous êtes

Nouvel adhérent

Nom :Prénom.....Date de naissance.....

Nom de Jeune fille : Lieu de Naissance : Département :

Adresse :.....

Code. Postal.....Ville :.....

Adresse e-mail :.....en lettres majuscules

Numéro de téléphone :.....Portable

Les activités figurent au verso et vous devez cocher la case des activités auxquelles vous souhaitez participer.

TARIF

Pour la saison 2023/2024 : **55 €**

Vous pouvez payer par chèque à l'ordre de Association Sportive Seniors de Castanet.

Date et signature : _____

Adhérent d'un autre club saison 2023/2024 : **25 €**

Présenter l'attestation d'adhésion du club origine.

Attention il n'est plus délivré une licence « papier » le document est dématérialisé mais pourra être visible sur votre portable. Il est possible d'imprimer individuellement sa licence.



LES ACTIVITES

Complétez ce tableau avant de prendre la licence pour faciliter la saisie.

- BALADE LE vendredi
- AQUAGYM le vendredi
- CYCLOTOURISME POUR CONFIRMES le lundi à 9 h 00
- CYCLOTOURISME POUR DEBUTANTS le vendredi à 9 h 00
- DANSE EN LIGNE mardi de 16 h 00 à 17 h 00
- DANSE EN LIGNE mercredi de 14 h 00 à 15 h 00
- QI GONG jeudi de 10 h 00 à 11 h 00
- GYM DOUCE jeudi 11 h 00 à 12 h 00
- GYMNASTIQUE mardi de 9 h 00 à 10 h 15
- GYMNASTIQUE mardi de 10 h 30 à 11 h 45
- GYMNASTIQUE vendredi de 9 h 00 à 10 h 15
- MARCHE AQUATIQUE CÔTIÈRE jeudi de 9 h 30 à 12 h 00
- MARCHE NORDIQUE mercredi 9 h 00 à 11 h 00
- PETANQUE mercredi 14 h 00 à 16 h 00
- RANDONNEE PEDESTRE ½ JOURNEE jeudi à 14 h 00
- RANDONNEE PEDESTRE ½ JOURNEE lundi à 13 h 30
- RANDONNEE PEDESTRE JOURNEE jeudi à 8 h 30
- RANDONNEE PEDESTRE SPORTIVE samedi à 8 h 00
- SECTION MULTI ACTIVITES SENIORS SMS mardi de 10 h 30 à 12 h 00
- SECTION MULTI ACTIVITES SENIORS SMS vendredi 10 h 30 à 12 h 00
- TENNIS DE TABLE mardi de 16 h 00 à 18 h 00
- TENNIS DE TABLE vendredi de 14 h 00 à 16 h 00
- VOIX ET RESPIRATION mardi 14 h 00 à 16 h 00