

Plonéour-Lanvern

cours avec Sophie

cours avec Camille

cours avec Élise

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		ÉVEIL 10:15 - 11:00			M3.3 10:00 - 11:30
		INITIATION 1 11:00 - 12:00	ÉTIREMENTS BARRE AU SOL 12:30 - 13:30		ATELIER 12:00 - 14:00
		INITIATION 2 14:00 - 15:00			
		M1.1 15:00 - 16:00			
	M1 17:00 - 18:00	M1.2 16:00 - 17:15			
	M2 18:00 - 19:15	M2 17:30 - 18:45	C1 17:30 - 18:30		
	ADULTES 19:15 - 20:45	M3.2 18:45 - 20:15			