

NOS VOYAGES

ENVIE D'ÉVASION



EN PROJET
Avec VVF



Séjour 1 du 01/06 au 08/06/2024
Séjour 2 du 31/08 au 07/09/2024



HAUTS DE FRANCE

BLÉRIOT-PLAGE (62)

EN PROJET

Avec 2Nouveaux Horizons by VLM



RENSEIGNEMENTS:

Mr Claude SOHIER - Président de l'Amicale

Mme Violette TORILHON - responsable des voyages

Mme Marie-Pierre RADOUX - responsable des voyages

Téléphone: 06 71 49 43 12

Téléphone: 06 79 72 25 81

Téléphone: 06 75 88 73 16



LIVRET D'ACTIVITÉS
2023-2024



REPRISE DES ACTIVITÉS
À compter du 01 septembre 2023

DES ACTIVITÉS...



MARCHE 10 km

Tous les 15 jours le jeudi après-midi
Horaires: de 14h00 à 17h00
Lieu: Départ salle des Activités à Messei
Raymond MASSON - 06 51 52 74 17

Reprise de l'activité
Jeudi 14 septembre

GRATUIT

Reprise de l'activité
Jeudi 21 septembre

GRATUIT

MARCHE ZEN

Tous les 15 jours le jeudi après-midi
Horaires: de 14h00 à 17h00
Lieu: Départ salle des Activités à Messei
Violette TORILHON - 06 79 72 25 81
Marie MORAINÉ - 06 51 84 72 78



AQUAGYM

Groupe 1: Lundi de 9h00 à 9h45
Groupe 2: Mercredi de 12h00 à 12h45
Groupe 3: Jeudi de 14h30 à 15h15
Lieu: Centre aquatique CAPFL'O à Flers
Claude SOHIER - 06 71 49 43 12

Reprise de l'activité
Lundi 4 septembre





REJOIGNEZ-NOUS

En devenant adhérent

Vous êtes intéressés par nos activités sportives, culturelles et de loisirs (Voyages, Aquagym, Anglais, Marche, Pétanque, Tennis de Table, Couture, Tricot, Atelier Cuisine, Art Floral et Scrabble, Chorale, Dictée, etc.).

Alors l'Amicale "Le Temps de Vivre" est faite pour vous.

Vous allez faire des rencontres dans une ambiance chaleureuse et conviviale et créer ainsi de solides liens d'amitiés



En devenant bénévole

Vous êtes intéressés et vous souhaitez vous investir auprès de notre Amicale, alors rejoignez l'équipe dirigeante pour participer à la vie active de notre association.

Pour faire acte de candidature.
Contactez-nous à l'adresse suivante:
le.temps.de.vivre.messei@gmail.com

Adhérer à Générations Mouvement! Quels en sont les avantages?

Des animations et activités par secteur: jeux, randonnées pédestres, aquagym, rallye découverte du patrimoine, tennis de table, pétanque, chorale, lotos, pique-nique, sorties, thé dansant, cuisine, tricot, couture, art floral...

Des propositions de voyages et croisières à prix préférentiels par les clubs, le secteur, le département et par la fédération nationale.

Une assurance pour l'annulation et le rapatriement lors de voyages avec l'association

Des avantages financiers: Des réductions chez de nombreux commerçants et chez les partenaires, Exonération de frais d'installation et réduction fiscale chez Présence Verte (téléassistance à domicile)

Un contrat collectif de complémentaire santé

Des séances d'information et actions de prévention: Sécurité Routière, prévention des accidents domestiques, Santé, Nutrition...

Un site internet

Amicale « Le Temps de Vivre » Messei (61)

Association loi de 1901 – N° W612000028 - Siret n° 508 566 650 000 18 – Siège social Mairie de MESSEI (61)
Président : Mr Claude SOHIER Tél. 06.71.49.43.12 – Email : le.temps.de.vivre.messei@gmail.com

Adresse site internet de l'Amicale
<https://altdvmessei.assoconnect.com/>

Adresse page Facebook de l'Amicale
<https://www.facebook.com/altdvmessei/>



DES ACTIVITÉS...



