



105^{ème} édition de la MARCHE DES 4 JOURS DE NIMEGUE,

Les étoiles pour nous guider, les pieds pour nous transporter ...!

16 ans déjà que j'ai tenté cette aventure, ce challenge sportif !

Habitué aux défis sportifs, nous nous étions inscrits avec le Capitaine Eric V. pensant bénéficier d'une bonne base sportive et d'une expérience des Raids commando. Alors, marcher sur du plat devait être moins difficile ... 1 seule équipe de 15, puis deux inscrites dans les small contingents, tout était à découvrir, tester.

Le trèfle sur ma médaille est le même que celui qui orne celle de mon binôme des sports avec lequel nous avons débuté au « seul Nimègue annulé en 100 éditions – l'édition 2007 ». Nous avons parcouru depuis plus de 15 pays, en IML-International Marching League. Le temps est passé et d'autres camarades sont venus éclairer notre épreuve fétiche, aboutissement d'une préparation régulière et permanente à des challenges sportifs, des courses-10km, semi-marathon et des raids commandos (Raid CO Côte d'OR, Raid des Glières, et Air Raid, bien sûr). Alain, Christian, Frédéric, Jean-Baptiste ont honoré de leurs ailes ces épreuves, avec nous.

Puis est venu le temps de l'organisation pour partager des moments exceptionnels tels que Nimègue, notre envie de sports « en équipe », notre vision de la représentation de notre Armée. Pour cela, nous avons partagé notre expérience, savoir-faire, soutien, matériel... force est de constater que nous avons globalement réussi puisqu'un bon nombre de candidats a su se dépasser et finir pour amener à son tour d'autres candidats, même à l'organisation, dont Lincoln, mon fidèle binôme bilingue, sur le camp du Heumensoord.

L'épreuve sportive 2023

Aujourd'hui, les aviateurs sont toujours au leadership de certaines manifestations majeures, dont Nimègue.

La délégation France se compose de 22 équipes représentant les plus belles unités des armées françaises dont 2 équipes Air, 300 marcheurs /40 aviateurs, 9 soutiens ravitailleurs (6 de la BSPP avec la logistique EDA/SCA, 1 aviatrice, 1 marin, une Gendarme) et 2 aviateurs /STAFF au camp Heumensoord, sans me compter. Au milieu de 6055 marcheurs militaires, les Français montrent leurs couleurs au sein des 45000 marcheurs civils. Cela nous permet de rencontrer plusieurs compatriotes qui viennent nous questionner, curieux de voir leurs armées présentes. Sous l'égide de l'UNOR, dont l'ANORAAE est membre, l'organisation Nimègue se met en place dès septembre, chaque année depuis 16 ans, dont 9 dans le cadre de la délégation officielle France. L'organisation mais aussi un programme d'entraînement proposé et/ou organisés pour « réussir son Nimègue », le plus sereinement possible.

Un leader remarqué !

Il pouvait sembler logique que le premier Général de Corps d'Armée à y participer fut un aviateur. C'est dorénavant chose faite ! Le Général L. LHERBETTE, Commandant les Forces Aériennes mais aussi OGZD a ainsi partagé notre quotidien de marcheur, de A à Z et même un peu plus compte tenu des nombreuses sollicitations pour des échanges internationaux et avec les autorités du camp.

L'OGZD nous a rappelé son rôle interarmées, autant que j'aime parfois à me définir « aviaterré »

Le pilote a montré ses qualités de précision sur objectif, mission/délais, force morale, maîtrise. Aérien !

L'homme a partagé des moments intenses avec son équipe. Ce qui s'est passé au Heumensoord reste au H ...

Symboliquement, pour tous, les étoiles nous ont montré la voie en « entrée de mêlée », dès le premier jour.

Pour le STAFF, ça a été une chance de profiter de quelques moments privilégiés d'échanges sur l'épreuve, son organisation par les associations et bien sûr, sur les évolutions prochaines de l'Armée de l'Air et de l'Espace. Entre Bordelais et Toulousain, le sujet du ballon ovale n'a pu être éludé ... surtout au moment de l'ouverture de la coupe du monde militaire de Rugby puis de LA COUPE DU MONDE 2023.

