



2023-2024 BODY TAEKWONDO

DÈS
16 ANS



**PUBLIC
FEMININ
ET
SENIORS**

**FITNESS
&
ARTS MARTIAUX**



**GYMNASE EDOUARD
VAILLANT**

INSCRIPTION EN LIGNE



secretariatcsmg@orange.fr



www.csmgennevilliers.com



01.40.85.49.88



Maison des sportifs
177 / 187 avenue Gabriel Péri
Gennevilliers

ACTIVITÉ DE LOISIR ALLIANT MOUVEMENTS DE SPORTS DE COMBAT, FITNESS ET CROSS TRAINING EN MUSIQUE.
 A DESTINATION DES FEMMES ADULTES (+ 16 ANS) ELLE PERMET DE DÉVELOPPER RAPIDEMENT LES DIFFÉRENTES CAPACITÉS
 PHYSIQUES, PHYSIOLOGIQUES, MUSCULAIRES ET PULMONAIRES ET PERMET DE SE DÉFOULER TOUT EN CANALISANT SA
 PROPRE ÉNERGIE. ELLE APPORTE ÉGALEMENT CONFIANCE EN SOI PAR L'ACQUISITION DES NOTIONS DE SELF-DÉFENSE.



PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

ACTIVITE	CATEGORIES	JOUR	HORAIRES	LIEU DE PRATIQUE
BODY TAEKWONDO	ADULTES (FEMMES)	LUNDI	9H30 - 11H 12H15 - 13H15 18H30 - 20H 20H - 21H30	GYMNASSE EDOUARD VAILLANT 201 AVENUE LAURENT CELY (PARC DES SPORTS) 92230 GENNEVILLIERS
		JEUDI	9H30 - 11H 18H30 - 20H 20H - 21H30	
		SAMEDI (CARDIO)	10H30 - 12H	
	SÉNIORS	LUNDI	11H-12H	

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

BODY TAEKWONDO	TARIFS	
	GENNEVILLOIS	NON GENNEVILLOIS
ADULTES 1 SEANCE	150€	160€
ADULTES 2 SEANCES	200€	210€
ADULTES 3 SEANCES	270€	280€
ADULTES 1 SÉANCE CARDIO	125€	135€
SENIORS	160€	170€

PIÈCES À FOURNIR

- Inscription en ligne OU bulletin d'inscription papier
- Certificat médical ou attestation du questionnaire santé (le QS-Sport est confidentiel)
- 1 photo d'identité
- Le règlement de la cotisation

RÉDUCTION FAMILLES NOMBREUSES

- 25% sur la 3eme adhésion
- 50% sur la 4eme adhésion

CONTACT

SAMIA TAKOUCHIAN : 06.78.48.86.64 - SAMIA_KOTBI@HOTMAIL.FR
 MAISON DES SPORTIFS : 01.40.85.49.88 - SECRETARIATCSMG@ORANGE.FR