ATELIER FLORAL

Tous les 1^{er} jeudis du mois
Horaires: de 10h00 à 12h00
Lieu: salle des Activités à Messei
MARTINE CHEDEVILLE - 02 33 66 95 95

Reprise de l'activité
Jeudi 5 octobre



ATELIER COUTURE

Tous les 15 jours le mercredi après-midi
Horaires: de 14h00 à 17h00
Lieu: salle des Activités à Messei
Jocelyne DEME - 06 46 75 47 29



Reprise de l'activité
Mercredi 13 septembre



COURS D'ANGLAIS

Tous les 15 jours le jeudi matin
Horaires: de 09h30 à 11h00
Lieu: salle des Activités à Messei
Marie MORAINÉ - 06 51 84 72 78

Reprise de l'activité
en octobre



...POUR VOUS !



ATELIER CUISINE

1 fois par trimestre - Thème différent par saison
Horaires: de 10h00 à 14h00
Ferme de la Motte à Saint Cyr du Bailleul (50)
Violette TORILHON - 06 79 72 25 81
Marie MORAINÉ - 06 51 84 72 78



ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE GROUPEMENT DE LA VARENNE

CHORALE

Tous les mardis de 14h00 à 16h00
à Athis salle des Terriers



GRATUIT

DICTÉE

2^{ème} mardi du mois à 14h00
à La Ferrière aux Étangs



PAYANT 10€/an

SCRABBLE

1^{er} mercredi du mois à 14h00
à La Ferrière aux Étangs



PAYANT 5€/an

TAROT

Lors des Rencontres Mensuelles
dans chaque commune du Canton



GRATUIT

BOWLING

Tous les 15 jours le mardi à 14h00
au bowling des Closets à Flers



PAYANT 4€/ la partie

Contact : Secrétariat du Groupement de la Varenne 02.33.64.29.60

L'Amicale propose aussi d'autres activités

CONCOURS DE BELOTE 2 fois par an en avril et octobre

Lieu: salle de La Varenne à Messei (61) **Ouvert à tous**

LOTO 2 fois par an en mai et novembre

Lieu: salle de La Varenne à Messei (61) **Ouvert à tous**

REPAS DE NOËL 1 fois par an en décembre

Lieu: salle de La Varenne à Messei (61) **Réservé aux adhérents**

KARAOKE 1 fois par an en octobre

Lieu: salle des fêtes du Châtelier (61) **Réservé aux adhérents**

GALETTE DES ROIS 1 fois par an en janvier à l'issue de

l'AG Lieu: salle de La Varenne à Messei (61) **Réservé aux adhérents**

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet

<https://altdvmessei.assoconnect.com/>

Les activités du Groupement de La Varenne

RENCONTRE MENSUELLE

Organisée à tour de rôle par chaque club du canton dans une commune différente le 4^{ème} mardi de chaque mois

MARCHE, VÉLO, PÉTANQUE, JEUX et GOÛTER ...



Retrouvez toutes les informations sur notre site internet

<https://gm61-gdlv.assoconnect.com/>

...POUR VOUS !



Reprise de l'activité
Mardi 5 septembre

GRATUIT

TENNIS DE TABLE

Tous les mardis après-midi
Horaires: de 16h30 à 18h30
Lieu: salle des Sports à Messei
Jean- Louis DENIS - 02 33 96 75 62



PÉTANQUE

Tous les lundis après-midi
Horaires: de 14h00 à 17h00
Lieu: Terrain près de la mairie à Messei
Michel BLONDIN - 06 21 55 93 71

Reprise de l'activité
Lundi 4 septembre

GRATUIT

Reprise de l'activité
jeudi 14 septembre

GRATUIT

APRÈS-MIDI JEUX

Tous les 15 jours le jeudi après-midi
Horaires: de 14h00 à 17h30
Lieu: salle des Activités à Messei
Christiane PENIN - 02 33 64 81 70
Jillian HIBBERD - 02 33 65 15 18