Si les aviateurs n'ont hélas pas tous réussi cette épreuve, ils ont fait preuve d'un comportement exemplaire. Éliminés, diminués, ils se sont portés volontaires pour contribuer au soutien de la Délégation en armant un point de ravitaillement le 4^{ème} jour, avec la BSPP ! Ils poursuivaient l'épreuve avec leur équipe, au moins moralement. Ils étaient aussi là pour nous accueillir au camp Charlemagne, le point d'arrivée, avant le défilé. Nous avons été enchantés de les retrouver sur le parcours, pour un bon moment de cohésion, de service mais surtout de partage.

Le défilé final a montré une Délégation France et surtout ses aviateurs, en tête, très fière lors du passage

devant les tribunes officielles, derrière un de ses grands chefs.

Comment préparer son Nimègue ?

Nous sommes véritablement dans le cadre d'une contribution à la MCO. Nous vous engageons à découvrir des marches d'entraînement, sélectionnées pour des apports pédagogiques précis mais incontournables. A titre d'exemple :

Paris Mantes la Jolie, les 54 km, de nuit en janvier pour le test résistance et le décalage temporel

Marche de la Royal Air Force : 2 x 40 qualification des cadets de la RAF

Marche de Diekirch (Luxembourg), test du matériel militaire, en condition « bitume » et « campagne possible ».

Marches de Bern (Suisse) : idem, mais en moins spartiate et moins de dénivelé

Marche de Chantonnay, Test de répétition. Seule marche IML en France, sur 4 jours lors d'un grand week-end. Les distances sont modifiables tous les jours avant le départ. Le terrain est plus souple que le bitume mais sollicite davantage les appuis.

Pour toutes ces marches (ou manœuvres), l'ANORAAE est en mesure de faciliter les contacts, organisations. Seul impératif, anticiper pour permettre d'organiser plus sereinement.

Calendrier marche de Nimègue 2024 :

Prix prévisible 480 euros

Pré-inscriptions **1/12/2023, 150 euros d'arrhes non remboursables. Solde pour le 25 février 2024**

Inscriptions finales auprès du camp (logistique) : 1 Mars 2023

Remplacement par échange possible jusqu'au 15 juin



6055 participants militaires de 31 nationalités, inscrits en 11 délégations / % échec :

PAYS-BAS : 2073 / 10,3%

Royaume-Unis : 786 / 12,7%

Etats-Unis : 545 / 16,2%

Danemark : 495 / 4,3%

Norvège : 422 / 9%

Allemagne : 374 / 1,3%

Suède : 339 / 3,7%

France : 300 / 11,8%

Suisse : 166 / 1,2%

Finlande : 93 / 8,9% + les Small contingents regroupant les autres nations < 100 et les individuels : 283 pax

Commentaire : Les Danois viennent à Nimègue à pied depuis le Danemark. 2 jours de repos avant le départ.

Les chiffres du camp :

La Logistique du camp :

30000 m² de surface de tentes (65m pour la plus longue, 340 participants y logent)

Les tentes mises bout à bout représentent 1700 mètres. La plus grande est le Mess mixte 3000 m².

40 km de câbles électriques, 4km de fils barbelés autour du camp, 1500m de routes en plaques type « PSP », 10 km de fibres, 17km de câbles réseau, 300 toilettes, 320 douches

Le montage du camp du Heumensoord et du pont flottant du 4ème jour au-dessus du Rhin constituent les exercices logistiques majeurs des unités du Génie néerlandais

Restauration / logement PARESTO :

Service pour 1800 convives avec 160 personnels de restauration. Durant les 4 jours, sont consommés :

8000 paquets de pain de mie

36000 bananes

52000 desserts

125000 tasses de café

90000 tranches de fromage

75000 tranches de viande froide

12000 parts de pizza

Hôpital de campagne britannique :

130 lits de soins, servis par des personnels médicaux de 10 nationalités
Chaque jour, 600 à 700 patients traités
38 km d'Elastoplast sont utilisés en traitement préventif pour les ampoules