

ASSOCIATION

L'énergie des sens

QI GONG TAIJI QUAN WUTAO

**COURS, ATELIERS & STAGES ANIMÉS PAR
MURIEL DARTIGUELONGUE**

**BAYONNE
SAINT-ESPRIT
11 RUE NEUVE**



WUTAO
www.wutao.fr

club

**Sports
Santé
Bien-Être**


FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Muriel Dartiguelongue

SAISON 2023-2024

LES COURS

Les cours de **Qi Gong**, d'une durée d'1 heure 15, sont ouverts à tous sans condition d'âge ou de forme physique.



Dispensés dans le local de l'Association situé 11 rue Neuve à Bayonne, au cœur du quartier Saint-Esprit, les cours sont volontairement limités à 10/12 pratiquants.

📅 Lundi de 9h00 à 10h15

📅 Mardi de 8h45 à 10h00

📅 Mardi de 18h00 à 19h15

COTISATIONS

Forfait annuel

Forfait annuel 1 cours : 260,00 €

35 séances de septembre 2023 à juillet 2024 soit 5,94 € l'heure de cours.

Forfait annuel 2 cours : 390,00 €

70 séances de septembre 2022 à juillet 2023 soit 4,46 € l'heure de cours.

Forfait annuel 3 cours : 450,00 €

105 séances de septembre 2022 à juillet 2023 soit 3,43 € L'heure de cours.

A la séance

Carte 10 séances : 130,00 €

Les séances sont décomptées au réel, soit 13 € la séance. Cette carte, non remboursable, est valable durant toute la saison des cours et peut être renouvelée une fois terminée.

La séance : 15,00 €

Offre découverte 3 cours : 40,00 €

Vous avez du mal à vous décider ? Participez à 3 cours différents avant de choisir celui (ou ceux) qui vous convient (conviennent).

bon plan : Vous changez d'avis en cours d'année et basculez d'un forfait à la séance vers un forfait annuel. Les montants que vous avez déjà versés seront déduits du forfait annuel choisi.



Retrouvez les événements de l'Association, les inscriptions aux stages & ateliers ainsi que votre compte adhérent sur <https://energiesdessens.assoconnect.com/>

Ce document contient des informations utiles, pensez à le conserver...

CALENDRIER DES COURS

Les cours sont dispensés du **lundi 18 septembre 2023** jusqu'au **mercredi 2 juillet 2024** inclus à l'exception des jours suivants :

- **lundi 30, mardi 31 et mercredi 31 octobre 2023**
Vacances de Toussaint
- **lundi 25, mardi 26, mercredi 27 décembre 2023, lundi 1er, mardi 2 et mercredi 3 janvier 2024**
Vacances de Noël
- **lundi 26, mardi 27 et mercredi 28 février 2024**
Vacances d'hivers
- **lundi 1er avril 2024** (lundi de Pâques reporté le 29 avril)
- **lundi 15, mardi 16 et mercredi 17 avril 2024**
Vacances de printemps
- **mardi 30 avril et mercredi 1er mai 2024** (fériés)
- **lundi 6, mardi 7 et mercredi 8 mai** (fériés)

soit **35 séances** sur l'année pour chaque cours.

ADHÉSION À L'ASSOCIATION

Adhésion annuelle « pratiquant » : 40,00 €

L'adhésion comprend la licence Sports Pour Tous.
Si vous disposez déjà de la licence pour la saison 2023-2024, vous bénéficiez d'une réduction de 20,00 € sur le montant de l'adhésion.



Adhésion annuelle « non-pratiquant » : 20,00 €

Pour soutenir l'Association et profiter des avantages offerts aux adhérents.

Une réduction de 15,00 € sur le montant de l'adhésion annuelle est accordée aux étudiants, demandeurs d'emploi et bénéficiaires des minima sociaux justifiant de leur situation.



En qualité d'adhérent, vous bénéficiez de tarifs réduits pour les événements, ouverts à tous, organisés par l'Association tout au long de l'année...

MODALITÉS DE PAIEMENT

Le règlement de l'adhésion et des cotisations doit être effectué en une fois, soit par chèque libellé à l'ordre de "Association L'énergie des sens", soit par virement en utilisant les coordonnées bancaires suivantes :

ASSOCIATION L'ENERGIE DES SENS
IBAN : FR76 1005 7190 1300 0200 8760 127
BIC : CMCIFRPP

Les adhérents qui ne sont pas à jour de leurs cotisations peuvent se voir refuser l'accès aux cours. Des modalités de versement spécifiques aux forfaits annuels peuvent vous être proposées, consultez-nous.

CHARTRE D'ENGAGEMENT

L'Energie des Sens propose un lieu partagé, solidaire, convivial où chacun a sa place. Dans cet esprit, nous vous invitons à respecter ces quelques préceptes :

- 1 -

Chacun est libre, sous sa propre responsabilité, responsable de son corps et de ses actes.

- 2 -

Si lors de la pandémie le respect des gestes barrières était incontournable, les règles de savoir-vivre ensemble le sont tout autant : respect de soi, des autres, des horaires, de l'animatrice, des libertés individuelles.

- 3 -

L'écoute est essentielle : de soi, de notre corps, de nos limites, des autres.

- 4 -

Nous nous exprimons dans le respect et la tolérance de chacun.

- 5 -

Nous nous engageons à prévenir en cas de retard ou d'absence...

- 6 -

Un comportement inapproprié entraîne l'exclusion du cours (voire des cours restants si vous êtes très très méchants !)

*L'Association fête ses 10 ans :
de nombreuses surprises vous
attendent tout au long de cette saison !*

ASSOCIATION L'ENERGIE DES SENS

Siège social : 11 petite rue de l'Esté

 www.energiesens.com

 energiesens.assoconnect.com

 facebook/asso.energie.d.sens/

 @lenergiesens

 contact@energiesens.com

 06.81.63.92.14