



2023
2024



cours & ateliers

Bayonne,
quartier Saint-Esprit

WUTAO

pratiquer l'écologie corporelle

Le Wutao® est un art corporel contemporain global et unique, créé en France en 2000. Il se pratique debout, assis, au sol et se décline en 12 mouvements de base, accessibles à tous et toutes. Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement.

Peu à peu... Le mouvement devient danse.

Le geste devient sentiment. L'âme du corps s'éveille.

wutao.fr



WUTAO

2023
2024

cours & ateliers
Bayonne,
quartier Saint-Esprit



Animés par Muriel Dartiguelongue

Amoureuse des arts du Tao, j'ai rencontré le Taiji Quan, le Qi Gong, la Médecine Traditionnelle Chinoise et le Wutao...

La première fois pour y goûter, la deuxième fois pour le transmettre.

L'art du geste, le Chant du Souffle, nous traversent dans un fabuleux voyage avec soi.

COURS

mer 17h30 à 18h30

11 rue Neuve Bayonne

Participation :

12 € pour 1 cours découverte

160 € pour 1 carte 12 séances

420 € pour 1 abonnement annuel, soit 36 séances

ATELIERS

dim 24 septembre 10 à 12h

dim 19 novembre de 10h à 12h

dim 17 décembre de 10h à 12h

11 rue Neuve,
Bayonne

Participation :

30 € pour une personne non adhérente à l'association

25 € pour une séance découverte ou en duo

20 € pour une personne adhérente à l'association



contact

06 81 63 92 14

www.energiesdesens.com

[@asso.energie.d.sens](https://www.instagram.com/asso.energie.d.sens)

Toutes les infos sur wutao.fr